

Revizyon No	Yapılan Revizyon	Rev. Sayfası	Revizyon Tarihi	Revizyonu Yapan
01	Saç ekim birimi hasta bilgi formu eklendi. Sağlık bakanlığının elektronik sistemine kayıt bilgisi eklendi.	Tüm sayfa	23.05.2023	Sevda SÜMBÜL Hemşirelik Hizmetleri Direktörü
HAZIRLAYAN		KALİTE SİSTEM ONAYI	ONAY	
BAŞHEMŞİRE		KALİTE YÖNETİCİSİ	BAŞHEKİM	

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No :HB-PR-21 Yayın Tarihi : 29.04.2021 Revizyon No :01
	SAÇ EKİMİ İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ	Revizyon Tar :23.05.2023 Sayfa No :2/4

1. AMAÇ VE KAPSAM

Bu prosedürün amacı kurumda, saç ekim hizmet sunumunun etkin ve güvenli sunulmasını sağlamak ve işleyişini belirlemektir. Prosedür hasta bakım sürecini kapsar.

2.TANIMLAR VE KISALTMALAR

PCR: Polimeraz Zincir Reaksiyonu

HBYS: Hastane Yönetim Bilgi Sistemi

3. REFERANS DOKÜMLER

Saç Ve Yüz Bölgesi Ekim Ameliyatı Aydınlatılmış Onam Formu

Saç Ekim Birimi Hasta Bilgi Formu

Hasta İzlem/Yaşam Bulguları Formu

Erişkin Hasta Tanılama Formu

4. UYGULAMA:

Saç ekimi işlemimizin 1. gününde hastaya işlem ile ilgili detaylı bilgi verilerek Saç Ve Yüz Bölgesi Ekim Ameliyatı Aydınlatılmış Onam Formu alınır, HBYS üzerinden Erişkin Hasta Tanılama Formu doldurulur, ön tetkikler uygulanır. Uygulama öncesi fotoğraflar Saç Ekim Birimi Hasta Bilgi Formuna eklenir.

2. gün yani işlem gününde; saç ekim işlemi hastanın saç durumuna göre 6 - 9 saat aralığında değişmektedir. Yapılan işlemler Saç Ekim Birimi Hasta Bilgi Formu ile kayıt altına alınır. İşlem sırasında hastanın vital takipleri HBYS üzerinde Hasta İzlem/Yaşam Bulguları Formu'na kaydedilir. Uygulama sonrası 24-72 saat aralığında fotoğraflar Saç Ekim Birimi Hasta Bilgi Formu'na eklenir. Form Sağlık Bakanlığı'nın elektronik kayıt sistemine kaydedilir.

3. gün işlemden sonra hastanın dinlenme sürecidir. Hastanın talebine göre hastanemiz bünyesinde hayata geçirdiğimiz gezi programları dahilinde hastamızı dilediği lokasyonda ağırlanabilmektedir.

4. gün hastamızın saç ekim süreci sonrasında ilk yıkaması yapılmaktadır. Eş zamanlı olarak bakım eğitimi verilmektedir. Aynı günün akşamında hasta durumuna göre taburcu olabilir. 3. gün sonunda gezi programını tedavi sürecine eklemeyen hastalarımız aynı şekilde gezi programından faydalanabilir. Yurtdışından gelen hastalar, ülkemizde saç ekimi için hastanın duruma göre 4 - 5 gün kalmaktadır. Saç ekim işleminde hastamızın şampuan, bone, bakım kremleri hastane tarafından karşılanmaktadır.

4.1 Saç Ekimi Temel Aşamaları;

Saç ektirme operasyonlarının tüm yöntemlerinde temel prensipler söz konusudur. Bu prensipler şunlardır:

- Saç köklerinin toplanması
- Kanalların açılması
- Köklerin ekilmesi

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No :HB-PR-21 Yayın Tarihi : 29.04.2021 Revizyon No :01
	SAÇ EKİMİ İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ	Revizyon Tar :23.05.2023 Sayfa No :3/4

4.1.1 Saç Köklerinin Toplanması

Saç köklerinin toplanması aşamasında ciddi bir estetik başarı sağlayan FUE yönteminin karakteristiğidir. FUE yönteminde saçlar silindirik iğnelerle teker teker toplanır. Böylece çok az tahribat ile saç kökleri toplanabilir. Saç köklerinin büyüklüklerine göre 0,7 mm ila 0,9mm veya saç kökleri hep 3-4-5 saç telinden oluşan biri için 1,0 mm büyüklüğünde iğneler kullanılması da çok önemli bir diğer noktadır. Burada kullanılan iğnelerin keskinliği ve her hastaya tek seferlik kullanılıyor olması operasyon başarısını materyal anlamında etkileyen bir diğer unsurdur. Yine saçların köklerinin açılarına uygun çıkarılması da köklerin zarar görmesini engelleyecek bir diğer noktadır. Örneğin aşırı kıvrıkcık saçları olan birinin u-greft diye adlandırılan, kökü alırken kıvrımlı şekliyle zarar vermeden alan iğneler de mevcuttur.

Tüm bunlar hastanın durumuna göre operasyon öncesinde doktor tarafından planlanan inceliklerdir.

4.1.2 Kanalların Açılması

Kanalların açılması aşamasında klasik FUE yönteminde eskiden metal (çelik) slitler kullanılırdı. Günümüzde çok daha pürüzsüz ve keskin olan safir bıçaklar kullanılmaktadır. Saç köklerinin açılmasında safir uçların kullanımı ile çok daha kolay doğal saç ekim açısı ve yönü belirlemek mümkün olmaktadır. Safir uçların kullanılması ile kanalların açılması sonrası daha hızlı iyileşme görülür. Her hasta için saç köklerinin kalınlıklarına bağlı olarak birkaç farklı uç kullanımı yeterli olur. Yine her ucun sadece bir hasta için kullanılmasına dikkat edilmelidir.

4.1.3 Saçların Ekilmesi

Saç köklerinin toplanması ve ekilmesi animasyonu:

Son aşama olan köklerin ekilmesi aşamasında ise doğru yönlerle açılan kanallara saçların 40-45 derecelik açılarla teker teker yerleştirilmesi işlemidir. Her üç aşamanın da kendine has incelikleri vardır. Tüm bu aşamalarda en önemli incelik tabiki deneyimdir.

Foliküler Ünite Ekstraksiyon aynı zamanda FUE tekniği olarak da bilinen prosedürünün gelişmiş hali olan safir uçla yapılan FUE yöntemi Doktorumuz tarafından gerçekleştirilmektedir.

4.2 Saç Nakli Operasyonunun Temel Bilgileri

- 20 ila 60 yaş arasındaki kişiler saç ektirebilir.
- Operasyon olacak kişi operasyon öncesi ve sonrası olarak 3 günlük bir süre ayırması yeterlidir.
- İhtiyaç duyulan kök miktarına göre değişmekle birlikte, operasyon süresi yaklaşık 6 - 8 saattir.
- Operasyonun tam donanımlı bir hastane ortamında yapılması, olası bir komplikasyonda hemen

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No :HB-PR-21 Yayın Tarihi : 29.04.2021 Revizyon No :01
	SAÇ EKİMİ İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ	Revizyon Tar :23.05.2023 Sayfa No :4/4

müdahale edilmesi açısından gereklidir.

- Bir doktor ve alanında uzman en az 3 kişilik sağlık personeli ile operasyon gerçekleştirilir.
- Tam sonuçları almak 6 ay ile 18 ay arasında sürmektedir. Yani saçlar operasyon gününden itibaren 18. aya kadar çıkmaya devam edebilir.

4.3 6 Adımda Saç Ekim Operasyonu Süreci

1. Konsültasyon: Operasyon planı ve saç çizgisinin doktor ile belirlenmesi aşamasıdır.

2. Hazırlık: Operasyon gününde hastanın operasyon bölgesinin sterilizasyonu ve sedasyon uygulaması aşamalarının kapsar.

3. Alım: Kişinin saçlarının donör alandan toplanmasıdır.

4. Kanal Açma: Saç ekim çizgisinin belirlenmesi ve bu alana doğal saç yönüne uygun kanal açma işlemidir.

5. Ekim İşlemi: Saç köklerinin ekim yapılacak bölgeye uygun açı ile ekilmesidir.

6. Operasyon Sonrası Saç Yıkama Prosedürü: Ekim yapılmış ve saçların alındığı alanların hassasiyetlerini göz önünde bulunduran, 3.günden itibaren 10 gün süreyle uygulanacak saç ekimi sonrası yıkama işlemidir. Bu süreçte kabuklanmanın giderilmesi ve iyileşmenin hızlandırılması sağlanır.

5.SORUMLULAR

Bu prosedürün uygulanmasından ilgili tüm sağlık çalışanları sorumludur.