

Acil Durumlar

- Bebeğin solunum zorluğu varsa, sık ve zor kesintili soluk alıyorsa, soluk alırken ses çıkartıyor ya da göğüs kafesinde çekilmeler oluyorsa
- Bebek 6-7 saat uyumazsa, hareketlerinde azalma varsa, emzirme güçlüğü çekiliyorsa, morarırsa
- Kasın bölgesinde ağrılı şişlik olursa
- Vücuda yayılmış sarılığı varsa
- Sarılığı üçüncü haftada hala devam ediyorsa
- Kol ve bacak kasılmaları oluyorsa
- Bezinin dışına kadar taşan sıvı tarzında dışkılama (günde 3-4 defa) oluyorsa
- Üst üste fışkırtır tarzda kusuyorsa
- Göbeğinde akıntı veya kanama oluyorsa
- Vücut ısısı (koltuk altı) 37.5 derecenin üzerindeyse (fazla ısınmış olabilir, önce üzeri açılmalı, 15 dakika beklenmeli ve sonra derece ile ölçüm yapılmalı, ateşi hala yüksekse)

Derhal doktora veya hastaneye başvurulmalıdır!

Bebeğinizin kansızlığını engellemek ve kemik gelişimi için Demir ve D vitamini preparatlarını düzenli olarak kullanın.

Bebeğinizin üzerinde yalnızca bez varken haftada 30 dakika, giyinik iken haftada 2 saat güneşe çıkartılması önerilmektedir.

Bebeklerin anne, baba ve yakın akrabalar dışında çok ellenmesi, öpülmesi mikrop almalarına ve ciddi hastalıklara neden olur.

Bebeğin doğduğu andan itibaren, hayatta kalabilmek için beslenmesi, ısınması, atık maddelerini yok etmesi, uykusu, banyosu; etrafındaki ebeveynleri ya da yakınlarının yardımı ile olmalıdır.



Yeni Doğan Bebek Bakımı

Bebeğin banyosu nasıl yaptırılır?

İlk banyo doğumdan sonra birkaç gün içinde bebeğin cildindeki kremi beyaz tabaka kaybolduktan ve göbek kordonu düştükten sonra yapılır. Banyo için oda 28-32 derece kadar ısıtılır.

Bebeği yıkayacak kişi, bebeğin karnı avuç içine ve yüzü aşağı bakacak şekilde yatırılır. Bebeğin banyo boyunca ağız, burun ve solunum yollarının kapanmamasına, su yutmasına dikkat edilir. Diğer kişi ısıyı ayarlanmış su döker ve yıkama işlemini yapar.

Suyun ısını ayarlamak için kullanılan pratik uygulama: 36-38 derece. Yardım eden kişi yumuşak bir tülbendi, bebekler için hazırlanmış bir sabun ya da bebek şampuanı ile köpürtülür, bebeğin saçları en son yıkanır, bedeni, poposu kol ve bacakları hızlıca ve çok yumuşak bir şekilde yıkanır, durulanır, temiz bir havluya sarılır. Kurulanır kurulanmaz önce şapkası olmak üzere hızlıca giydirilir.

Ortam ısısı

Bebeğin güneş gören, sık havalandırılan ve mümkün olduğu kadar az eşya bulunan bir odada tutulması önemlidir. Zamanında doğan bebekler için 22-24 derece, prematüreler için 24-26 derece oda ısısı yeterlidir.

Bebeğin göbek bakımı nasıl yapılmalıdır?

Göbek bağı normalde 7-14 gün içinde düşer. Göbek bakımı kordon düşene kadar temiz ve kuru tutulması gerekir ve enfeksiyona zemin hazırlamayacak şekilde nemsiz tutulmalıdır. Bu süre içinde bebek bezini göbek kordonu dışarıda kalacak şekilde bağlanmalıdır. Göbek bağı hiçbir şeyle silinmez.

Göbekte kızarıklık, akıntı, kanama, şişlik ve hassasiyet, pis koku olduğu durumlarda doktora götürülmelidir.

Bebeğin göz bakımı nasıl yapılmalıdır?

Yeni doğanlarda gözlerde çapaklanma yoksa özel bir bakım gerekmez. Ancak gözünde şişlik, kızarıklık, aşırı çapaklanma, akıntı olan yeni doğan bebekler göz doktoruna götürülmelidir.

Cilt Banyosu

Yeni doğanın evdeki ilk banyosu göbek kordonu düştükten 1 gün sonra yapılmalıdır. Göbek düşene kadar cilt temizliğini sağlamak için bebekler her gün ılık su ve pamuklu yumuşak bez veya havlu ile göbeği korunarak silinebilir.

İdrar Çıkarma

Yeni doğanın ilk idrar çıkışı 12-24 saat içinde olmalıdır. İkinci günde her 8 saatte bir; 3-4. Günde her 24 saatte 4-6; 5. Günde 6-8 ıslak bez çıkarmalıdır.

Yeni doğan ilk dışkılaması doğumdan sonraki 48 saat içinde olur. Rengi koyu yeşil, siyah ve yapışkandır. Beslenmeye başladıktan 3-4 gün sonra rengi yeşil, ve sonrasında sarıya döner. Anne sütü ile beslenen bebeklerde günde 3-4 kez veya daha fazla, mama ile beslenenlerde ise günde ortalama 1-2 kez dışkılar.

Üreme organları daima önden arkaya temizlenir ve kak ile bulaşmış bir bez tekrar ön tarafa değiştirilmez. Bebeğin altı normal oda ısısı ya da imkan varsa 25-28 derece olan bir yerde açılır. Bu özellikle kız bebekler için önemlidir. Yumuşak bir tülbent ya da kağıtla önce çiş sonra kaka alınır. Sonrasında ılık temiz su ile temizlenir.

Islak mendil kullanımı önerilmez. Kız bebeklerde cinsel organlarda yapışma olur.

Alerjik solunum yolları hastalıkları ve kulak enfeksiyonları gibi hastalıklara zemin hazırlayacağından bebeğin bulunduğu ortamda sigara içilmemelidir.

Bebek giysileri, örtü ve battaniyeleri; yumuşak, pamuklu, tüy, toz çıkarmayan kumaşlardan hazırlanır.

Bebek kıyafetleri kolay giydirilip çıkarılabilen, bebeğin içinde rahatça hareket ettiği, pratik giysilerden seçilir. Bebeğin cildini tahriş edecek nakış, etiket vb. varsa çıkarılmalı, üzerine çengelli iğne, nazar boncuğu gibi zarar verebilecek cisimler kullanılmamalıdır. Tüm giysiler giydirilmeden önce sabun ve bol suyla yıkanıp ütülenmelidir.

Bebeğe kudan yapılması ve kıyafetlerinin üzerinden bacaklarının sıkıca sarılması kalça çıkıklığına neden olabilir.

Cilt Banyosu

Yeni doğan bebek 40 hafta boyunca anne karnında arınık, korumalı bir yaşamdadır, her türlü ihtiyacı anne tarafından karşılanır. Henüz vücudun savunma sistemleri gelişmediği için bu dönem onlar açısından çok önemlidir. Bu nedenle etrafındaki kişilerin özen göstermesi gereken basit ama hayat kurtarıcı tutum ve davranışlar vardır.