

Adı Soyadı: _____ Tarih:...../...../.....

Cinsiyeti: Kadın Erkek Yaş: _____ Ağırlığı,kg.: _____ Boy,cm : _____Kutuları uygun sayılarla doldurarak taramayı tamamlayın. Yazdığınız sayıları toplayın.
Tarama puanı 11 veya altında ise Malnutrisyon Gösterge Puanı'nı elde etmek için değerlendirmeye devam edin

TARAMA	
A-Son üç ayda iştahsızlığa, sindirim sorunlarına,çiğneme veya yutma zorluklarına bağlı olarak besin alımında bir azalma oldumu? 0 = Besin alımında şiddetli düşüş 1 = Besin alımında orta derece düşüş 2 = Besin alımında düşüş yok	J- Hasta günde kaç öğün seçilen yemek yiyor? 0 = 1 öğün 1 = 2 öğün 2 = 3 öğün
B-Son üç ayda içindeki kilo kaybı durumu 0 = 3 kg' dan fazla kilo kaybı 1 = Bilinmiyor 2 = 1-3 kg arasında kilo kaybı 3 = Kilo kaybı yok	K-Protein alımı için seçilen besinler * Günde ez az bir porsiyon süt ürünü (süt, peynir, yoğurt) tüketiyor. Evet <input type="checkbox"/> Hayır <input type="checkbox"/> * Haftada iki veya daha fazla porsiyon kuru baklagil veya yumurta tüketiyor. Evet <input type="checkbox"/> Hayır <input type="checkbox"/> * Hergün et,balık veya beyaz et tüketiyor. Evet <input type="checkbox"/> Hayır <input type="checkbox"/> 0.0 = Eğer evet sayısı 0 veya 1 ise 0.5 = Eğer evet sayısı 2 ise 1.0 = Eğer evet sayısı 3 ise
C-Hareketlilik 0 = Yatak veya sandalyeye bağımlı 1 = Yataktan, sandalyeden kalkabiliyor ama eve dışarı çıkamıyor 2 = Evden dışarı çıkabiliyor	L- Hergün iki veya daha fazla porsiyon meyve veya sebze tüketiyor. 0 = Hayır 1 = Evet
D-Son üç ayda psikolojik stres veya akut hastalık şikayeti oldu mu? 0 = Evet 2 = Hayır	M-Hergün kaç bardak sıvı (su, meyve suyu, kahve, çay, süt, vb.) tüketiyor? 0.0 = 3 bardaktan az 0.5 = 3-5 bardak 1.0 = 5 bardaktan fazla
E-Nöropsikolojik problemler 0 = Ciddi bunama veya depresyon 1 = Hafif düzeyde bunama 2 = Hiçbir psikolojik problem yok	N-Yemek yeme şekli nasıl? 0 = Yardımsız yemek yiyemiyor 1 = Güçlkle kendi kendine yemek yiyebiliyor ama zorlanıyor 2 = Sorunsuz bir biçimde kendi kendine yiyor
F-Vücut kitle indeksi (VKİ) = (Vücut ağırlığı-kg) / (Boy'un metre) 0 = VKİ 19 'dan az (19 dahil değil) 1 = VKİ 19'la 21 arası (21 dahil değil) 2 = VKİ 21'le 23 arası (23 dahil değil) 3 = VKİ 23 ve üzeri	O- Beslenme durumu ile ilgili düşüncesi 0 = Kötü beslendiğini düşünüyor 1 = Kararsız 2 = Kendisini hiçbir beslenme sorunu olmayan bir kişi olarak görüyor
Tarama puanı (tamamı en çok 14 puan)	P- Aynı yaştaki kişilerle karşılaştığında, sağlık durumunu nasıl değerlendiriyor? 0.0 = İyi değil 0.5 = Bilmiyor 1.0 = İyi 2.0 = Çok iyi
12-14 puan Normal Nütrisyonel durum 8-11 puan Malnütrisyon riski altında 0-7 puan Malnütrisyon	Q-Kol çevresi (cm) 0.0 = 21'den az 0.5 = 21-22 1.0 = 22 veya daha fazla
Daha kapsamlı bir değerlendirme için G-R sorularını cevaplayınız.	R-Baldır çevresi (cm) 0 = 31'den az 1 = 31 veya daha fazla
DEĞERLENDİRME	Değerlendirme (en Fazla 16 puan)
G-Bağımsız yaşıyor (bakıminde veya hastanede değil) 1 = Evet 0 = Hayır	Tarama puanı
H- Günde 3 adetten fazla reçeteli ilaç alma 1 = Evet 0 = Hayır	Toplam değerlendirme (en fazla 30 puan)
I - Bası yarası veya deri ülseri var 1 = Evet 0 = Hayır	Malnutrisyon Gösterge Puanı 20-30 puan Normal Nütrisyonel durum 17-23.5 puan Malnütrisyon riski altında 17 puandan aşağı Malnütrisyon
Medikal olarak ORAL beslenme kesilen hastada: J.K.L.M.N.O şıklarını 0 puan olarak kabul ediniz.	Hemşire Adı Soyadı :