

Hasta Adı-Soyadı :

Tarih : Protokol No :

İŞLEMDEN BEKLENEN FAYDALAR

Badem göz estetiği yüzün üst bölgesini ilgilendiren cerrahi yöntemlerdendir. Yüzün üst bölgesini saç, alın, kaşlar ve göz oluşturur. Burun da bir kısmıyla bu alanın içine girer ancak estetik sınıflandırma söz konusu olduğunda yüzün orta bölgesinde değerlendirilmektedir. Yüzün üst bölgesinin merkezini oluşturan gözler de altın oran kavramında büyük yer tutmakta. Göz bölgesinin estetik hale getirilmesi, diğer bölgelerle beraber bir bütün olarak değerlendirildiği için, genelde diğer operasyonlarla kombine edilen cerrahiler uygulanıyor. Ancak bu cerrahilerde spesifik bazı istekler göz ardı edilebiliyor. Kişinin arzu ettiği estetik görünüme kavuşabilmesi ve bakışlarını daha çekici hale getirebilmesinin yegane yolu ise badem göz estetiği ameliyatlarından geçiyor. Kişinin isteklerinin tam olarak yerine getirilebilmesi amacıyla uygulanan bu badem göz yöntemi genç nüfus arasında oldukça popülerdir. İnsanlar, idol olarak gördükleri insanlara benzemek için, cinsiyet fark etmeksizin badem göz ameliyatına başvuruyor.

BADEM GÖZ ESTETİĞİ NASIL YAPILIR?

Vücudun tamamında derinin ve dokuların gergin durmasını sağlayan bağ dokuları bulunmaktadır. Çevresel ve genetik faktörlere bağlı olarak bu dokular zayıflamakta ve tuttukları yapıyı gevşetmektedir. Estetik ameliyatların birçoğunda da bu bağ dokulara bir şekilde müdahale edilmektedir. Badem göz estetiği, bağ dokulara yapılan müdahalelerle arzu edilen etkinin oluşmasını sağlamaktadır. Badem göz estetiği ameliyatında kullanılan tek teknik bağ dokuların ip ile asılması tekniğidir.

Öncelikle hastanın yüz ve göz yapısı incelenir. Hastanın estetik kaygısı ve beklentileri anlaşılır. Sonrasında ise eğer hastanın ihtiyaçlarını badem göz estetiği ameliyatı karşılayabilecekse, bu yöntem seçilir. Yöntemden önce hastanın yüzüne hangi bölgelerden müdahale edileceği belirlenir. Sonrasında ise bağ dokularını taşıyabilecek kalınlıktaki PDO ipleri seçilir. Her iki gözün de şakaklara yakın olan, kaşın bitiş noktası olarak tarif edebileceğimiz tarafından üç dört dikiş ile kapatılabilecek ufaklıkta iki kesi açılır. Kesi bölgelerinden içeri girilerek PDO ipleri göz kapaklarını gerdirecek şekilde yerleştirilir. Kalıcılığın uzun süreli olması için PDO iplerinin diğer ucu kemiklerin zar dokularına sabitlenir. Oldukça sağlam olan bu ipler de yaklaşık olarak beş yıl boyunca sarkma yapmaz. İplerin bir diğer etkisi ise bölgedeki kanlanmayı artırıyor oluşudur. Bu sayede badem göz estetiği ameliyatı göz bölgesinin etrafındaki diğer estetik sorunların da zaman içerisinde kendiliğinden iyileşmesini sağlamaktadır.

BADEM GÖZ ESTETİĞİNİ KİMLER YAPTIRABİLİR?

Badem göz estetiği ameliyatları diğer bazı estetik cerrahi yöntemlerle kombine edilseler dahi oldukça basit operasyonlardır. Badem göz operasyonu tek başlarına uygulandıklarında hastanın uyutulması dahi gerekmez. Yarım saatlik basit bir operasyonla gözlere arzu edilen etki verilebilir. Sonrasında ise, hastanın göz operasyonundan memnun olmaması durumunda yine çok basit bir uygulama ile operasyonun sonuçları geri alınabilir. Yani estetik müdahale ile sonuçlar konusunda badem göz operasyonunda ciddi bir özgürlükten bahsetmek mümkündür.

Badem göz operasyonunu yaptırmak isteyenler estetik veya göz sağlığına dair kaygılarından dolayı doktora başvurmaktadır. Hasta arzu ediyorsa ve bazı kriterleri karşılıyorsa badem göz ameliyatı başvuru gün dahi

uygulanabilmektedir. Badem göz estetiği operasyonuna girebilmek için yeterli şartlar şunlardır:

- Hastanın cerrahi müdahaleye engel bir sorunu olmamalıdır.
- Yoğun bir anestezi kullanımı olmaz ancak yine de bölge uyuşturulurken anestezi ilaçları verilir. Hastanın bu ilaçlara karşı bir alerjisi olmamalıdır.
- Operasyondan sonra oluşturulması muhtemel göz yapısının hastanın yüz yapısı ile uyum sağlayabiliyor olması gerekmektedir.
- Hasta on sekiz yaşından daha büyük olmalıdır. Üst yaş sınırı bulunmaz ancak yaş arttıkça badem göz estetiği ameliyatı ile birlikte uygulanacak kombine yöntemlerin sayısı da artar.

Operasyonla beraber göz kapağını tutan bağ dokuları yukarı kaldırıldığı için operasyonu en çok düşük göz yapısına sahip olan insanlar tercih etmektedir. Ayrıca yüzünün alanına göre göz alanı düşük olanlar da bu operasyona başvurmaktadır.

BADEM GÖZ ESTETİĞİNİN KALICILIĞI

Tüm estetik operasyonlar gibi badem göz estetiği operasyonu da kalıcılık konusunda ömür boyu gibi bir garantiye sahip değildir. Göz operasyonu tekniğinde kemiklerin zar dokusuna asılan bağ dokuları bir süre sonra yine gevşemekte ve göz kapaklarını serbest bırakabilmektedir.

Bu gevşemenin ortaya çıkma süresi kişiden kişiye göre değişebilir. Genetik yapı, çevresel faktörler, beslenme alışkanlıkları, spor alışkanlıkları ve duş yaparken suyun sıcaklığı dahi badem göz estetiği ameliyatının kalıcılığı üzerinde oldukça etkilidir.

Tüm ideal koşullar birleştiğinde badem göz estetiği ameliyatı yaklaşık altı yıl boyunca ilk günkü gibi; altıncı yıl ile sekizinci yıl arasında ise tatmin edici şekilde kalmaktadır. Sonrasında ise ameliyatın tekrarlanması gerekebilir. Ancak yarım saatlik basit bir müdahale ile sekiz yıllık etkinin alınabiliyor olması oldukça verimlidir. Yani bu operasyona başvuracak hastalar operasyonun minimum üç yıl kalıcı olacağını bilmelidir.

HAZIRLIK SÜRECİ

Hastanın ilgili estetik kaygıları ile doktora başvurmasından sonra hastayla mülakat ve fiziki muayene aşamasına geçilir. Hastanın uygunluğunun ve badem göz ameliyatı tekniğinin faydasının tartışıldığı ve araştırıldığı dönem tam olarak budur. Tüm uygunluk koşullarının sağlanmasından sonra ise ameliyata hazırlık sürecine girilir. Badem göz ameliyatı için eğer basit bazı hastalıklar yok ise genelde aynı gün veya ertesi gün cerrahi müdahale gerçekleştirilir.

Badem göz ameliyatı için cerrahi müdahaleye geçmeden önceki hazırlık döneminde, hastanın yüz tipine en uygun gerdirme şekli belirlenir. Bunun için hastadan fotoğrafları alınır. Fotoğraf üzerinde oynama yapılarak operasyondan sonraki görünümü simüle edilir. Hastaya gösterilir ve onay alınır. Eğer hasta onay vermiyorsa görünüm değiştirilerek tekrar sunulur. Onaylama gerçekleşene kadar bu süreç devam eder. Hastanın kabul ettiği görünüm üzerinden yüz üzerinde müdahale edilecek bölge belirlenir. Bu belirlemenin ardından hastanın vücuduna uygun ip kalınlığı ve türü seçilir. Tüm bu işlemlerin ardından ise hastanın göz bölgesi uyuşturularak operasyona geçilir.

Tüm süreç boyunca hastanın ekstra bir hazırlık yapmasına gerek yoktur. Eğer var ise makyajını çıkarması, bölgeyi etkileyebilecek bir kimyasal kullanmaması yeterlidir. Zaten operasyondan önce de ekip tarafından bölgeyi temizlemek, steril hale getirmek için uygulama yapılmaktadır.

BADEM GÖZ ESTETİĞİ SONRASI

Badem göz estetiği ameliyatlarının sonuçları insanların hayatlarında büyük değişimler sağlasa da

operasyonun oldukça basit olmasından dolayı hayat konforlarına pek etki etmez. Bu sebepten ötürü de operasyondan sonraki sekiz gün boyunca dikkatli olmak yeterlidir. Sonrasında ise alışılan hayat tarzına en ufak bir kayıp olmadan dönülebilir. Ancak, sekiz günlük süre boyunca yapılacak ufak hatalar dahi badem göz operasyonunun sonuçlarını etkileme ve başarıyı tersine çevirme kapasitesine sahiptir.

Badem göz operasyonundan sonraki süreyi ikiye ayırmak mümkündür. Operasyon günü, operasyonun etkisi altında geçirilen ve çok daha dikkatli olunması gereken zaman iken; operasyonun ikinci günü ile dikişlerin alındığı sekizinci gün arasında geçen süre ise daha serbesttir. Kısacası, badem göz operasyonu diğer cerrahi yöntemler gibi ekstra bir dikkat gerektirmez. Aynı zamanda hayat tarzında değişime sebep olmuyor oluşu da bir diğer avantajıdır.

ESTETİK OPERASYON GÜNÜ

Hastanın badem göz ameliyatına alındığı günün sabahında çok hafif bir kahvaltı yapması gerekmektedir. Vücudu baskı altına alabilecek ve kas gerginliğini bozabilecek her türlü durumdan uzak durulmalıdır. Yani operasyon günü stres unsurunun olmaması oldukça önemlidir. Operasyon genelde yarım saat sürdüğü için ve hazırlıkları da basit olduğu için hastanın ekstra bir efor sarf etmesi söz konusu değildir. Badem göz estetiği operasyonu sedye üzerinde değil, ısıtılmış özel bir sandalye üzerinde icra edilir. Hasta tamamen uyanıktır ancak operasyon bölgesi uyuşturulduğu için ağrı ya da acı hissetmez. Badem göz operasyonunun tamamlanmasının ve hastanın rutin kontrollerinin yapılmasının ardından hasta ağrı kesiciler reçete edilerek ayakta taburcu edilir. Badem göz operasyonundan sonra işe hemen dönülebilir. İşin niteliğinin ağır olmaması faydalı olacaktır ancak şart değildir.

ANESTEZİ UYGULAMASI VE AMELİYAT SONRASI AĞRI ACI

Anestezi uygulamasında kullanılan kremler ve cilt altı enjeksiyonlar oldukça basittir. Operasyonun etki alanındaki tüm dokuları uyuşturur. Böylece hasta badem göz operasyonu sırasında ve operasyondan sonra bir saat kadar en ufak ağrı ya da acı hissetmez. Hastaya verilecek doz önceden hesaplandığı için hata yapılması söz konusu değildir. Badem göz operasyonu sırasında ufak karıncalanmalar hissedilmesi durumunda anestezi ilaçlarına takviye yapılabilmektedir. Bu açıdan da hastanın acı ağrı kontrolünün sorunsuz şekilde yapıldığını söylemek mümkündür.

Anestezi ilaçlarının etkisi badem göz operasyonundan sonra bir saat kadar daha sürer. Sonrasında ise acı hissetme ihtimali bulunduğu için (çünkü her iki tarafa da yaklaşık sekiz on dikiş atılmış durumdadır) hastaya ağrı kesiciler reçete edilir. Hastanın acı eşiğini yükselten steroid içerikli ilaçlar da verilebilir. Ağrı kesicilerin kullanımı dikişler alınana kadar devam edebileceği gibi dördüncü gün civarında da kesilebilir. Reçete edilen ağrı kesicilerin bilinç üzerinde etkisi yoktur. İş yaşamı ve sosyal yaşam içerisinde sorunsuz olarak kullanılabilirler. Hastalar genelde üçüncü günden itibaren ağrı kesici kullanımını tamamen bırakmaktadır.

Hareket Kabiliyeti

Badem göz operasyonu lokal anestezi altında, hastanın bilinci açıkken icra edilir. Yani hastanın yatmasını ya da ciddi bir inceleme yapılmasını gerektirecek durum söz konusu değildir. Operasyon süresi maksimum bir saati bulur ancak ortalama yarım saattir. Hasta, badem göz operasyonunun tamamlanmasından sonra kontrol edilir ve taburcu edilir. Taburcu olan hastanın bir gün dinlenmesi daha iyi olsa da hemen işine de dönebilir. Yani hastanın hareket kabiliyetinin maksimum düzeyde olduğunu söylemek mümkündür.

Badem göz ameliyatından sonra hareket ederken dikkat edilmesi gereken temel nokta, göz kapaklarının

gerginliğine alışma sürecinde derinlik algısında ufak sorunlar olabileceğidir. Bu sebepten ötürü dar yerlerden geçerken, karşıdan karşıya geçerken ya da kafa bölgesinin bir cisme yaklaştırıldığı durumlarda duruşa azami özen gösterilmelidir. Bu etki yaklaşık bir gün sürmektedir. Dikkatli olunmasının temel sebebi dikişleri travmadan korumaktır.

İŞLEM ÖNCESİ VE SONRASI DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

Badem göz estetiği operasyonları, tüm yüz estetiği operasyonları içerisinde en basit olanlardan bir tanesidir. Ancak operasyon ile müdahale edilen alan çok kritik bir organdır. Bu sebepten ötürü de operasyondan sonra dikkat edilmesi gereken hususlar bulunmaktadır. Bu hususlara azami özen gösterilerek iyileşme süresi kısaltılabilir. Dikkat edilmediği takdirde ise dikişlere bağlı olarak ciddi sorunların ortaya çıkma ihtimali bulunmaktadır. Badem göz ameliyatı her ne kadar çok az kesi ile operasyon icra edilse de sonuç olarak yüz bölgesine kesi yapılmaktadır. Yani bu bölgenin hijyeni ve travmalardan korunması başlıca amaç olmalıdır.

Duş: Badem göz operasyonunun tamamlanmasıyla beraber her iki gözün de dış tarafına dikiş atılır. Müdahalenin boyutuna bağlı olarak bölgedeki dikiş sayısı üç ile altı arasında değişebilir. Toplamda ise altı ile on iki arasında dikişten bahsetmek söz konusudur. Kapatılan dikişlerin üzerine büyük pansumanlar yapılmaz. Temizlenen bölgenin üzeri yara bandına benzeyen özel beyaz bantlar ile örtülür. Yani dikişler alınana kadar geçen sürede kişinin sosyal yaşamına sorunsuz olarak devam etmesi sağlanır.

Badem göz operasyonundan sonra atılan dikişlerin her iki günde bir pansuman edilmesi gerekmektedir. Sekizinci güne kadar bu devam eder. Arasında yüz bölgesinin aşırı sıcak ve aşırı soğuk sudan korunması faydalı olacaktır. Ayrıca bölgenin nemlendirilmesi enfeksiyon riskini artırdığı için, yüz bölgesine su gelmesi tavsiye edilmez. Kısaca, operasyondan sonra duş alınabiliyor olsa da alınmaması daha yararlı olacaktır. Vücudun boyundan altında kalan kısmının yıkanmasında ise herhangi bir sakınca yoktur. Yine de duş ortamının aşırı buharlı olmaması için su sıcaklığının düşük tutulması faydalı olacaktır.

Makyaj ve Kozmetik Ürünlerin Kullanımı: Kişi operasyonun hemen ardından sosyal yaşamına döner. Genelde genç yaştaki kişiler badem göz estetiği yaptırdığı için makyaj malzemesi kullanma isteği yüksektir. Diğer bazı kozmetik ürünleri de kullanılabilir. Ancak, gözün yapısının kalıcı olarak değiştirildiği badem göz estetiği ameliyatından sonra dikişler alınana kadar bölgeye herhangi bir kimyasal maddenin değmemesi faydalı olacaktır. Özellikle dikişe yakın bölgelerde bu kurala dikkat edilmelidir. Müdahale edilen ana bölge göz kapakları olduğu için, göz kapaklarını hedef alan kozmetik ürünlerden de sakınılmalıdır. Badem göz operasyonu ile birlikte atılan dikişlerin alınmasından sonra ise doktor tavsiyesi şartıyla kozmetik ürün kullanımında herhangi bir sakınca bulunmamaktadır.

Hijyen: Kaş bitimine ve gözün üst çaprazına atılan dikişler, operasyondan sonraki hijyeni önemli kılar. Bilindiği üzere nemlenen ya da pis yüzeylerle temas eden yaralar enfeksiyon kapmaktadır. Göz bölgesine yakın yerden yapılan bu kesiler de hijyene dikkat edilmediği takdirde enfeksiyon riskine sahiptir. Badem göz estetiği operasyonundan sonra enfeksiyon riskini minimuma indirmek için düzenli pansuman yaptırılmalı, hijyeni bozabilecek her türlü davranış ile ortamdan ise uzak durulmalıdır. Eğer gözün yakınına yöresine temas edilecekse mutlaka eller antibakteriyel sabunlarla yıkanmalıdır. Ayrıca uyurken başınızı koyduğunuz yastığının kılıfını da günlük olarak değiştirmeniz faydalı olacaktır.

Taburcu Olma, İyileşme Süreci ve Sosyal Yaşama Dönüş

Badem göz operasyonunun tamamlanmasının hemen ardından hasta ayakta taburcu edilir. Taburcu edilme sırasında dahi gözleri arzu edilen görüntüye kavuşmuş durumdadır. Anestezinin etkisi de geçtiği için hastanın

araba kullanmasında, işe gitmesinde sorun yoktur. Ancak yine de bir gün boyunca evinde dinlenmesi tavsiye edilir. Badem göz ameliyatından sonra sekiz günlük dikkatli olma sürecine girilir. Bu süreç dahilinde bölgeye dışsal bir travma gelmemesi ve hijyen konularına dikkat edilir.

Badem göz estetiği ameliyatından sonra iyileşme oldukça hızlıdır. Hasta altı sekiz gün arasında dikişlerinden kurtulur. Dikişlerin alınmasıyla birlikte de iyileşme sağlanmış olur. Operasyonun sonuçları yaklaşık beş yıl boyunca kalıcıdır. Yani tekrar bir müdahale gerekmez.

Operasyonun hemen ardından sosyal yaşama dönülebilir. Badem göz operasyonunun yüzünüze kattığı etki daha ilk andan itibaren belli olacaktır. İki tarafa, dikişleri korumak amacıyla yapıştırılan bantların da alınmasından sonra kavuşmak istediğiniz etkiye tam olarak kavuşabileceksiniz. Badem göz estetiği yaptıran kişilerin sosyal yaşamlarında daha başarılı olduğu gözlemlenmektedir. Bunun temel sebebi de operasyonla birlikte mutsuz, yorgun ve halsiz görünümün tamamen ortadan kalkmasıdır. Bu operasyonu yaptıran kişiler enerjik ve mutlu olarak görünmektedir. Doğal olarak bulunulan ortamda enerji yükselmektedir.

KİŞİYE ÖZEL BİLGİLER

.....
.....

Hasta Adı Soyadı :..... İmza:..... Tarih:.....
Hekim Adı Soyadı :..... İmza:..... Tarih:.....

Tıbbi çalışma, tıbbi araştırma ve doktor eğitiminin ilerletilmesi için medikal kayıtlarımdan klinik bilgilerin gözden geçirilmesine; hasta hakları yönetmeliğindeki hasta gizliliği kurallarına bağlı kalınması şartıyla onam veriyorum. Araştırma sonuçlarının hasta gizliliğini koruduğu sürece medikal literatürde yayınlanmasına onam veriyorum. Böyle bir çalışmaya katılmayı reddedebileceğimi ve bu reddin herhangi bir şekilde benim tedavimi olumsuz yönde etkilemeyeceğinin bilincindeyim.

Fotoğraf/ İzleyiciler: Yapılacak işlemin, vücudumun uygun kısımları dahil olmak üzere bilimsel, tıbbi ya da eğitim amacıyla fotoğraflanmasına ya da videoya kaydına resimlerin kimliğimi ortaya koymaması şartıyla onam veriyorum. Aynı zamanda, tıbbi eğitimi geliştirmek yararına ameliyat sırasında ameliyat odasına nitelikli gözlemcilerin alınmasını onaylıyorum. Aydınlatılmış onam formunun içeriğini okudum ve anladım. Bu formdaki tüm boşluklar imzalamamdan önce dolduruldu ve bir kopyasını aldım.

Hasta Onamı:

Tıbbi uygulamaların kesin bir bilim olmadığını, sonuç veya tedavi konusunda garanti verilemeyeceğini anlıyorum. Onay belgesinde ve hekimlerle olan görüşmemde bana durumum, uygulanacak işlem ve riskleri, tedavi seçenekleri hakkında ayrıntılı bilgi verildi. Bu konuda sorumlulukların bize ait olduğu bilincinde olduğumuzu hiçbir şiddet, telkin, maddi veya manevi baskı altında olmaksızın ameliyatı kabul ettiğimizi ve onay verdiğimizi beyan ederiz.

Girişimler sırasında röntgen, skopi, ultrasonografi, sintigrafi, bilgisayarlı tomografi, manyetik rezonans vb. tıbbi cihazların kullanılmasının gerekebileceğini; bu cihazların / uygulamaların bazılarında sağlığım üzerinde olumsuz etkilere neden olabilecek ışınlara maruz kalabileceğimi biliyor, gerekli görülmesi halinde bu tıbbi cihazların kullanılmasını onaylıyorum

İşlem sırasında çok ender olarak daha önce emsali yaşanmamış farklı bir durumun da gelişebileceğini biliyorum ve bu durumda işlemi yapacak ekibin uygun göreceği girişimlerde bulunmasına da izin ve onay

veriyorum.

Ek açıklamaya gerek duymadan, hiçbir baskı altında kalmadan ve bilinçli olarak bu formu imzalıyorum.

Hasta Adı Soyadı : Tarih/Saat :

İmzası :

veya

Hasta Vasisi/Yakınının Tarih/Saat :

Adı Soyadı : İmzası :

(Yakınlığı.....)

Yukarıda ismi yazılı hasta/ hasta yakınına tarafımdan hastalığı, yapılacak olan girişim, bu girişimin nedeni ve faydaları, girişim sonrası gereken bakım, beklenen riskler, girişim için eğer gerekli ise uygulanacak olan anestezi tipi ve anesteziye ait risk ve komplikasyonlar konusunda yeterli ve tatmin edici açıklamalar yapılmıştır. Hasta/hasta yakını girişine yönelik yeterince aydınlatıldığına dair kendi rızası ile bu formu okumuş ve imzalayarak onaylamıştır.

Hekim Adı Soyadı : Tarih/Saat:

İmzası :