

BROŞÜRÜ

Bu doküman, hekim ve hemşirelerin sözel olarak verdiği bilgilere ilaveten, destekleyici bir eğitim dokümanı olarak oluşturulmuştur.

GENEL BİLGİLER**Ateşli Havale (Febril Konvülziyon) Nedir?**

Altı ay ile beş yaş arası çocuklarda ateş sonucu oluşan nöbetir. Her hangi bir ateşli hastalığın seyri esnasında meydana gelebilir.

Havale Nöbeti(Konvülziyon) Nedir?

Havale nöbeti çocuğun bilincini kaybederek kaskati kesildiği, gözlerde kayma, kol bacaklarda sıçrayıcı hareketlerin ve kasılmaların olduğu durumdur. Beyinde alışılmamış bir elektriksel aktivitenin ortaya çıkmasıyla meydana gelir.

Ateşli Havalede Bilmeniz Gerekenler

Çocuğunuz ateşli havale (febril konvülziyon) geçirmiş bulunmaktadır. Bu durumun oldukça korkunç bir deneyim olduğunu biliyoruz. Çocuğunuzun öldüğünü yada can çektiğini düşünmüş olabilirsiniz. İlk kez ateşli havale ile karşılaşan her anne baba sizinle aynı düşünceleri paylaşır. Ateşli havale(febril konvülziyon)göründükleri kadar ciddi değildir. Yaklaşık otuz çocuktan biri beş yaşına dek bir kez febril konvülziyon(ateşli havale nöbeti)geçirir.

Çocuğum Bir Havale Nöbeti Daha Geçirse Ne Yapabilirim?

Çocuğu yan yatırınız, başını bedeni ile aynı hizada yada hafifçe aşağıda olacak biçimde tutunuz. Ağzına herhangi bir şey sokmaya çalışmayın. Çocuğu kendine gelmesi için sarsmayın. Çocuğunuz hastaneye götürünüz. Ambulans çağırmak için 112'yi tuşlamanız gerekir. Havale saatini not ediniz.

Bu Sara(Epilepsi)Olabilir Mi?

Hayır. epilepsi genellikle büyük çocuklarda ve erişkinlerde ateşi olmadan gelişen nöbetler için kullanılan bir terimdir.

Ateşli Havale(Febril Konvülziyon)Epilepsiye Yol Açar Mı?

Ender olarak Ateşli havaleli(febril konvülziyonlu)100 çocuktan 99'unda okul çağına ulaştıktan sonra hiç havale nöbeti(konvülziyon)geçirmez ve hiç ateşsiz havale görülmez.

Ateşli Havaleler(Febril Konvülziyon)Kalıcı Beyin Hasarına Yol Açar Mı?

Hemen hemen hiçbir zaman.Çok ender olarak yarım saatten uzun süreli febril konvülziyon geçiren çocukta kalıcı hasar oluşabilir.

Febril Konvülziyon Nasıl Başlar?

Başta grip ve diğer viral enfeksiyonlar olmak üzere yüksek ateşe neden olan tüm hastalıklarda boğaz iltihabı,ishal, bronşit,zatürevb.)oluşabilir.

Febril Konvülziyon Tekrarlar Mı?

Bir kez ateşli havale geçiren her 10 çocuktan 3'ünde bir nöbet daha oluşabiliyor.3 yaşından sonra yeni bir havale nöbeti gelişme riski hızla düşer.

Çocuk Konvülziyon Sırasında Rahatsızlık Hisseder Mi? Ya da Acı Çeker Mi?

Hayır.Çocuk bilinçsizdir ve ne olduğunun farkına varamaz.

Çocuğumun Ateşi Olunca Ne Yapacağım?

Çocuğunuzun ateşini mutlaka ölçerek değerlendiriniz. Giysilerini çıkarıp odanın isisini düşürerek onu serinletin. Koltuk altlarına alınına, kasık bölgesine ıslak bez koyarak ateşini düşürmeye çalışınız. Gerekirse çocuğunuzun boynundan aşağı kısmını ılık banyo yaptırınız. İçmesi için bol miktarda sıvı gıda veriniz. Ateş düşürücü ilaç veriniz.