

EL YIKAMA ŞEMASI

El Yıkama Nasıl Yapılır?

1 Ellerinizi, akan suyun altında ıslatın.		2 Yeterli miktarda sıvı sabunu elinize alın.	
3 Sabunu elinize sürün.		4 Sağ elinizle sol elinizin, sol elinizle sağ elinizin sırtını ovalayın.	
5 Avuç içlerini parmaklarınızı da temizleyecek şekilde ovalayın.		6 Parmak sırtlarını diğer elin avucunun içine sürerek temizleyiniz.	
7 Her iki elinizin başparmağını diğer elinizle ovalayın.		8 Tırnak uçlarını temizlemeyi unutmayın.	
9 Ellerinizi su ile durulayın.		10 Tek kullanımlık kağıt havlu ile kurulayın.	
11 Musluğu kapatmak için kağıt havluyu kullanın.		12 Bu işlemin sonunda yeterli el hijyeni sağlanmış olur	