

	<b>DOCUMENTOS DE GESTÃO DA QUALIDADE</b>	Número do documento: HD-FR-745 Data de publicação: 04.12.2023 Número de revisão: 00 Data de revisão: Número de página: 1 / 8
	<b>FORMULÁRIO DE CONSENTIMENTO INFORMADO PARA CIRURGIA DE LIPOASPIRAÇÃO (SUCÇÃO DE GORDURA A VÁCUO)</b>	

Nome e Sobrenome do Paciente:

Data de Nascimento:

Data:

Protocolo nº. :

## INFORMAÇÕES GERAIS

Lipoaspiração é uma combinação das palavras “lipos = gordura” e “sucção = sugar” e significa “sugar gordura com vácuo”. É uma técnica de aspiração de gordura de diversas partes do corpo por meio de cânulas especialmente projetadas e conectadas a uma bomba de vácuo. A lipoaspiração com cânulas é realizada há aproximadamente um quarto de século. A base das técnicas conhecidas por vários nomes como “**lipomodelagem, lipoplastia, lipoescultura, modelagem corporal assistida por sucção, lipectomia por sucção, liposhifting**” é a lipoaspiração e reinjeção da gordura extraída nos locais necessários. Na verdade, o objetivo de todos os procedimentos é alterar as linhas do corpo. Quase todos esses procedimentos baseiam-se basicamente na técnica de lipoaspiração.

A sucção de gordura pode ser realizada usando várias técnicas. Estas incluem a técnica seca, a técnica úmida, a técnica tumescente, a lipoaspiração assistida por ultrassom (UAL) e a técnica de lipoaspiração assistida por energia (PAL).

### 1. Técnica Tumescente (Técnica de Moldagem por Sopro)

Na técnica tumescente, uma grande quantidade de soro é misturada com algum medicamento anestésico, adrenalina e às vezes bicarbonato e injetada nas áreas onde será realizada a lipoaspiração. Desta forma, consegue-se dormência nas áreas de injeção. Embora se afirme que a anestesia geral não é necessária nesta técnica, a administração de grandes quantidades de líquido sob a pele pode causar desconforto e dor ao paciente. Portanto, os pacientes podem ser temporariamente anestesiados durante a injeção. Afirma-se que a técnica reduz significativamente a dor do paciente no pós-operatório e que o efeito da anestesia dura mais 16 horas.

Todos os tipos de cânulas utilizadas no procedimento absorvem o tecido adiposo enquanto fazem furos no tecido adiposo a ser lipoaspirado e destroem as células de gordura circundantes na área por onde passa. Portanto, a lipoaspiração excessiva deve ser evitada, caso contrário pode ocorrer colapso.

### 2. Lipoaspiração ultrassônica

A lipoaspiração assistida por ultrassom é uma técnica que se popularizou nos últimos anos. Muitos especialistas consideram a lipoaspiração assistida por ultrassom não como uma alternativa à lipoaspiração normal, mas como um método auxiliar que é especialmente útil em áreas duras e reduz o esforço despendido durante o tratamento. Algumas pessoas pensam que usar a técnica ultrassônica é útil para criar uma linha corporal mais suave. No entanto, algumas desvantagens impediram que a lipoaspiração assistida por ultrassom se generalizasse.

### 3. Lipoaspiração assistida por laser

A lipólise a laser é usada principalmente em conjunto com a lipoaspiração tumescente. Geralmente é usado em pequenas áreas para derreter tecido adiposo sem sucção a vácuo. Após segurar o aparelho na área desejada por 12 minutos, são feitas pequenas incisões e a gordura derretida é removida. Como o tecido

	<b>DOCUMENTOS DE GESTÃO DA QUALIDADE</b> <b>FORMULÁRIO DE CONSENTIMENTO INFORMADO PARA CIRURGIA DE LIPOASPIRAÇÃO (SUCÇÃO DE GORDURA A VÁCUO)</b>	Número do documento: HD-FR-745 Data de publicação: 04.12.2023 Número de revisão: 00 Data de revisão: Número de página: 2 / 8
--	---	--

adiposo derretido está em pequenas quantidades, o corpo pode eliminá-lo sem problemas. Como o aparelho não produz calor, não causa queimaduras.

#### **4. Lipoaspiração Superficial:**

A lipoaspiração superficial é uma técnica utilizada há 10-15 anos. É essencial absorver a gordura logo abaixo da pele, bem como o tecido adiposo nas camadas mais profundas. Portanto, uma pele mais firme pode ser alcançada em pessoas com probabilidade de ter flacidez da pele. No entanto, deve-se notar que o trauma logo abaixo da pele pode danificar os vasos sanguíneos que alimentam a pele, levando a uma cicatrização mais difícil. Mudanças na cor da pele também são um problema que pode ocorrer. Porém, devido à densa rede vascular da face e pescoço, a lipoaspiração superficial pode ser realizada com muito mais segurança.

Este procedimento, que pode proporcionar contração da pele e, portanto, uma superfície mais firme, removendo o tecido adiposo da superfície com a ajuda de cânulas finas e com a ajuda de uma pequena quantidade de irritação criada sob a pele, pode realmente corrigir o excesso de pele, e proporcionar alguma melhoria para a celulite. Embora esta técnica funcione teoricamente, é importante saber que também pode ter algumas consequências negativas. Quando feito por pessoas que não têm experiência suficiente nesse aspecto, pode ser inevitável que você enfrente resultados indesejáveis. São possíveis danos regionais permanentes à pele, alterações permanentes de cor, aumento da vascularização superficial e até perda de vitalidade da pele nessa área.

A lipoaspiração, que basicamente pode ser aplicada em quase qualquer parte do corpo, é mais frequentemente aplicada no abdômen, quadris, coxas e joelhos nas mulheres, e mais frequentemente na cintura, áreas abdominais e seios nos homens. Além disso, braços, tornozelos, pescoço e pescoço e rosto são áreas onde a lipoaspiração é aplicada.

Ao contrário da crença popular, a lipoaspiração não é uma técnica ideal para pessoas cujo principal objetivo é perder peso. No entanto, também pode ser aplicado a pacientes que desejam perder peso de vez em quando, para ajudá-los com dieta e métodos de exercícios. A lipoaspiração é utilizada basicamente em pessoas com peso ideal ou próximo do ideal para eliminar massas gordurosas inestéticas em áreas que não podem ser perdidas com exercícios ou outros métodos. Embora possa ser aplicado basicamente em qualquer idade, a pele, que foi esvaziada pela eliminação do tecido adiposo, deve ser elástica o suficiente para recuperar a tensão anterior. Caso contrário, pode ocorrer flacidez da pele e pode ser necessário removê-la com métodos adicionais.

A pessoa que vai fazer uma lipoaspiração deve primeiro estar com boa saúde geral. Porque o procedimento não é um procedimento simples que pode ser realizado em consultórios e policlínicas aleatórias, pelo contrário, é um procedimento cirúrgico sério.

Embora a lipoaspiração utilize basicamente anestesia geral, a anestesia local pode ser usada para pequenas áreas.

## QUEM NÃO É ADEQUADO PARA LIPOASPIRAÇÃO

\* Doenças do tecido conjuntivo

- Problemas de coagulação sanguínea e distúrbios hemorrágicos.
- Lúpus
- Diabetes
- Doença cardiopulmonar, hipertensão
- Depressão
- Obesidade excessiva
- Problemas na cicatrização de feridas
- Pacientes que usaram Roaccutane® nos últimos 6 meses
- Cigarro
- Alcoolismo e dependência de drogas
- A gravidez

A primeira condição buscada é que a pessoa seja saudável. Portanto, o histórico médico e as doenças da pessoa devem ser questionados com sensibilidade. No caso de doença sistêmica, a viabilidade do procedimento e os cuidados a serem tomados devem ser decididos em consulta com o médico do paciente e o anestesista que realizará a cirurgia. Medicamentos que afetam a coagulação sanguínea, como aspirina, devem ser interrompidos pelo menos duas semanas antes do procedimento; Caso contrário, podem ocorrer perda excessiva de sangue, acúmulo de sangue e hematomas excessivos. Embora alguns deles sejam temporários, o acúmulo de sangue, ou seja, a formação de hematomas, pode levar a resultados indesejáveis e irregularidades. Alguns produtos à base de plantas também podem causar tendência a sangrar. Nesse caso, o paciente deve consultar o médico e interromper o uso dessas substâncias. Existem algumas doenças importantes nas quais os medicamentos anticoagulantes não podem ser interrompidos. Neste caso, a lipoaspiração não deve ser realizada.

Geralmente, pensa-se que o número de células adiposas no corpo permanece quase constante após a puberdade, e diz-se que a gordura acumulada em áreas com um grande número de células adiposas é resistente à dieta e ao exercício. O ganho de peso em adultos geralmente não se deve à formação de novas células, mas sim ao crescimento das células existentes.

Quando a célula de gordura é retirada através da lipoaspiração, a célula em questão é completamente destruída. Porém, se as células restantes não tiverem cuidado com sua dieta, elas podem crescer armazenando gordura; É até possível que eles criem um público mais amplo do que antes. Portanto, exercícios e alimentação balanceada são muito importantes após a cirurgia de lipoaspiração.

Uma pele com boa elasticidade é muito importante. No entanto, a idade por si só não é um fator eficaz. Embora se acredite que muitas pessoas entre 16 e 80 anos se beneficiem da lipoaspiração, esta cirurgia não deve ser realizada antes dos 18 anos porque o equilíbrio metabólico não está totalmente maduro antes

dos 18 anos e as medidas corporais do paciente não são fixo. Mesmo que a lipoaspiração seja benéfica em idades muito avançadas, a nossa experiência mostra que o excesso de tecido cutâneo geralmente precisa ser removido com procedimentos adicionais.

**Antes da cirurgia:**

Antes do procedimento, são examinadas as áreas gordurosas e sua estrutura e discutidos detalhes sobre o resultado. Se for benéfico perder peso antes do procedimento, você será informado. Além disso, se a elasticidade da pele não for suficiente, pode ser benéfico aplicar GLP antes do procedimento. Se o paciente tiver alguma doença grave no passado ou algum medicamento que use regularmente, informe o médico. Depois de discutir as informações e detalhes necessários sobre o processo de cicatrização, a aspirina não deve ser tomada 10 dias antes do procedimento. Devem ser evitados anticoagulantes, como chás de ervas, vitamina E e coenzima Q. Você deve jejuar um pouco antes do procedimento. Você será informado sobre a duração.

O procedimento é realizado com anestesia geral, sedação e anestesia local ou apenas com anestesia local. Você deve tomar banho um dia ou uma noite antes do procedimento. Antes do procedimento são feitos desenhos para determinar as áreas a serem trabalhadas e alguns medicamentos são usados para que você se sinta mais confortável.

**Cirurgia:**

Durante o procedimento, um líquido especial é injetado nas áreas onde será retirada a gordura. Esse fluido anestesia a área cirúrgica, reduz o sangramento e, portanto, facilita a remoção da gordura. O processo é feito com tubos finos de metal e seringas ou motores de sucção que são usados para criar vácuo. O tempo de processamento varia dependendo da área de aplicação e da quantidade de graxa a ser removida.

Quando o procedimento for concluído, um espartilho especial é colocado em seu corpo. O objetivo é limitar o inchaço que inevitavelmente ocorrerá após o procedimento ser realizado em uma área fechada e permitir que a pessoa se move com mais conforto após o procedimento.

**Depois da cirurgia:**

Espera-se que o vazamento nas áreas onde a gordura é removida dure aproximadamente 12 a 24 horas após o procedimento. Esses vazamentos diminuem gradualmente e desaparecem completamente depois de um tempo. Nas primeiras 48 horas após o procedimento, ocorre acúmulo de líquido (edema) nas áreas do procedimento e em todo o corpo. Esta situação, que aumenta progressivamente a partir do 2º dia, começa a diminuir a partir do 3º dia. Portanto, é útil passar os primeiros 2 dias descansando. É natural sentir-se fraco e cansado durante alguns dias, principalmente no primeiro dia. Esses desconfortos podem ser reduzidos prestando atenção à ingestão de líquidos. O objetivo para a ingestão de líquidos é consumir em média 2 litros por dia de diferentes líquidos contendo eletrólitos (sal, açúcar, a menos que você tenha diabetes ou pressão arterial).

Após o procedimento você não deve esperar nenhuma perda de peso, principalmente na primeira semana. Dependendo do inchaço do corpo e dos líquidos administrados, ao se pesar, seu peso pode ser o mesmo

	<b>DOCUMENTOS DE GESTÃO DA QUALIDADE</b> <b>FORMULÁRIO DE CONSENTIMENTO INFORMADO PARA CIRURGIA DE LIPOASPIRAÇÃO (SUCÇÃO DE GORDURA A VÁCUO)</b>	Número do documento: HD-FR-745 Data de publicação: 04.12.2023 Número de revisão: 00 Data de revisão: Número de página: 5 / 8
--	---	--

de antes do procedimento ou até mais.

Antibióticos podem ser usados como precaução contra infecções durante e após o procedimento. Embora a remoção de gordura a vácuo não seja um procedimento muito doloroso, ela varia dependendo do limiar de dor da pessoa. Muitas vezes se assemelha à dor que você sente depois de praticar esportes intensos. Embora seja alta nos primeiros dias, diminui nos dias seguintes. Após o procedimento, é recomendado o uso de analgésicos para diminuir o desconforto. Outra forma de aliviar a dor é aplicar frio nas áreas que incomodam por 10 a 15 minutos. Este procedimento pode ser realizado colocando gelo em luvas ou bolsas e utilizando toalha nas áreas operatórias. O gelo não deve entrar em contato direto com a pele.

A partir do 3º dia após o procedimento, não custa nada andar com espartilho e fazer o trabalho diário sem se cansar muito. Você pode tomar banho com espartilho após o segundo dia. O espartilho deve então ser seco com a temperatura morna do secador de cabelo. É benéfico usar o espartilho sem removê-lo durante a primeira semana. Está planejado para ser usado no banheiro sem retirar a parte entrepernas do espartilho. Após a primeira semana, o espartilho deve ser usado por mais 5 semanas, desde que seja retirado à noite e usado durante o dia.

É muito útil iniciar exercícios e fazer longas caminhadas uma semana após o procedimento. Nos dias e semanas seguintes serão permitidas práticas desportivas cada vez mais intensas. É perigoso tomar sauna, solário, banho turco ou tomar sol durante 6 semanas após o procedimento. Isso causa inchaço dos tecidos em cicatrização.

Geralmente, leva 6 semanas após o procedimento para que o inchaço do tecido diminua e o corpo tome forma. Se esse período for avaliado com dieta e exercícios, os resultados serão melhores. Se a elasticidade da sua pele não for boa, pode ser necessário usar métodos como aplicação de GLP, ultrassom e massagem nas mãos após o procedimento.

**Riscos do procedimento de lipoaspiração:**

Toda intervenção cirúrgica envolve um certo risco. O principal fator quando uma pessoa opta por uma intervenção cirúrgica é a comparação de risco e benefício. Embora a maioria dos pacientes não apresente essas complicações, você deve discutir cada uma com seu cirurgião plástico para compreender os riscos, complicações e resultados.

#### **Período inicial:**

**Sangramento:** diminuiu gradativamente devido ao uso de injeção de fluido e cânula fina. Vazamentos naturais observados nas primeiras 24 horas não devem ser confundidos com sangramento.

**Infecção:** É extremamente raro. O uso de antibióticos e o cumprimento das regras de higiene após o procedimento reduzem esse risco. O aumento da sensibilidade em uma determinada área, o calor e o aumento da temperatura podem ser sinais de infecção. Neste caso, você deve ligar para o seu médico.

**Hematomas e inchaço excessivos:** É natural que haja alguns hematomas e inchaço na área aplicada. O excesso de hematomas pode ser devido ao uso inadequado do espartilho, a alguns medicamentos tomados ou à tendência da pessoa a sangrar. O inchaço que ocorre após a cirurgia diminui

significativamente em 1 a 3 meses e o resultado final é alcançado ao final de 6 a 12 meses. Embora os hematomas que ocorrem variem de pessoa para pessoa, eles desaparecem em quase todos os pacientes dentro de algumas semanas.

**Seroma:** Pode haver acúmulo de líquido nas áreas onde foi realizada a lipoaspiração. Tratamentos adicionais e cirurgia podem ser necessários para drenar esse fluido.

**Dormência direta na área do procedimento:** Pode haver uma perda temporária de sensibilidade na pele após a lipoaspiração. A perda reduzida ou total da sensibilidade pode ser muito rara e você pode não se recuperar completamente.

A injeção de grandes quantidades de anestésicos locais diluídos e epinefrina nos depósitos de gordura durante a cirurgia pode causar sobrecarga de fluidos ou reação sistêmica a esses medicamentos. Pode ser necessário aplicar métodos de tratamento que podem exigir hospitalização.

Em casos raros, a lipoaspiração pode causar traumas graves quando aplicada em muitas áreas grandes ao mesmo tempo. Embora complicações graves sejam raras, a infecção e a perda excessiva de líquidos podem levar a situações de risco de vida. Neste caso, pode ser necessário tratamento adicional.

Na lipoaspiração realizada na região abdominal, a perfuração de órgãos intra-abdominais, embora rara, é uma complicações muito grave.

**Reação alérgica:** Raramente, foram relatadas reações locais a adesivos, materiais de sutura e preparações tópicas. As reações sistêmicas aos medicamentos utilizados durante a cirurgia são mais graves. As reações alérgicas requerem tratamento adicional.

#### **Período tardio:**

**Irregularidades:** São reentrâncias e saliências ocasionais que podem ser encontradas principalmente quando a elasticidade da pele não é boa. São mais comuns no pós-operatório imediato e diminuem à medida que o inchaço diminui, mas podem ser permanentes e deve-se esperar até o sexto mês após a primeira cirurgia para corrigi-los.

Embora geralmente seja esperada uma boa cicatrização de feridas, podem ocorrer cicatrizes anormais na pele e nos tecidos profundos. Essas cicatrizes têm uma cor diferente dos tecidos circundantes. Tratamentos adicionais, incluindo cirurgia, podem ser usados em seu tratamento.

**Antes do procedimento:** Se a pele estiver flácida e flácida, a remoção de gordura a vácuo não será suficiente. Pode ser necessário adicionar procedimentos cirúrgicos que apertem a pele. Caso a pessoa não aceite cirurgia adicional apesar dessa recomendação, pode haver problemas causados por flacidez e excesso de pele nas áreas onde a gordura é retirada por aspiração. Neste caso, apenas a remoção de gordura não deve ser realizada; As operações de levantamento devem ser adicionadas simultaneamente ou após a lipoaspiração.

Em procedimentos de lipoaspiração a vácuo muito superficiais, podem ocorrer algumas alterações permanentes na cor da pele. Isto ocorre especialmente quando mais de um procedimento de remoção de gordura a vácuo é aplicado na mesma área.

	DOCUMENTOS DE GESTÃO DA QUALIDADE	Número do documento: HD-FR-745 Data de publicação: 04.12.2023 Número de revisão: 00 Data de revisão: Número de página: 7 / 8
	FORMULÁRIO DE CONSENTIMENTO INFORMADO PARA CIRURGIA DE LIPOASPIRAÇÃO (SUCÇÃO DE GORDURA A VÁCUO)	

#### Anestesia:

Tanto a anestesia local quanto a geral apresentam riscos. A anestesia e a sedação apresentam possibilidade de complicações e até risco de vida.

1. O fechamento pode ocorrer em pequenas áreas dos pulmões. Isso aumenta o risco de infecção pulmonar. Pode ser necessário o uso de antibióticos e fisioterapia respiratória.
2. Podem ocorrer inchaço e dor nas pernas como resultado de coágulos sanguíneos. Esses coágulos raramente conseguem sair de seu local e chegar aos pulmões pela corrente sanguínea, causando consequências que podem levar à morte. A síndrome da embolia gordurosa ocorre quando gotículas de gordura escapam para os pulmões. Esta é uma complicaçao muito rara, mas potencialmente fatal. Neste caso, o paciente deve ser hospitalizado e aplicar tratamento adicional.
3. Pode ocorrer um ataque cardíaco ou acidente vascular cerebral ou até mesmo a morte durante o procedimento.
4. Em pacientes obesos e/ou fumantes, podem ocorrer infecções respiratórias e de feridas, problemas cardíacos e pulmonares e coagulação intravascular.

#### Resultado insatisfatório:

Você pode não estar satisfeito com o resultado cirúrgico. Cirurgia adicional pode ser necessária para melhorar o resultado.

#### Tratamento alternativo:

A abordagem alternativa é não tratar áreas de acúmulo de gordura. Dieta e exercícios são eficazes na redução da gordura corporal total. Em alguns pacientes, o excesso de pele e tecido adiposo pode ser removido diretamente, além do procedimento de lipoaspiração.

#### INFORMAÇÕES PERSONALIZADAS

---



---



---

Medicamentos utilizados:

Tempo de sangramento:

Alergia:

Outras Doenças:

Nome e Sobrenome do Paciente:..... Assinatura:..... Data:.....

Nome e Sobrenome do Médico:..... Assinatura:..... Data:.....

Autorizo a revisão da informação clínica nos meus registos médicos com a finalidade de promover estudos médicos, investigação médica e educação médica, desde que sejam seguidas as regras de confidencialidade do paciente na regulação dos direitos do paciente. Dou meu consentimento para que os resultados da pesquisa sejam publicados na literatura médica, desde que a confidencialidade do paciente seja protegida. Estou ciente de que posso me recusar a participar de tal estudo e que esta recusa não afetará negativamente o meu tratamento de forma alguma.

Fotografia/Visualizadores: Autorizo que o procedimento seja fotografado ou gravado em vídeo para fins científicos, médicos ou educacionais, incluindo partes apropriadas do meu corpo, desde que as imagens

	<b>DOCUMENTOS DE GESTÃO DA QUALIDADE</b>	Número do documento: HD-FR-745 Data de publicação: 04.12.2023 Número de revisão: 00 Data de revisão: Número de página: 8 / 8
	<b>FORMULÁRIO DE CONSENTIMENTO INFORMADO PARA CIRURGIA DE LIPOASPIRAÇÃO (SUCÇÃO DE GORDURA A VÁCUO)</b>	

não revelem minha identidade. Aprovo também a introdução de observadores qualificados na sala de cirurgia durante a cirurgia, a fim de melhorar a educação médica. Li e compreendi o conteúdo do termo de consentimento informado. Todos os campos deste formulário foram preenchidos antes de assinar e receber uma cópia.

**Consentimento do paciente:**

Entendo que a prática médica não é uma ciência exata e que nenhuma garantia pode ser dada em relação aos resultados ou ao tratamento. No documento de aprovação e na reunião com os médicos, recebi informações detalhadas sobre minha condição, o procedimento a ser realizado e seus riscos, além das opções de tratamento. Declaramos que temos consciência de que somos responsáveis por esta questão e que aceitamos e aprovamos a cirurgia sem sofrer qualquer tipo de violência, sugestão, pressão material ou moral.

Sei que pode ser necessário o uso de dispositivos médicos como raio X, fluoroscopia, ultrassonografia, cintilografia, tomografia computadorizada, ressonância magnética, etc. durante as intervenções, e que posso estar exposto a raios que possam causar efeitos negativos na minha saúde em alguns destes dispositivos/aplicações, aprovo a utilização destes dispositivos médicos se considerar necessário.

Sei que muito raramente pode surgir uma situação única durante o procedimento e, neste caso, dou permissão e aprovação à equipe que realizará o procedimento para tomar as ações que considerarem adequadas.

Assino este formulário com conhecimento de causa e sem necessidade de explicações adicionais.

Nome e Sobrenome do Paciente: Data/Hora:

Assinatura:

qualquer

Paciente/responsável familiar Data/hora:

Nome e sobrenome: Assinatura:

(Relatividade.....)

Foram dadas explicações adequadas e satisfatórias ao paciente/familiar do paciente cujo nome está escrito acima sobre a doença, a intervenção a ser realizada, o motivo e os benefícios desta intervenção, os cuidados necessários após a intervenção, os riscos esperados, o tipo de anestesia a ser administrada, aplicar se necessário para a intervenção e os riscos e complicações da anestesia. O paciente/familiar do paciente leu e assinou este formulário com seu próprio consentimento, indicando que foi adequadamente informado sobre sua internação.

Nome e Sobrenome do Médico: Data/Hora:

Assinatura: