

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No :HE-FR-62 Yayın Tarihi :24.03.2022	
	ÇOCUKLARDA ANKSİYETE VE DEPRESYON ÖLÇEĞİ YENİLENMİŞ (ÇADÖ-Y)	Revizyon No :00 Revizyon Tar.: Sayfa No :1/1	
ADI VE SOYADI:	YAŞ:	CİNSİYET:	EĞİTİMİ(SINIFI):
Aşağıda insanların kendini nasıl hissettiklerini tanımlayan ifadeler bulunmaktadır. Her ifadeyi dikkatlice okuyun ve sizin için doğru olana seçeneğe karar verin (" Asla doğru değil ise 0'ı, Bazen doğru ise 1'i, Sık Sık doğru ise 2'yi, Her Zaman doğru ise 3'ü işaretleyin).			

		ASLA	BAZEN	SIK SIK	HER ZAMAN
1.	Bazı konularda endişe/kaygı duyarım.	0	1	2	3
2.	Kendimi üzgün veya boşlukta hissederim	0	1	2	3
3.	Bir sorunun olduğunda midemde tuhaf bir his olur	0	1	2	3
4.	Bir işte başarısız olduğumu veya işi iyi yapmadığımı düşündüğüm zaman endişelenirim/kaygılanırım	0	1	2	3
5.	Evde yalnız kalmaktan korkarım	0	1	2	3
6.	Hiçbir şeyden eskisi kadar zevk almıyorum	0	1	2	3
7.	Sınava gireceğim zaman korkarım/ endişelenirim	0	1	2	3
8.	Birinin bana kızgın olduğunu düşündüğümde endişelenirim	0	1	2	3
9.	Ailemden uzakta olmak beni endişelendirir	0	1	2	3
10.	Aklımdaki kötü ya da aptalca düşünceler veya görüntüler beni rahatsız eder	0	1	2	3
11.	Uyku sorunun var	0	1	2	3
12.	Okulda başarısız olacağımdan korkarım/ endişelenirim	0	1	2	3
13.	Ailemden birinin başına çok kötü bir şey geleceğinden endişelenirim	0	1	2	3
14.	Hiçbir neden yokken aniden sanki nefes alamıyorum gibi hissederim	0	1	2	3
15.	Yaptığım şeyleri tam veya doğru yapıp yapmadığımı tekrar tekrar kontrol ederim (lambaların kapatıldığından, kapının kilitlendiğinden emin olmak gibi)	0	1	2	3
16.	Kendi başıma uyumam gerekirse bundan korkarım	0	1	2	3
17.	Sabahları gergin veya endişeli hissettiğimden okula gitmek istemem	0	1	2	3
18.	Hiçbir şey için enerjim yok	0	1	2	3
19.	Aptalca görüldüğümünden endişelenirim	0	1	2	3
20.	Kendimi çok yorgun hissederim	0	1	2	3
21.	Başıma kötü şeyler geleceğinden endişe ederim	0	1	2	3
22.	Kötü ve saçma düşünceleri kafamdan atamıyorum	0	1	2	3
23.	Kötü ve saçma düşünceleri kafamdan atamıyorum	0	1	2	3
24.	Bir sorunun olduğunda kalbim çok hızlı atar	0	1	2	3
25.	Rahat bir şekilde düşünemem	0	1	2	3
26.	Hiçbir nedeni yokken aniden titreme ve ürperme hissederim	0	1	2	3
27.	Başıma kötü bir şey geleceğinden endişe ediyorum	0	1	2	3
28.	Bir sorunun olduğunda titrediğimi hissederim	0	1	2	3
29.	Kendimi değersiz hissediyorum	0	1	2	3
30.	Yanlış yapmaktan kaygılanırım/endişe ederim	0	1	2	3
31.	Kötü şeylerin olmasını engellemek için özel bazı düşünceleri (sayılar, kelimeler gibi) aklımdan geçirmem gerekir	0	1	2	3
32.	Diğer insanların benim hakkında ne düşündükleri beni endişelendirir	0	1	2	3
33.	Kalabalık yerlerde (alışveriş merkezi, sinema, otobüsler, yoğun oyun alanları gibi) bulunmaktan korkarım	0	1	2	3
34.	Hiçbir nedeni yokken birden yoğun korku duyarım	0	1	2	3
35.	Gelecek hakkında endişelenirim	0	1	2	3
36.	Hiçbir nedeni yokken aniden başım döner ve bayılacak gibi olurum	0	1	2	3
37.	Ölüm hakkında düşünürüm	0	1	2	3
38.	Sınıfımın önünde konuşma yapmak beni korkutur	0	1	2	3
39.	Kalbim sebepsiz yere aniden çok hızlı çarpmaya başlar	0	1	2	3
40.	Hareket etmek istemiyor gibi hissederim	0	1	2	3
41.	Ortada korkulacak bir şey yokken aniden korkutucu bir his yaşamaktan endişelenirim	0	1	2	3
42.	Aynı şeyi tekrar tekrar yapmak zorunda hissederim (ellerimi yıkamak, temizlik yapmak veya bir şeyleri belli bir sıraya koymak gibi)	0	1	2	3
43.	İnsanların önünde aptal durumuna düşmekten korkarım	0	1	2	3
44.	Kötü şeylerin olmasını engellemek için bazı şeyleri "tam olması gereken biçimde" yapmak zorunda hissederim	0	1	2	3
45.	Geceleri yatağa gittiğimde endişelenirim	0	1	2	3
46.	Gece evden uzakta kalmaktan (başkasının evinde uyumak gibi) korkarım	0	1	2	3
47.	Kendimi huzursuz hissederim	0	1	2	3