

ALLERJİK HASTALARDA ALINMASI GEREKEN ÖNLEMLER HAKKINDA HASTA VE YAKINLARI BİLGİLENDİRME/EĞİTİM BROŞÜRÜ

Bu doküman, hekim ve hemşirelerin sözel olarak verdiği bilgilere ilaveten, destekleyici bir eğitim dokümanı olarak oluşturulmuştur.

GENEL BİLGİLER

- Evde ahşap, metal mobilyalar, sentetik veya pamuklu halı, kilim ve perdeleri tercih ediniz. Yün olanları mümkünse kullanmayınız, hatta mümkünse çocuk odasında hiç halı kullanmayınız, haftada iki kez sulu elektrik süpürgesi ile temizlenmelidir. Hasta odasının her köşesi günlük, deterjansız nemli bir bezle temizlenmelidir. Temizlik sırasında hasta odada bulunmamalıdır. Oda zemini vernik kokusuz ahşap, laminant olabilir.
- Yataklar, yastıklar ve şilteler yün veya kuş tüyü ile doldurulmuş olmamalı, mümkünse yün, battaniye kullanılmamalıdır, elyaf ya da pamuklu olabilir.
- Bunlar yıkanmalıdır ve haftada bir kılıfları değiştirilmelidir.
- Evde hayvan beslemeyiniz ve hayvan kürkleri bulundurmayınız. Eğer varsa kürkleri kapalı bir dolapta muhafaza ediniz.
- Evde sigara içmeyiniz.
- Evde süs bitkileri, hastanın yatak odasında mümkünse çiçek bulundurmayınız veya en az sayıya indiriniz.
- Nemli bölgeler mantarların üremesi için müsait bir ortam teşkil etmektedir. Bu nedenle, ev güneş görmeli, rutubetsiz ve aydınlık olmalı, duvarlar su bazlı boyadan olmalı, akıntılı olmamalı, ev sıklıkla havalandırılmalı mümkünse havalandırma cihazı veya klima kullanılabilir.
- Evde ve özellikle çocuğun odasında kokulu temizleyiciler, parfüm, kolonya oda ve saç spreyleri kullanılmamalı oyuncakları yünlü olmamalı, yıkanabilir cinsten olmalı, tahta, metal ve plastik olanlar tercih edilmelidir.
- Astmalı hastalara aspirin ve diğer gelişigüzel ilaçlar verilmemeli, herhangi bir hastalık veya şikayet durumunda doktora götürülmelidir.
- Hastalara boyalı (şekerlemeler, çikolata, panço, cips kısaca fabrikasyon ürünler) konserve edilmiş yiyecekler yedirilmemelidir.
- Odayı radyan ısıtıcı ile ısıtmayı tercih edin.
- İlaçlarınızı düzenli alınız, gelişigüzel ilaç kullanmayınız ve zamanında kontrole geliniz.
- Alerjik hastaların tedavisinde uzun süreli iyi bir takip, sabır ve hasta hekim ilişkisinin son derece önemli olduğunu unutmayınız.