

EEG çekimi ağrılı veya acı veren bir işlem midir?

Hastaya elektrik akımı verilmediğinden ağrı ya da acı hissetmez.

EEG çekimi için yapılan hazırlıklar nelerdir?

A) Kurumun;

- Ortamin sessiz, karanlık ve elektromanyetik kirlenmeden uzak (telefon, bilgisayar, tablet vb.) halde olması.
- Cihaz ve elektrotların uygunluğu.

B) Hastanın;

- *Hastanın hazır halde gelmesi,
- *Dinlenmiş, rahat.
- *Saçlar temiz.
- *Karnı tok.
- *Uyku EEG çekimi yapılacaksa az uyumuş şekilde gelmesi.

Hastanemizde:

- Rutin EEG.
- Uyku EEG.
- Tüm gece EEG.
- Çocuk EEG çekimleri yapılmaktadır.



**EEG hakkında
bilinmesi
gerekler**

EEG(elektroensefalografi) nedir?

Beyin bioelektriksel aktivitesinin; saçlı deriye yerleştirilen elektrotlar aracılığıyla bilgisayar ortamına yansıtılması yöntemidir.

Rutin EEG:

Hazırlıklar yapıldıktan sonra kayıtları EEG kayıtları yapılmaya çalışılıyor. Aktivasyon yöntemleri uygulanıyor.

10 sn aralıklarla gözleri aç-kapa işlemi sonrasında 3 dakika hızlı nefes alıp verme HV (hiperventilasyon) ve FTİK sitümülasyonu.

Çocuk EEG:

Yaşına uygun hazırlıklar yapıldıktan sonra, bebeklerde annelerin eşliğinde uyku-uyanık kayıtları EEG kayıtları yapılmaya çalışılıyor.

6 aylıktan küçük bebeklerde fatik sitümülasyonu yapılmıyor.

Uyku EEG:

Genelde öğlen saatlerinde spontan uyku tercih ediliyor. Uyanık olarak, sessiz karartılmış odada, yatar pozisyonda EEG kaydı başlatılıyor.

Hastanın uyuması bekleniyor. Hastanın uyuması bekleniyor. Yaklaşık 3 saatlik kayıt yapılıyor. Sonrasında aktivasyon yapılıyor.

Tüm Gece Uyku EEG:

Normal uyku saatlerinde genelde gece 22:00 den sabah saat 08:00 saatlerine kadar devamlı kayıt yapılıp sabahleyin de aktivasyon yöntemleri uygulanıyor.

Hangi sorunlarda ve neden EEG yöntemine başvurulur?

- Epilepsilerin tanı ve takibinde,
- Şuur kaybı, baygınlık gibi durumlarda epilepsi olup olmadığı tanısında,
- Yaşa uygun beyin elektriksel olgunlaşmasının değerlendirilmesi
- Beynin iltihabi hastalıkları (ensefalit),
- Bazı uyku ve davranış bozukluklarında,
- Bir çok sinir hastalıklarında,
- Baş ağrılarının nedenlerinin araştırılmasında,
- Beyin fonksiyonlarının değerlendirilmesinde,
- Yoğun bakımda yatan hastaların yaşam fonksiyonlarının takibinde,
- Mental Retardasyon,
- Öğrenme Bozuklukları,
- Yaygın Gelişimsel Bozukluklar,
- Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu (DEHB),
- Davranış Bozukluğu, Tik Bozuklukları,
- Deliryum-Demans-Amnestik ve Diğer Kognitif Bozukluklar,
- Şizofreni ve Diğer Psikotik Bozukluklar,
- Duygudurum Bozuklukları,
- Anksiyete Bozuklukları,Yeme Bozuklukları,
- Cinsel Kimlik Bozukluklarında EEG çekimi istenmektedir.