

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No: HD-FR-156 Yayın Tarihi :10.09.2009
	KALÇA PROTEZİ UYGUNLANAN HASTALARIN DİKKAT EDECEĞİ HUSUSLAR	Revizyon No:00 Revizyon Tar.: Sayfa No :1/1

Hasta Adı-Soyadı :
Tarih : Protokol No :

- Yatakta iken bacak aralarına yastık konulucak. (1 Yıl)
- Bacakları arasında yastık varken sağlam tarafa yan yatabilir.
- Bacak bacak üstüne atmayınız. (1 Yıl)
- Çömelmek yasak (1 Yıl)
- Ameliyat olan bacağın üzerine dönmeyiniz.
- Otururken veya ayakta iken yerden bir şey almak için eğilmeyiniz.
- Merdiven çıkarken sağlam bacağınızı önce, merdiven inerken önce koltuk değneklerini ve ameliyat olan bacaklarınızı atınız.
- Çorabınızı ve ayakkabınızı kendi kendinize giymeyiniz. (1 Yıl)
- Koltuk değneksiz yürümeyiniz. (6 Ay)
- Yükseltilmiş klozet kullanınız.
- Bacaklarınızı birleştirmeyiniz. (6 Ay)
- Hasta taraf bacağı içe dışa çevirmeyiniz. (6 Ay)
- Ağır yük taşımayınız.
- Fazla kilolarınızı veriniz. Kilo almayınız.