

	<b>KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI</b> <b>INFOMATIONSBLATT/SCHULUNGSHEFT VOR UND NACH DER OPERATION FÜR DIE PATIENTEN UND BEGLEITPERSONEN</b>	Doküman No: EY-YD-50 Yayın Tarihi: 20.10.2020 Revizyon No: 01 Revizyon Tar.: 30.01.2024 Sayfa No : 1/5
--	---	--

**Dieses Dokument wurde als zusätzlich unterstützendes Informationsdokument zu den mündlichen Informationen von Ärzten und Krankenschwestern erstellt.**

#### **ALLGEMEININFORMATIONEN**

- Der Begriff zur Vorbereitung in der präoperativen Phase ist die Feststellung, ob der allgemeine Gesundheitszustand der Patienten die geplante Operation sowie die erforderliche Anästhesie verträgt. Die durchzuführenden Operationen sind, egal ob offen oder geschlossen, kontrollierte Traumata in den Körper und der Körper reagiert gegenüber diesen Traumata wie bei (Absturz- Unfälle usw.).
- Das Aufhören mit dem Rauchen kann sowohl die Anästhesie erleichtern, als auch die Wahrscheinlichkeit einer Lungenbeschwerde nach der Operation, das Husten, Entzündung der Luftröhre, Ödeme in der Lunge u.ä. Komplikationsmöglichkeiten reduzieren.
- Vor Operationen wird den Patienten empfohlen, ein paar Nächte wenigstens 8 Stunden zu schlafen. Der Schlaf wird den Heilungsverlauf nach der Operation beschleunigen.

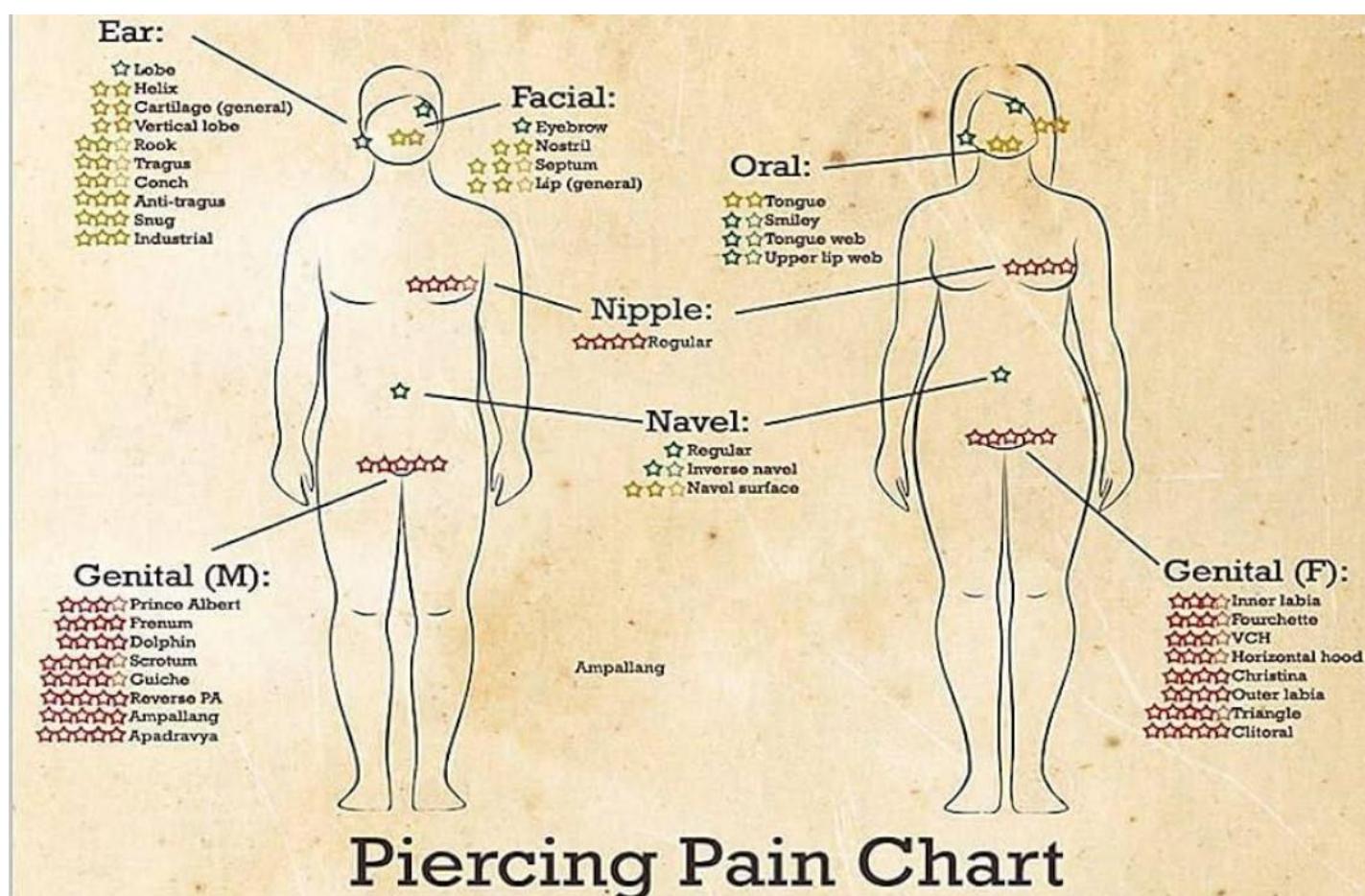
#### **VOR DER OPERATION**

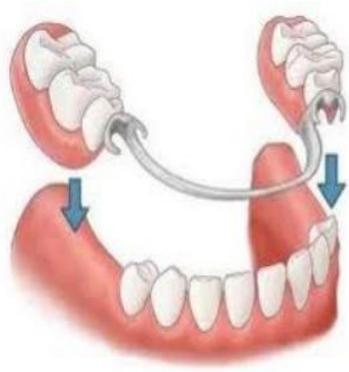
- Nach dem Eingriff bzw. der Operation werden Sie eine lange Zeit nicht baden dürfen. Aus diesem Grund nehmen Sie in der Nacht vor oder am Morgen der Operation eine Dusche oder ein Bad. Dieser Vorgang wird die Rate der Bakterien auf der Haut reduzieren. Wie lange Sie sich nicht waschen dürfen, können Sie vor Entlassung des Krankenhauses erfahren.
- Bitte hören Sie mindestens 8 Stunden vor der Operation keine Speisen ein und essen und trinken Sie nichts, solange Ihr Arzt Ihnen was anderes empfiehlt.
- Falls während der Operation der Magen voll ist, kann das Anlangen der Nahrungsmittel oder Magensaftes aus dem Magen an die Luftröhre ernste Gefahren bilden. Einschließlich Wasser darf nichts getrunken werden. Falls Sie diese Regel nicht einhalten, kann sich die Operation verspätet oder kann verschoben werden.
- Bei der Ankunft im Krankenhaus für die Operation sollten Sie Ihre Medikamente, die Sie stets einzunehmen haben, unbedingt mitbringen. Falls Sie ein Diabetiker sind, bringen Sie Ihr Insulin unbedingt mit.
- Falls Sie ein oder mehrere der folgend aufgeführten Medikamente einnehmen, sollten Sie Ihren Arzt unbedingt darüber informieren. Ihr Arzt kann für die Operation eine neue Regelung über die Medikamenteneinnahme machen.
  - Blutverdünner (Aspirin, Plavix, Coraspin u.ä)
  - Medikamente für Diabetes (Insulin, Orale Diabettiken)
  - Antidepressivum
  - Blutdrucksenker
  - Medikamente gegen Fallsucht- Epilepsie

- Vor der Operation wird der OP-Bereich von Ihrem Arzt kontrolliert und markiert. Je nach dieser Markierung können in Bedarfsfällen im OP-Bereich und den umgebenden Bereich die Haare/Behaarungen rasiert werden.
- Bei Patientinnen stellt es keine Hinderung dar, wenn Sie Regelblutung haben, aber sollten Sie dies Ihrem Arzt mitteilen.
- Bitte lesen Sie vor der Operation das Informationsblatt, genannt auch Einwilligungsformular, darüber, was und wie die Operation durchgeführt wird und unterschreiben Sie es mit den folgenden Worten: HABE DURCHGELESEN, VERSTANDEN UND WILLIGE EIN. Das ist ein Eignungsabkommen, dass Sie mit Ihrem Arzt geschlossen haben. Bitte fragen Sie unbedingt alles, über die ie eine Erläuterung einholen möchten.

#### **VOR EINTRITT DES OPERATIONSSALONS:**

- Persönliche Gegenstände jeder Art, wie Linsen, Brillen, Hörgerät, abnehmbare Zahnprothese, Schmuck, Haarspangen, sollten vor der Operation entfernt werden.





- Ziehen Sie Ihre Klamotten und Unterwäsche aus und ziehen die OP-Bekleidung, die Ihnen gegeben wird, an. Einschließlich Eheringe, jede Art von Schmuckstücken, Geld und wiederum jede Art von Wertgegenständen sollten Sie Ihrer Familie abgeben. Fall niemand in Ihrer Nähe ist, wie die Krankenschwester in der Station Ihnen behilflich werden und dafür sorgen, dass Ihre Wertgegenstände geschlossen aufbewahrt werden.
- Sämtlichen Nagellack und Lippenfarbmittel entfernen. Dies wird Ihrem Arzt bei der Kontrolle Ihres Blutdrucks im Operationsverlauf erleichtern. Ferner ist dieser Vorgang für die Einholung des richtigen Wertes durch die Messgeräte aus dem Nagelfalz bezüglich der Sauerstoffversorgung sehr von Bedeutung.
- Das Harnen und die Entleerung Ihres Darms vor der durchzuführenden Operation ist je nach Typ der Operation wichtig. Gegebenenfalls wird Ihr Arzt Sie auffordern und die Krankenschwester in der Station wird die Durchführung dieses Vorgangs unterstützen.
- Fall von Ihrem Arzt ein Medikamentensystem angefordert ist, werden Ihnen vor der Operation oral oder intravenös oder auch muskelintern die Medikamente eingegeben. Bitte nach Anwendung der Medikation nicht auf dem Bett gehen.

	<b>KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI</b> <b>INFOMATIONSBLATT/SCHULUNGSHEFT VOR UND NACH DER OPERATION FÜR DIE PATIENTEN UND BEGLEITPERSONEN</b>	Doküman No: EY-YD-50 Yayın Tarihi: 20.10.2020 Revizyon No: 01 Revizyon Tar.: 30.01.2024 Sayfa No : 4/5
--	---	--

- Auf dem Weg zum Operationssaal werden Sie vom Pflegepersonal oder Dienstpersonal je nach Typ Ihrer Operation mit einem Rollstuhl, einer Tragbahre oder Ihrem Bett dorthin getragen.
- Ihre Familie oder Freunde können Sie bis zum Operationssaal begleiten.
- Ihre Verwandten oder Freunde können während der Operation im Warteraum vor der OP-Saal, in Ihrem Zimmer oder in der Cafeteria warten.
- Die Dauer der Operation beträgt im wichtigen Maße die Frist für die Vorbereitung auf Anästhesie sowie die Vorbereitung und Deckung des Operationsbereichs im sterilen Zustand und die Zeit für das Aufwachen nach der Operation. Je nach Größe der Operation kann sich diese Zeit ändern.

• Die Operationen werden mit oder ohne Narkose durchgeführt. Bei einer Narkose werden Sie schlafen und nichts empfinden, aber bei spinaler oder lokaler Betäubung werden Sie jede Berührung ohne Schmerzen oder Qual empfinden.

- Nach Abschluss der Operation wird Ihr Arzt Ihre Verwandten in Ihrem Zimmer in der Station informieren.

#### **NACH DER OPERATION:**

• Nach Rückkehr in Ihr Zimmer wird die Krankenschwester der Station in den ersten 24 Stunden sehr oft Ihre Lebensfunktionen (Puls, Blutdruck, Fieber, Schmerzen) sowie Ihre Operationswunde unter Kontrolle stellen.

• Bei manchen Operationen wird eine Drainage eingelegt, um die Blutung im OP-Bereich auszuwerfen. Das ist für Ihre Sicherheit.

• Nach der Chirurgie wird Ihr Arzt und die zuständige Krankenschwester die Operationsstelle kontrollieren.

• Nach der Operation können eine bestimmte Menge an Schmerzen auftreten. Das ist ganz natürlich. Diese störende Lage wird im Falle, dass der Arzt es für nötig hält, Analgesie-Geräte (PCA- Schmerzpumpe) oder intravenösen- muskelinternen Medikamenten unter Patientenkontrolle beseitigt. Bitte geben Sie der Krankenschwester Bescheid, wenn Sie Schmerzen haben. Dulden Sie diese Schmerzen nicht.

• Unter Anleitung Ihres Arztes werden Sie bei Operationen mit langer Stationierung oder bei Patienten mit Risikogruppe spezielle Socken angekleidet, um gegen Verlangsamten des Blutkreislaufs sowie Bildung des Blutklumpen zu vermeiden.

• Ferner kann ein Gerät namens Kompressionsgerät an Ihre Beine angebracht werden. Diese Socken werden für einen besseren Kreislauf zwischen den Beinen und Ihrem Herz sorgen.

• Gleich nach Erlaubnis Ihres Arztes wird das Kreislaufrisiko reduzieren.

• Anästhesie und chirurgische Eingriffe verlangsamen das Verdauungssystem. Nach intravenöser Ernährung werden Ihnen flüssige Nahrungsmittel gegeben. Anschließend wird je nach Tolerieren und der Reaktion Ihres Verdauungssystems auf die Normaldiät übergegangen.

• Nach Erlaubnis Ihres Arztes zum Aufstehen wird die Krankenschwester Ihnen behilflich werden. Beim ersten Versuch des Aufstehens sollten Sie langsam vorgehen, nicht allein versuchen aufzustehen und auf

	<b>KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI</b> <b>INFOMATIONSBLATT/SCHULUNGSHEFT VOR</b> <b>UND NACH DER OPERATION FÜR DIE</b> <b>PATIENTEN UND BEGLEITPERSONEN</b>	Doküman No: EY-YD-50 Yayın Tarihi: 20.10.2020 Revizyon No: 01 Revizyon Tar.: 30.01.2024 Sayfa No : 5/5
--	---	--

die Krankenschwester warten. Sie wird Ihnen zeigen, wie Sie das machen sollen und Sie begleiten. Bei den weiteren Versuchen sollten Sie die Aufrechststellung einnehmen und dann ein wenig am Bettrand eine Weile sitzen, falls kein Drehschwindel entsteht, können Sie in Anlehnung der Krankenschwester oder eines/einer Verwandten am Arm anfangen, zu gehen.

**BEI DER ENTLASSUNG VOM KRANKENHAUS; werden Sie über:**

- Ihre Antibiotika und Schmerztabletten;
- Ihr Attest,
- Epikrise (Entlassungsbrief),
- darüber, wann Sie in Ihr Aktivleben zurückkehren, über die Badezeit,
- wann Sie mit dem Geschlechtsverkehr beginnen dürfen,
- welche Bewegungen Sie machen können,
- wann Sie zur Kontrolle kommen sollten,

über die Entlassungszusammenfassung und Informationsformular nach der Behandlung informiert. Eine Vorlage dieser Information wird Ihnen ausgehändigt. Für weitere Fragen können Sie jederzeit Ihren Arzt und unser Krankenhaus aufsuchen.

**Wir wünschen Ihnen Gesundheit im Leben.**