

|                                                                                   |                                                                 |                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|  | KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI                                      | Doküman No: HD-FR-373<br>Yayın Tarihi :25.06.2021 |
|                                                                                   | ФОРМУЛЯР ЗА ИНФОРМИРАНО СЪГЛАСИЕ<br>ЗА ХИРУРГИЯ НА ГИНЕКОМАСТИЯ | Revizyon No:00<br>Revizyon Tar.:<br>Sayfa No :1/3 |

Име-Фамилия на пациента:

Дата:

Протокол №

#### ИНФОРМАЦИЯ ЗА ДИАГНОСТИКАТА:

През юношеството; Естествено е мъжете да имат растеж, пълнота и чувствителност в областта на гърдите поради хормонални причини. Тази ситуация, която трябва да е временна, се нарича „гинекомастия“, ако по различни причини се превърне в постоянна ситуация. Може да започне да влияе върху дейностите и облеклото на младежите и може да се превърне в социален проблем (носене на широки дрехи, причиняване на нарушения в стойката, избягване на плуване и др.).

Въпреки че гинекомастията се среща най-вече, както е описано по-горе, понякога може да се срещне едностранна или двустранна гинекомастия в зависимост от хормоналните, туморните причини или използваните медикаменти.

За диференциалната диагноза на тези състояния може да са необходими подробна анамнеза, образни техники (като ултразвук, MR) и хормонални анализи. Докато класическата гинекомастия започва и продължава в юношеството, гинекомастията, причинена от други причини, може да се появи в по-късна възраст и да има по-висока честота на едностранна гинекомастия.

#### ИНФОРМАЦИЯ ЗА УПРАВЛЕНИЕ НА ЛЕЧЕНИЕТО:

След определяне на причината за гинекомастията с диференциалната диагноза се започва планиране на лечението. Гинекомастията е разделена на 3 групи според размера и изобилието си в кожата. На първия стадий размерът му е ограничен, няма отпуснатост или увисване на кожата. Във втория стадий е като голяма женска гърда, но не е настъпило отпускане на кожата. На третия стадий има отпуснатост на кожата, което изисква допълнително лечение.

Етапът на гинекомастията е важен при съставянето на терапевтичния план. Ако става дума за гинекомастия от първи стадий, след прегледите, ако се установи, че тя е съставена предимно от мастна тъкан, гинекомастията може да бъде лекувана само чрез прилагане на вакуум. Ако структурата на гърдата освен млечни жлези се състои от мастна тъкан, може да стане въпрос за отстраняване на тази тъкан с малък разрез от зърното и да бъде изпратена до патология. Може да се каже, че има почти същите методи на лечение на втория стадий. Ако увисването на кожата е напреднало при гинекомастия на третия стадий, тогава на преден план излизат някои хирургически планове за премахване на излишната кожа.

В случаите, при младост или еластичността на кожата е висока, проблемът с кожата може да бъде решен чрез вакуум или хирургични процедури около зърното. Въпреки това, в много напреднала възраст и в случаите, когато кожата е много увиснала, може да се наложат хирургически интервенции под зърното на гърдата под формата на полумесец, тъй като по-голяма тъкан трябва да бъде отстранена.

#### КОМПЛИКАЦИИ И РИСКОВЕ ПРИ ЛЕЧЕНИЕТО :

Като цяло има странични ефекти, които могат да се наблюдават при всички хирургични процедури или свързани с анестезия. Рисковете, свързани с анестезията, ще ви бъдат обяснени от анестезиолозите.

#### Въпросите, На Които Пациентът Трябва Да Обърне Внимание От Пациента Преди Интервенцията:

Без значение кой от хирургичните методи се прилага, аспиринът не трябва да се приема в продължение на 10 дни по време на предоперативния период, трябва да се извършат някои лабораторни проверки преди операцията. Също така е необходимо да лекарят да бъде уведомен , ако има значителни нарушения в историята на пациента и за лекарствата, които той непрекъснато приема.

#### Въпроси, На Които Пациентът Трябва Да Обърне Внимание След Интервенцията:

|                                                                                   |                                                                 |                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|  | KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI                                      | Doküman No: HD-FR-373<br>Yayın Tarihi :25.06.2021 |
|                                                                                   | ФОРМУЛЯР ЗА ИНФОРМИРАНО СЪГЛАСИЕ<br>ЗА ХИРУРГИЯ НА ГИНЕКОМАСТИЯ | Revizyon No:00<br>Revizyon Tar.:<br>Sayfa No :2/3 |

На практика, ако е избран един от отворените хирургични методи, върху областта трябва да бъде приложен дренаж. Целта на дренажа е да отстрани вещества като серум или кръв, които могат да се натрупват в зоната на операцията, и да предотврати усложнения, свързани с тях. Дренажът обикновено се отстранява в рамките на 24-48 часа.

Друго приложение, което се прилага в почти всеки случай, е прилагането на еластична превръзка, за да се окаже натиск върху зоната на операцията. На 4-ия или 5-ия ден от операцията се носи специален корсет вместо еластична превръзка. Този корсет е много лесен за използване. Корсетът трябва да се носи непрекъснато в продължение на три седмици. След третата седмица е полезно да носите корсет, особено по време на тежки дейности през деня. Този период е около 6 седмици.

В първите дни могат да се появят отоци, болезненост, болка и дори натъртвания в зоната на операцията. Те обикновено започват да намаляват постепенно след първите 2-3 дни. Чувствителността може да продължи седмици. От време на време като оплакване на пациента могат да се появят изтръпване, болка и парене, въпреки че не са в измеренията, които затрудняват ежедневието.

След втората седмица е разрешено плуването в басейна и морето. В продължение на 6 седмици трябва да се избягват фактори, които могат да причинят оток като парна баня, сауна, солариум. По същия начин тежките спортове и дейности, които могат да причинят удар в областта на гърдите, трябва да се избягват в продължение на 6 седмици.

Усложнения, които могат да възникнат в следоперативния период:

Ранен период:

- Кървене: Може да се сведе до минимум с използването на дренажи. Този въпрос привлича голямо внимание при тези, които имат склонност към прекомерно кървене или тези, които приемат аспирин.
- Инфекция: обикновено това не е много често срещано усложнение.

Късен период:

- Рядко срещани нередности
- Лоши белези от рани, които могат да се срещнат във входните точки, където се извършва операцията
- Дълготрайно изтръпване, изтръпване и промени в цвета могат да се наблюдават от време на време при операции на гинекомастия, извършвани с липосукция. Те обикновено се подобряват с времето.

#### Анестезия:

Методът на анестезия, който ще се използва за операцията, може да варира. Може да се предпочете обща анестезия, както и локална анестезия със седация, която позволява леко успокояване и обезболяване на областта. Често не се препоръчва само локална анестезия.

Знам, че анестезията носи допълнителни рискове, но искам анестезията да се използва за планираната процедура и допълнителни процедури за предотвратяване и облекчаване на болката ми. Наясно съм, че методът на анестезия може да бъде променен, без да ме питате. Беше казано, че чувството за болка по време на процедурата ще се облекчи с регионална (спинална и епидурална) или обща анестезия. Разбрах, че анестезията не е под контрола на лекаря, който ще ми направи операцията и че всяка упойка може да има рискове. Разбирам, че усложнения като проблеми с дишането, лекарствени реакции, наранявания на нервите, мозъчни увреждания и дори смърт могат да възникнат в резултат на използването на какъвто и да е метод на анестезия. Разбирам другите рискове, включително главоболие и продължителни болки в кръста, които могат да произтичат от обща анестезия. Позволявам да се прилага анестезия. Съгласен съм и с използването на кръвни продукти, когато е необходимо.

Съгласие на пациента:

Разбирам, че медицинската практика не е точна наука и не може да се даде гаранция за резултата или

|                                                                                   |                                                                 |                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|  | KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI                                      | Doküman No: HD-FR-373<br>Yayın Tarihi :25.06.2021 |
|                                                                                   | ФОРМУЛЯР ЗА ИНФОРМИРАНО СЪГЛАСИЕ<br>ЗА ХИРУРГИЯ НА ГИНЕКОМАСТИЯ | Revizyon No:00<br>Revizyon Tar.:<br>Sayfa No :3/3 |

лечението. В документа за съгласие и в разговора си с лекарите ми беше дадена подробна информация за състоянието ми, процедурата и рисковете, които трябва да се прилагат, и възможностите за лечение.

Декларираме, че осъзнаваме своята отговорност в това отношение и че приемаме и одобряваме операцията по гинекомастия (естетика на мъжките гърди) без никакво насилие, внушение, материален или морален натиск.

Знам, че може да се развие в различна ситуация, която не е имала преди, много рядко по време на операцията, и в този случай давам разрешение и одобрение на хирургичния екип да предприеме подходящи интервенции.

Подписвам този формуляр съзнателно и без никакви допълнителни обяснения, без никакъв натиск.

Име На Пациента Фамилия:

Дата / Час:

Подпис :

Или

Болногледач / Роднина На Пациента:

Дата / Час:

Име Фамилия:

Подпис :

(Роднинска връзка.....)

На посочените по-горе пациенти / роднини на пациента са дадени адекватни и задоволителни обяснения за заболяването, интервенцията, която трябва да се извърши, причината и ползите от тази интервенция, необходимите грижи след интервенцията, очакваните рискове, вида на анестезията, която трябва да бъде кандидатства за интервенция, ако е необходимо, както и рисковете и усложненията от анестезия. Пациентът / роднина на пациента е прочел и подписал този формуляр със собственото си съгласие, потвърждавайки, че е бил достатъчно осветен за влизането си.

Име и Фамилия на лекаря:

Подпис:

Дата / Час: