



## DOCUMENTOS DE GESTÃO DA QUALIDADE

### PARA CIRURGIA DE ELEVAÇÃO DE MAMA FORMULÁRIO DE CONSENTIMENTO INFORMADO

Número do documento: HD-FR-748

Data de publicação: 04.12.2023

Número de revisão: 00

Data de revisão:

Número de página: 1/4

Nome e Sobrenome do Paciente:

Data de nascimento:

Data:

Número do protocolo:

### INFORMAÇÕES DIAGNÓSTICAS:

É uma cirurgia realizada para corrigir o aspecto inestético em pacientes que apresentam flacidez (ptose mamária) manifestada por flacidez e fissuras na pele. A mastopexia, também conhecida como cirurgia de elevação das mamas, é uma perda de volume do tecido mamário, principalmente durante a gravidez, e amamentação, bem como após a menopausa e perda de peso, e embora não haja grandes problemas com o tamanho dos seios devido à gravidez.

### Informações sobre gerenciamento de tratamento:

A ptose mamária é examinada em 3 estágios: Na ptose de primeiro grau, o mamilo diminuiu até o nível da linha inframamária ou 1 cm abaixo.

Na ptose de segundo grau, o mamilo caiu 1 a 3 cm abaixo da linha inframamária, mas ainda está voltado para frente.

Na ptose de terceiro grau, o mamilo desceu mais de 3 cm e está direcionado para baixo. Existe também uma condição chamada pseudoptose, na qual a mama fica solta e flácida, mas o mamilo fica acima da linha abaixo da mama. Diferentes técnicas cirúrgicas são usadas durante as cirurgias de elevação dos seios. Essas cirurgias podem ser feitas com uma incisão logo ao redor do mamilo, ou às vezes podem precisar ser feitas com uma linha reta sob a mama, ou uma linha que chamamos de T reverso. A estrutura de elasticidade da pele, a estrutura da mama e o resultado desejado são fatores importantes na determinação dessas técnicas. Dependendo da técnica utilizada, podem permanecer cicatrizes após as cirurgias de mamoplastia.

### Método Cirúrgico:

Embora a cirurgia de redução de mama envolva uma redução significativa da gordura e do tecido mamário e o posicionamento da mama para cima, a mamoplastia de aumento não remove nenhum tecido, apenas o excesso de pele é removido. Projetos pré-operatórios usados em cirurgias de redução de mama também podem ser usados em elevadores de mama. Às vezes, as cirurgias de elevação dos seios por si só podem não ser suficientes para trazer os seios ao tamanho normal. Se o tecido mamário for considerado insuficiente, o resultado desejado pode ser alcançado adicionando uma prótese mamária durante a cirurgia de mamoplastia. Por exemplo, se a mama for grande e pesada, dificilmente os resultados obtidos com esta cirurgia serão permanentes. Portanto, os detalhes dos resultados que podem ser alcançados com a cirurgia de mamoplastia devem ser discutidos antes da cirurgia.

### A relação da mamoplastia com amamentação e câncer de mama:

Na mamoplastia de aumento, a relação entre a glândula mamária, os dutos de leite e o mamilo geralmente não é alterada. Por este motivo, não é esperada uma diminuição da amamentação ou qualquer outra situação negativa em mulheres que se submeteram à cirurgia de mamoplastia de aumento. Além disso, a relação entre a mamoplastia e o cancro da mama não é muito diferente da cirurgia de aumento e redução dos seios e não representa qualquer perigo adicional. A mamoplastia é uma cirurgia realizada para

remodelar a mama; Com esta cirurgia, o diâmetro da aréola (pele escura ao redor do mamilo) também pode ser reduzido. Se as mamas são pequenas ou perderam volume após a gravidez, a colocação de próteses mamárias na mesma sessão permite tanto aumentar a firmeza como obter uma mama com o tamanho desejado. As melhores pessoas para a mamoplastia são mulheres saudáveis, emocionalmente estáveis e que esperam resultados realistas da cirurgia. A mamoplastia deixa cicatrizes permanentes visíveis na mama. Existem muitos métodos diferentes disponíveis para remodelar a mama feminina. Se uma prótese mamária estiver sendo considerada em conjunto com uma mamoplastia, será necessário um formulário de informações separado.

#### Anestesia:

No termo de consentimento livre e esclarecido para o procedimento anestésico, você verá informações sobre anestesia e possíveis riscos. Se você tiver alguma dúvida, consulte seu anestesista. Se não for fornecido um formulário de informações, solicite um.

#### Tratamento alternativo:

A elevação dos seios é um procedimento cirúrgico opcional. O tratamento alternativo é não fazer cirurgia ou usar roupas íntimas de apoio. Se as mamas forem grandes e flácidas, a cirurgia de redução de mama deve ser considerada. Os riscos e possíveis complicações incluem os riscos da cirurgia em tratamentos alternativos.

#### Riscos da cirurgia de elevação dos seios:

Todo procedimento cirúrgico apresenta um certo risco e é importante que você entenda o que envolve uma mamoplastia de aumento. É essencial comparar os riscos e benefícios do procedimento antes que a pessoa aceite o procedimento cirúrgico. Embora muitas mulheres não experimentem o seguinte, discuta tudo com seu cirurgião plástico até ter certeza de que comprehende os riscos, possíveis complicações e consequências.

**1. Sangramento:** Embora não seja comum, é possível encontrá-lo durante ou após a cirurgia. Quando ocorre sangramento pós-operatório, pode ser necessária drenagem urgente do sangue acumulado e transfusão de sangue. Não tome aspirina ou analgésicos semelhantes durante dez dias antes da cirurgia, pois isso pode aumentar o risco de sangramento.

**2. Infecção:** A infecção não é incomum após este tipo de cirurgia. Se uma infecção se desenvolver após a cirurgia, pode ser necessário tratamento incluindo antibióticos ou cirurgia adicional.

**3. Alteração na sensação do mamilo e da pele:** É normal ter algumas alterações na sensação do mamilo imediatamente após a cirurgia. Após alguns meses, a sensação normal retorna na maioria dos pacientes. Em casos raros, pode ocorrer perda parcial ou permanente da sensibilidade no mamilo e na pele.

**4. Cicatriz na Pele:** Todos os procedimentos cirúrgicos deixam alguma cicatriz, mais ou menos. A boa cicatrização da ferida e a baixa tensão influenciam positivamente o resultado da cirurgia. Pontos apertados e a tendência de uma pessoa a ter cicatrizes graves podem causar cicatrizes mais visíveis. Às vezes, intervenções cirúrgicas adicionais podem ser necessárias para corrigir essas cicatrizes, mas não antes de um ano.

**5. Implantes mamários:** Os riscos nesse sentido são explicados de outra forma.

**6. Dureza:** Após a cirurgia, pode ocorrer dureza excessiva devido a cicatrizes na área. Esta situação não pode ser prevista. Tratamento adicional, incluindo cirurgia, pode ser necessário.

**7. Resultado insatisfatório:** Você pode não ficar satisfeito com os resultados após a cirurgia de elevação dos seios. Os riscos cosméticos a este respeito incluem deformidades visíveis inaceitáveis, má cicatrização e formato inaceitável dos seios. Você pode não ficar satisfeito com o tamanho da sua mama após a cirurgia.

**8. Cicatrização retardada:** Pode ocorrer atraso na cicatrização ou abertura da ferida. Pode ocorrer necrose da pele ou do mamilo. Neste caso, pode ser necessário um acompanhamento a longo prazo com curativos ou cirurgia adicional. Perda de pele e problemas de cicatrização de feridas são mais comuns em fumantes.

**9. Assimetria:** A assimetria nas mamas é observada naturalmente na maioria das mulheres. Esta condição também pode ocorrer após a cirurgia. Se ocorrer assimetria no formato e tamanho dos seios e mamilos, uma cirurgia adicional pode ser necessária.

**10. Reações alérgicas:** Em casos raros, podem ocorrer alergias às fitas, materiais de sutura e cremes utilizados. Podem ocorrer reações sistêmicas mais graves, embora raras, aos medicamentos usados durante a cirurgia. Nestes casos, é necessário tratamento adicional.

**11. Anestesia cirúrgica:** Tanto a anestesia local quanto a geral envolvem algum risco. O risco de complicações, lesões e até morte existe em todas as formas de anestesia cirúrgica.

**12. Requisitos cirúrgicos adicionais:** Tratamentos cirúrgicos ou médicos adicionais podem ser necessários no tratamento de complicações. Embora riscos e complicações ocorram raramente, eles são possíveis em qualquer paciente. Embora geralmente sejam esperados bons resultados, nenhuma garantia pode ser dada em relação a eles.

Duração estimada do procedimento: 60 - 240 minutos (2-4 horas) (em caso de alguma complicação a duração do procedimento pode mudar).

Características importantes dos medicamentos a serem utilizados:

Durante minha permanência no hospital recebi informações sobre características importantes dos medicamentos que serão utilizados para diagnóstico e tratamento (para que servem, benefícios, efeitos colaterais, como utilizá-los).

Recomendações de estilo de vida essenciais para a saúde do paciente:

Recebi informações sobre o que devo fazer com meu estilo de vida após o tratamento/cirurgia (dieta, banho, uso de medicamentos, estado de movimento e/ou estado de restrição).

#### **INFORMAÇÕES PERSONALIZADAS:**

.....

.....

#### **CONSENTIMENTO DO PACIENTE:**

O meu médico deu-me as explicações necessárias sobre o meu estado de saúde.

DOCUMENTOS DE GESTÃO DA  
QUALIDADEPARA CIRURGIA DE ELEVAÇÃO DE  
MAMA FORMULÁRIO DE  
CONSENTIMENTO INFORMADO

Número do documento: HD-FR-748  
Data de publicação: 04.12.2023  
Número de revisão: 00  
Data de revisão:  
Número de página: 4/4

- Obtive informações detalhadas sobre o tratamento/intervenção planejado, sua necessidade, o curso da intervenção e outras opções de tratamento, seus riscos, as consequências que podem ocorrer se eu não receber o tratamento, a probabilidade de sucesso do tratamento e suas efeitos colaterais. efeitos.
- Entendi os pontos que devo prestar atenção antes e depois do tratamento/intervenção.
- Foi anunciado que todos os documentos e amostras recolhidos durante o diagnóstico/tratamento/intervenção poderiam ser usados para fins educacionais.
- O meu médico respondeu a todas as minhas perguntas de uma forma que eu consegui compreender.
- Obtive informações sobre as pessoas que irão aplicar o tratamento/intervenção.
- Sou são e considero-me competente para tomar decisões.
- Sei que não tenho de consentir com o tratamento/intervenção se não quiser e/ou posso interromper o procedimento em qualquer fase que desejar.

Por favor; Declare com sua própria letra que você entende o que leu e ouviu sobre sua doença, o processo de tratamento, o procedimento cirúrgico, possíveis efeitos colaterais e todos os riscos possíveis:

.....  
.....

Data: ..... / ..... / .....

Hora:

Nome e Sobrenome do Paciente:

Data/Hora:

Assinatura:

qualquer

Paciente/responsável familiar

Data/hora:

Nome e sobrenome:

Assinatura:

(Relatividade.....)

Foram dadas explicações adequadas e satisfatórias ao paciente/familiar do paciente cujo nome está escrito acima sobre a doença, a intervenção a ser realizada, o motivo e os benefícios desta intervenção, os cuidados necessários após a intervenção, os riscos esperados, o tipo de anestesia a ser administrada, aplicar se necessário para a intervenção e os riscos e complicações da anestesia. O paciente/familiar do paciente leu e assinou este formulário com seu próprio consentimento, indicando que foi adequadamente informado sobre sua internação.

Nome e Sobrenome do Médico:

Data/Hora:

Assinatura: