

OPTIMEDI	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No :HE-FR-63 Yayın Tarihi :24.03.2022 Revizyon No :00 Revizyon Tar.: Sayfa No :1/1		
	ÇOCUKLUK ÇAĞI KAYGI BOZUKLUKLARI ÖZBİLDİRİM ÖLÇEĞİ ÇOCUK FORMU (8 YAŞ VE BÜYÜK)			
HASTA ADI,SOYADI : DOĞUM TARİHİ : PROTOKOL NO : TANI:		CİNSİYET : YATIŞ TARİHİ :		
		1 Doğru değil Yada Nadiren doğru	2 Bazen Yada Kısmen doğru	3 Çok doğru Yada Çoğu kez doğru
1.	Korktuğum zaman nefes almakta zorlanırım.			
2.	Okuldan başım ağrır.			
3.	Fazla tanımadığım insanlarla birlikte olmaktan hoşlanmam.			
4.	Ev dışında bir yerde uyduğumda korkarım.			
5.	Diğer insanların beni sevmediğinden endişe duyarım.			
6.	Korktuğumda bayılacak gibi hissederim			
7.	Gerginim (huzursuzum)			
8.	Annem ya da babamı nereye gitseler izlerim.			
9.	İnsanlar gergin(huzursuz) görüldüğümü söyler.			
10.	Fazla tanımadığım insanlarla birlikteyken kendimi gergin (huzursuz) hissederim			
11.	Okulda iken karnım ağrır.			
12.	Korktuğumda delirecekmiş gibi hissederim.			
13.	Yalnız uyumktan korkarım.			
14.	Diğer çocuklar kadar iyi olup olmadığımı beni endişelendirir.			
15.	Korktuğumda çevremdekileri gerçek değilmiş gibi hissederim.			
16.	Anneme ve babama kötü şeylerin olduğu kabuslar görürüm.			
17.	Okula gitmek konusunda endişelenirim(kaygılanırım)			
18.	Korktuğumda kalbim hızlı çarpar.			
19.	Titremelerim olur.			
20.	Başıma kötü şeylerin geldiği kabuslar görürüm.			
21.	İşlerin benim için yolunda gidip gitmeyeceği konusunda endişe (kaygı) duyarım			
22.	Korktuğumda çok terlerim.			
23.	Endişeli(kaygılı) biriyim.			
24.	Hiç bir nedenş olmayan korkularım var.			
25.	Evde yalnız kalmaktan korkarım.			
26.	Fazla tanımadığım insanlarla konuşmakta zorlanırım.			
27.	Korktuğum zaman boğulaakmış gibi hissederim.			
28.	İnsanlar çok fazla endişelendiğimi (kaygılandığımı) söyler.			
29.	Ailemden uzakta olmaktan hoşlanmam.			
30.	Sıkıntı (ya da panik) atakları geçireceğimden korkarım.			
31.	Annemin ve babamın başına kötü bir şey gelmesinden korkarım.			
32.	Fazla tanımadığım insanlarla birlikteyken çekingen (utangaç) olurum.			
33.	Gelecekte neler olacağı konusunda endişelenirim.			
34.	Korktuğumda kusacakmış gibi hissederim.			
35.	İşleri ne kadar iyi yaptığım konusunda endişelenirim.			
36.	Okula gitmekten korkarım.			
37.	Olmuş bitmiş şeyler için endişelenirim.			
38.	Diğer çocuklarla veya yetişkinlerle beraberken ve onlar beni izlerken bir şeyler yapmam gerektiğinde(örneğin;sesli okumak, konuşmak,oyun oynamak) gergin (huzursuz) olurum.			
39.	Korktuğumda başım döner.			
40.	Bir partiye, eğlenceye(dansa) ya da fazla fazla tanımadığım insanların olacağı herhangi bir yere gideceğim zaman gergin olurum.			
41.	Çekingen(utangaç) biriyim			