

OPTİMED	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No: HD-FR-75 Yayın Tarihi :10.09.2009
	UYKU TETKİKİ VE UYKU EEG'Sİ UYGULAMA ONAM FORMU	Revizyon No:00 Revizyon Tar.: Sayfa No :1/2

Hasta Adı Soyadı :

Protokol:

Tarih :

TANI HAKKINDA BİLGİ:

Uyku tetkiki amacıyla merkezimize geldiğinizde ;saçlı deriye, burun, çene, göğüs, bacaklara elektrotlar yapıştırılacak ve parmağa pulsmetre takılarak devamlı kameradan izleneceksiniz. Uyku, uykunun yapısı, gece içinde davranışlar, sesler, beyin dalgaları, kalp elektrosu, göğüs, karın, bacak hareketleri, vücudun o2 kullanımı, gerek duyulduğunda daha bir çok parametre kaydedilecek ve değerlendirilecektir.

UYKU MERKEZİMİZE GELMEDEN ÖNCE UYULMASI GEREKEN HUSUSLAR:

- Tetkinizin yapılacağı gün , kahvaltıdan sonra nescafe, kolalı veya alkollü içecekler içmeyiniz, çikolata yemeyiniz.
- Tetkinizin yapılacağı gün aşırı yorucu işlerden kaçınınız, gündüz uyumayınız.
- Uyku tetkikine gelirken rahat olacak şekilde pijama ve terlik getiriniz. Ayrıca daha önceden yapılmış tetkikleriniz varsa yanınızda getirmeniz önemlidir.
- Kayıtların kaliteli olması için tetkik günü banyo yapmış olmanız erkeklerin sakal traşı olması ve göğüs kılları varsa alınması , kadınların parmaklarında oje bulunmaması önemlidir
- Uyku tetkikine gelmeden önce hafif bir akşam yemeği yiyiniz. Uyku düzeninizi bozacak ağır yiyecek ve içeceklerden kaçınınız.
- Bazı ilaçlar uyku yapısını değiştirebilir. Kullandığınız ilaçları doktorunuza danışınız.
- Tetkiniz boyunca her türlü konforu sağlanmış, bir odada tek başınıza yatacaksınız. Uyku teknisyeni kameradan sizi sabaha kadar izleyecektir. Bazı özel durumlar dışında refakatçi kabul edilmeyecektir
- Tetkik için saat 22:00 da uyku merkezinde olmanız gerekmektedir. Hastanede yatak çarşafı mevcuttur. Ancak isteyen kendi çarşaflarını ve uyku sırasında eğer varsa özel eşyalarını da getirebilir.
- Hazırlık işleminiz bittikten sonra uyku saatinize kadar televizyon seyredebilir, gazete-kitap okuyabilirsiniz. Sabah uyandıktan ve bağlantılarınız çözüldükten sonra merkezi terk edebilirsiniz.
- Randevunuza gelemeyecekseniz lütfen bir gün önceden randevunuzu iptal ettiriniz. Buna göre bir başka hastanın çağırılması için fırsat vermiş olursunuz.
- Uyku tetkiki sabah 07:00'de nöbetçi olan teknisyenimiz tarafından sonlandırılacaktır.
- Sabahleyin Uyku hastalıkları uzmanımız tarafından bilgilendirilecek ve sonuçlarınız

OPTİMED	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No: HD-FR-75 Yayın Tarihi :10.09.2009
	UYKU TETKİKİ VE UYKU EEG'Sİ UYGULAMA ONAM FORMU	Revizyon No:00 Revizyon Tar.: Sayfa No :2/2

verilecektir.

- Önerilerimize uyduğunuz ve merkezimizi tercih ettiğiniz için teşekkür ederiz.

Hasta Onamı:

Onay verenin; Adı Soyadı:

İmzası:

Tarih:

Şahit (varsa) imzası:

Ben Dr.....Hastaya uygulanacak işlemlerle ilgili gerekli bilgileri verdim. Hastanın bu bilgileri anladığı, sormak istediği soruları bana sorduğu, işlemi özgür iradesiyle kabul ettiği kanaatindeyim.

İmza: