

OPTiMED



Optimed Diyabet Okulu

Diyabet (Şeker Hastalığı) akut ve kronik komplikasyonların da eşlik ettiği, yaşam boyu süren, yaşam şekli değişikliklerine neden olan çok ciddi bir hastalıktır. Bu da bir çok ülkede ve ülkemizde diyabetin bir halk sağlığı sorunu olarak değerlendirilmesine neden olmuştur.

Optimed Hastanesi olarak diyabet gibi kronik hastalıkların başarılı bir şekilde tedavi edilmesinin, bireylerin sağlık ekibi ile işbirliği içerisinde tedavi sürecine aktif katılımı ile sağlanacağı; prensibinden yola çıktık ve bir **Diyabet Okulu** programı yapmayı uygun gördük.

Bizler Optimed Diyabet Okulu ekibi olarak 2 periyotta 6 saat süren programımızda katılımcılarımıza; “Yalnız değilsiniz! Şekerinizle tanışın...” temasıyla daha kaliteli bir yaşam için ipuçları verdik.

Yalnız değilsiniz!
“Şekerinizle” tanışın...

Sağlığınız Güvende

Optimed DİYABET OKULU Eğitim Programı

1. Hafta Programı

- Diyabetin tanımı ve tipleri
- Erken ve geç dönem diyabetik ayak komplikasyonları
- Diyabetik retinopati
- Diyabette egzersizin yeri ve önemi

2. Hafta Programı

- Diyabette cilt sorunları ve öz bakım becerileri
- Öğün planlaması ve beslenme önerileri
- Diyabette stresle baş etme yöntemleri ve motivasyon
- Oral Antidiyabetikler ve insülin tedavisi, kendi kendine izleme, hypoglisemi - hyperglisemi

Optimed Diyabet Okulu programına katılım ücretsizdir. Eğitimlerimiz 2 haftalık süreçte sadece cuma günleri saat 16.30 - 18.00 saatleri arası düzenlenmektedir.

Eğitimlerimize hasta ve hasta yakınları birlikte katılabilirler. Katılımcılarımıza ara öğün ikramlarımız mevcuttur.



Eğitim programlarımız ile sadece hastalıkta değil, sağlıkta da yanınızdayız... Detaylı bilgi için;