

Her cümle için, Doğru Değil, Kısmen Doğru, Tamamen Doğru kutularından birini işaretleyiniz. Kesinlikle emin olamasanız ya da size anlamsız görünse de elinizden geldiğince tüm cümleleri yanıtlamanız bize yardımcı olacaktır. Lütfen yanıtlarınızı son 6 ay içindeki durumunuzu göz önüne alarak veriniz.

Adınız:.....

Kız/Erkek

Doğum Tarihi:.....

		Doğru Değil	Kısmen Doğru	Kesinlikle Doğru
1.	İnsanlara karşı iyi davranmaya çalışırım. Onların duygularını önemserim.			
2.	Uzun süre kıpırdamadan oturamam, huzursuz olurum			
3.	Çok fazla baş ağrım, karın ağrım ya da bulantım olur			
4.	Genellikle başkalarıyla paylaşıyorum (Örn. Yiyeceklerimi, oyunlarımı, kalemimi v.s.).			
5.	Çok öfkelenirim ve sıkça kontrolümü kaybederim.			
6.	Genellikle kendi başımayım. Genelde yalnız oynarım ya da başkalarıyla birlikte olmaktan kaçınırım			
7.	Genellikle bana söyleneni yaparım.			
8.	Çok endişelenirim.			
9.	Eğer birisi incinmiş, morali bozulmuş ya da kendini kötü hissediyor ise ona yardım ederim			
10.	Sürekli, ellerim ve ayaklarım kıpır kıpırdır, ya da oturduğum yerde kıpırdanıp dururum.			
11.	En az bir yakın arkadaşım var.			
12.	Çok kavga ederim. Diğer insanlara istediğimi yaptırabilirim			
13.	Sıkça mutsuz, kederli yada ağlamaklıyım.			
14.	Yaşıtlarım genelde beni sever.			
15.	Dikkatim kolayca dağılır, dikkatimi toplamakta güçlük çekerim.			
16.	Yeni ortamlarda gerginim. Kendime güvenimi kolayca kaybederim			
17.	Kendimden küçüklere iyi davranırım.			
18.	Sıkça hile yapmak ya da yalan söylemekle suçlanırım			
19.	Diğer çocuklar ya da gençler bana takarlar ya da benimle alay ederler.			
20.	Sıkça başkalarına (anne baba, öğretmen, çocuklar) yardım etmeye istekli olurum.			
21.	Bir şeyi yapmadan önce düşünürüm			
22.	Ev, okul ya da başka bir yerden benim olmayan şeyleri alırım			
23.	Erişkinlerle yaşıtlarımdan daha iyi geçinirim.			
24.	Pek çok korkum var. Kolayca ürkerim			
25.	Yaptığım işleri bitiririm. Dikkatim iyidir.			

Belirtmek istediğiniz başka düşünce ya da duygunuz var mı?

.....

.....

.....

.....

.....

Genel olarak aşağıdaki alanların birinde ya da daha fazlasında güçlüklerinizin olduğunu düşünüyor musunuz:
Duygular, dikkati toplama, davranışlar, başkaları ile geçinebilme?

☐ Hayır ☐ Evet Biraz ☐ Evet Oldukça Ciddi ☐ Evet Çok Ciddi

Eğer yanıtınız "evet" ise, lütfen aşağıdaki bu güçlüklerle ilişkin soruları yanıtlayınız.

Bu güçlükler ne zamandır var?

☐ 1 aydan az ☐ 1-5 ay ☐ 5-12 ay ☐ Bir yıldan fazla

Bu güçlükler seni ne kadar sıkıntıya sokuyor ya da ne kadar moralini bozuyor mu?

☐ Kesinlikle Hayır ☐ Biraz ☐ Oldukça Fazla ☐ Çok Fazla

-Bu güçlükler aşağıdaki alanlarda, günlük yaşamını etkiliyor mu?

	Kesinlikle Hayır	Biraz	Oldukça Fazla	Çok Fazla
Ev Yaşamı	☐	☐	☐	☐
Akranları ile ilişkisi	☐	☐	☐	☐
Sınıf içi öğrenme	☐	☐	☐	☐
Boş zaman etkinlikleri	☐	☐	☐	☐

Bu güçlükler size ya da ailenize zorluk yaşıyor mu?

☐ Kesinlikle Hayır ☐ Biraz ☐ Oldukça Fazla ☐ Çok Fazla

-Bu güçlükler çevrendeki insanların (aile,arkadaşlar,öğretmenlervb.) hayatını zorlaştırıyor mu?

☐ Kesinlikle Hayır ☐ Biraz ☐ Oldukça Fazla ☐ Çok Fazla

İmza:

Tarih:

Yardımlarınız için teşekkür ederiz.