

Ваше здоровье в безопасности при лечении рака

Группа организаций в области здравоохранения «Оптимед», являясь одной из опытных групп организаций в области здравоохранения Текирдага, под девизом «Ваше здоровье в безопасности» предлагает услуги диагностики и лечения в трех наших больницах в Чорлу и Черкезкёй. В группе организаций в области здравоохранения «Оптимед» мы предлагаем надежные решения для ваших медицинских нужд благодаря нашему профессиональному медицинскому персоналу, технологическому оборудованию и безупречному подходу к оказанию услуг.

Врач-радиационный онколог Эркан ГЁДЖЕН, который начал свою деятельность в частной больнице «Оптимед» в Черкезкёй, говорит, что предлагает нашим пациентам комфортное и спокойное лечение.

С открытием в больнице отделения лучевой терапии пациентам начали предоставлять медицинские услуги с использованием новейших технологических устройств, а также благодаря большому количеству обученного и опытного медицинского персонала.

Мы поговорили с врачом-радиационным онкологом центра, в котором проводится 3D-конформная лучевая терапия и лучевая терапия, модулированная по интенсивности (IMRT) на высокотехнологичном линейном ускорителе, Эрканом Гёдженом о причинах рака и методах его лечения.

Что такое лучевая терапия? Как протекает процесс лучевой терапии?

Радиационная онкология – это подраздел, который изучает влияние всех видов лучевого лечения с использованием ионизирующего излучения на раковые клетки и опухоли, а также проводит исследования в данной области. В процессе лечения используется особый вид энергии, называемый излучением, который переносится волнами или частицами. По этой причине необходимыми являются специальные устройства для направления излучения на больной орган. Таким образом, использование энергии излучения при высоких уровнях дозировки в терапевтических целях называется «лучевой терапией» или «радиотерапией».

Высокая доза радиации, получаемая во время лучевой терапии, способна уничтожить раковые клетки или предотвратить их деление и размножение. Лучевая терапия гораздо эффективнее воздействует на раковые клетки, которые быстро делятся и размножаются, чем на нормальные клетки. С другой стороны, при лечении посредством этого метода восстановление здоровых клеток и возвращение их в прежнее состояние происходит весьма быстро. Поэтому на этапе «Планирования» лучевой терапии формируются необходимые детали и чертежи в целях обеспечения гарантии того, что нормальные клетки подвергаются минимальному облучению, а лечение применяется целенаправленно.

Лучевая терапия также может использоваться в качестве единого лечения, в зависимости от типа рака. Процедуры осуществляются до и после операции или в сочетании с химиотерапией, в зависимости от состояния пациента. Их называют по-разному в зависимости от того, осуществляются ли он отдельно или в сочетании с другими методами лечения. Кроме того, при лечении рака также часто используется термин «Адьювантная лучевая терапия». Короче говоря, они являются методами лечения, применяемыми в профилактических целях. После проведенного хирургического лечения, если согласно полученной информации вероятность рецидива высока, пациенту назначается лучевая терапия в качестве профилактического лечения, которая называется адьювантной лучевой терапией.

Лицо, управляющее процессом лучевой терапии, является врачом, специализирующимся на лечении заболеваний с помощью радиации. Радиационный онколог определяет тип лечения, которое является необходимым пациенту, и планирует процесс его применения. В процессе лечения радиационный онколог работает совместно со специальной группой, состоящей из дозиметриста, радиационного физика, медсестры по лучевой терапии и техника по лучевой терапии.

Что такое Рак?

Число онкологических больных растет во всем мире с каждым днем. Рак можно определить, как непрерывную пролиферацию клеток нашего тела, которые должны развиваться нормально, однако выходят из-под контроля из-за внешних факторов.

Иными словами, это то, когда клетки выходят из-под контроля в результате своего бунта против организма. В этом случае постоянно размножающиеся раковые клетки превращаются в массу, вредную для нашего организма, поскольку они не могут выполнять ту задачу, которую должны выполнять в норме.

Поскольку рак не является отдельным заболеванием, у него нет единой причины. Каждый орган имеет отдельный рак, поэтому внешние факторы, влияющие на каждый орган, являются различными.

Например, неправильные привычки питания приводят к раку пищеварительной системы, а длительное воздействие химикатов и древесной пыли может привести к раку дыхательных путей.

Сигареты являются канцерогенными веществами, поражающими практически все органы. Доказано, что алкоголь также вызывает рак. Сегодня неестественные привычки питания, увеличение потребления обработанных пищевых продуктов, а также увеличение числа курящих и употребляющих алкоголь как среди женщин, так и среди мужчин является наиболее важным фактором распространения рака.

Одна из причин, почему рак является распространенным заболеванием, заключается в том, что больные раком, которым ранее его не диагностировали, теперь могут быть проходить диагностику раньше и чаще благодаря развивающимся технологиям.

Нашей целью является предоставление нашим онкологическим пациентам возможности быстрого и легкого получения помощи в **частной больнице «Оптимед» в Черкезкёй**. В **отделениях медицинской онкологии и ядерной медицины**, которые откроются в ближайшее время, мы в целом будем заниматься лечением рака.

ПРИЧИНЫ И ЖАЛОБЫ ПО КАЖДОМУ ВИДУ РАКА ЯВЛЯЮТСЯ РАЗЛИЧНЫМИ

Каковы наиболее распространенные виды рака и их причины в нашей стране?

В нашей стране, как и в других развитых странах, рак легких и простаты чаще всего встречается у мужчин, а рак молочной железы и кишечника чаще всего встречается у женщин. Отмечается, что заболеваемость раком легких постепенно увеличивается с ростом употребления женщинами сигарет и табачных изделий. Изменения в привычках питания, увеличение потребления готовых и обработанных пищевых продуктов, малоподвижный образ жизни входят в число причин, повышающих заболеваемость раком.

Каковы наиболее распространенные симптомы рака? При каких изменениях необходимо обратиться к врачу, не теряя времени?

Симптомы каждого рака различны. Эти симптомы можно спутать со многими заболеваниями. Наиболее важным симптомом является то, что эти жалобы сохраняются в течение длительного времени. Следует также отметить, что на ранних стадиях рак обычно не вызывает жалоб. При появлении жалобы следует немедленно обратиться к врачу, не дожидаясь ее исчезновения.

Если присутствуют одна или несколько жалоб, таких как одышка, сильная усталость, потеря веса, изменение привычек туалета, кровотечение, пальпируемая масса в груди и раны, которые не заживают в течение длительного времени, человеку следует обратиться к врачу соответствующего отделения области, не теряя времени.

На какие обследования вы направляете пациента перед постановкой диагноза рака?

Для постановки диагноза рака пациенту следует пройти обследование в мультидисциплинарном порядке. После проведения медицинского осмотра соответствующим врачом в отношении жалоб сначала запрашиваются лабораторные анализы. Подбираются подходящие методы визуализации и проводятся такие обследования пациента, как **компьютерная томография, МРТ, ПЭТ-КТ**. После обнаружения новообразования проводится биопсия и/или операция для установления патологического диагноза. После выполнения этих процедур пациент обращается в нашу больницу. При необходимости запрашиваются новые анализы для определения

стадии заболевания у диагностированного пациента. Планирование лучевой терапии составляется для пациентов, осмотренных специалистом по радиационной онкологии.

Не могли бы вы рассказать нам об основных методах лечения рака, которые вы применяете в отделении лучевой терапии вашей больницы?

Лучевая терапия является эффективным и значимым вариантом лечения, используемым при лечении многих видов рака. Она играет важную роль в предотвращении распространения или рецидива рака. Лучевая терапия – это форма лечения, направленная на уничтожение раковых клеток с помощью радиации, и для этой цели используются специально изготовленные технологические устройства для лучевой терапии. Параллельно с технологическими разработками постепенно развиваются и устройства лучевой терапии. В нашем центре пациентов лечат посредством метода, называемого лучевой терапией, модулированной по интенсивности (IMRT), который является одним из передовых методов. Самым большим преимуществом данного метода является то, что он предотвращает повреждение здоровых клеток, одновременно обеспечивая достаточную дозу облучения раковой ткани. Таким образом, побочные эффекты остаются на минимальном уровне. В то время, как при использовании старых методов наблюдались серьезные побочные эффекты, при использовании применяемых нами современных методов побочные эффекты наблюдаются очень редко.

Какова важность ранней диагностики онкологических заболеваний?

Поскольку симптомы рака обычно появляются на поздних стадиях, к сожалению, показатели выявления рака на ранней стадии не находятся на желаемом уровне. Здесь становится очевидной важность скрининговых тестов. Для ранней диагностики весьма важным является то, чтобы лица старше определенного возраста, не имеющие каких-либо жалоб, или здоровые, имеющие семейный анамнез рака, проходили скрининговые тесты. При ранней диагностике рака можно полностью вылечить заболевание. Полного выздоровления можно достичь с помощью лучевой терапии таких видов рака, как рак простаты и рак гортани.

Можете ли вы рассказать об обслуживании вами пациентов?

У нас имеется всеобъемлющий договор с ИСО и частными страховыми компаниями. В частной больнице «Оптимер» в Черкезкёй проводятся онкологические операции, скрининг рака и визуализация лечения. Кроме того, могут выполняться лечения всех видов рака.

Поскольку лучевая терапия представляет собой длительный процесс, нашим пациентам необходимо являться в наш центр ежедневно по будням.

Мы обеспечиваем максимальную поддержку с тем, чтобы наши пациенты могли пройти курс лучевой терапии в комфортной и спокойной обстановке в нашем центре.

Мы рекомендуем вам не пренебрегать своим здоровьем и проходить медицинские обследования на регулярной основе для обеспечения здорового образа жизни. *Ваше здоровье в безопасности* с частной больницей «Оптимаед» в Черкезкёй...