

ÖZGÜL

Neyi başarmak istediğiniz konusunda açık olun. Amacınızı küçük adımlara bölün.

ÖLÇÜLÜ

Amacınıza ulaştığınızı nasıl bileceksiniz? O zaman ne yapacaksınız? Diğerleri başardığınızı nasıl fark edecek? Ne değişecek? Neye başlayacak veya düzenli yapacaksınız? Neyi bitirecek veya daha az yapacaksınız?

ULAŞILIR

Amaçlarınızın çok yüksek olmadığından emin olun. Kendinizi düşmeye ayarlamayın. Büyük hedefe gitmek için küçük adımlar atın. Başarılarınızı kutlayın. Eğer başaramazsanız neyi farklı yapsaydınız veya neyi yapsaydınız başarırdınız düşünün.

GERÇEKÇİ

Kendi kaynaklarımla aşabilir miyim? Zafere ulaşmak için başka kaynaklarda olmalı mı? Bu kaynaklara nasıl ulaşabilirim? Problemlerim neler? Problemleri nasıl en aza indirebilirim?

BELİRLİ BİR ZAMAN

Makul bir zaman koyun amaca ulaşmak için 1 hafta, 1 ay, 6 ay, 1 yıl, 5 yıl? Her bir küçük adım için zaman belirleyin.