

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No: EY-YD-48 Yayın Tarihi:13.10.2020 Revizyon No:01 Revizyon Tar.: 30.01.2024 Sayfa No :1/4
	AMELİYAT ÖNCESİ ve SONRASI HASTA VE YAKINLARI BİLGİLENDİRME/EĞİTİM BROŞÜRÜ	

Bu doküman, hekim ve hemşirelerin sözel olarak verdiği bilgilere ilaveten, destekleyici bir eğitim dokümanı olarak oluşturulmuştur.

GENEL BİLGİ

- Ameliyat öncesi hazırlık terimi hastaların genel sağlık durumlarının planlanan operasyonu ve gerekli olan anesteziyi kaldırıp kaldıramayacağını belirlenmesidir. Yapılacak ameliyatlara, ister kapalı ister açık ameliyat olsun vücuda yapılan kontrollü bir travmadır ve vücut bu travmaya da diğer travmalara (düşme-kaza vs. gibi) verdiği şekilde cevap verir.
- Ameliyat öncesinde sigaranın bırakılması anesteziyi kolaylaştıracağı gibi, ameliyat sonrası oluşabilecek akciğer rahatsızlığı ihtimalini, öksürme, soluk borusunun iltihaplanması, akciğerlerde ödem vb. komplikasyon ihtimallerini de azaltır.
- Operasyon öncesinde hastanın birkaç gece en azından 8 saat uyuması gerekir. Uyku ameliyat sonrası iyileşme sürecini hızlandıracaktır.

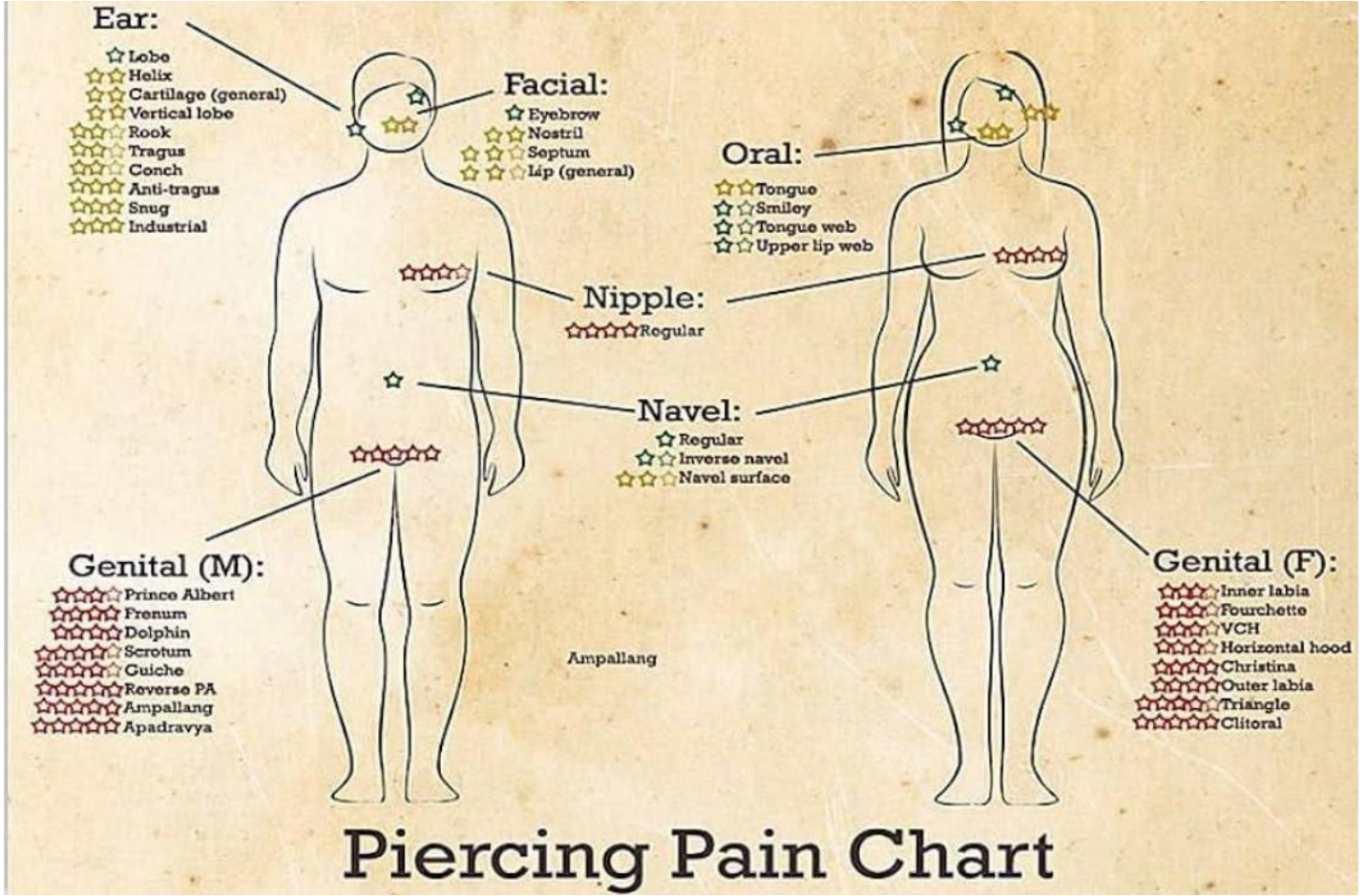
AMELİYAT ÖNCESİ

- İşleminizden /operasyondan sonra uzun bir süre duş almamanız gerekebilir. Bu yüzden işlem öncesi akşam veya işlemin olacağı günün sabahı duş alınız veya banyo yapınız. Bu ciltteki bakteri oranını azaltacaktır. Ne kadar süre yıkanmamanız gerektiği bilgisini hastaneden ayrılmadan öğreneniniz.
- Lütfen operasyondan en az 8 saat önce yemeyi/içmeyi bırakın, doktorunuz aksini söylemedikçe hiçbir şey yiyip içmeyiniz. Operasyon sırasında mide dolu olursa besin veya suyun mideden çıkıp nefes borusuna gelmesi ciddi tehlikeler oluşturabilir. Su dahil hiçbir şey içmeyiniz. Bu kurala uymazsanız ameliyatınız gecikebilir veya ertelenebilir.
- Operasyon için hastaneye geldiğinizde halen almakta olduğunuz ilaçlarınızı mutlaka yanınızda getiriniz. Eğer şeker hastası iseniz insülininizi mutlaka getiriniz.
- Aşağıda belirtilen ilaçlardan bir veya birkaçını kullanıyorsanız mutlaka doktorunuza bilgi veriniz. Doktorunuz ameliyatınız için size ilaç alımınız ile ilgili yeni bir düzenleme yapabilir.
 - Kan sulandırıcılar (Aspirin, plavix, coraspin vb)
 - Şeker hastalığı ilaçları (İnsülin, oral diyabetikler)
 - Antidepresanlar
 - Tansiyon ilaçları
 - Sara-epilepsi ilaçları
- Ameliyat öncesi ameliyat bölgeniz doktorunuz tarafından kontrol edilip, işaretlenecektir. Bu işarete göre gerekli durumlarda ameliyatın olacağı bölge ve çevreleyen alandaki saçlar/tüyler tıraş edilebilir.
- Kadın hastalarımız için adet gününde olmanız ameliyatınıza engel değildir, ancak adet gününde olduğunuzu doktorunuza bildiriniz.
- Ameliyat öncesi nelerin ve nasıl bir ameliyat yapılacağına dair onam formu denen bilgilendirme formunu okuyun ya da okutunuz, anladıktan sonra; OKUDUM, ANLADIM ve KABUL EDİYORUM cümlesiyle imza

atınız. Bu sizlerin doktorunuzla yaptığınız bir uyum anlaşmasıdır. Açıklama istediğiniz her şeyi mutlaka sorunuz.

AMELİYATHANEYE GİDERKEN;

- Kullanmakta olduğunuz lens, gözlük, işitme cihazı, çıkabilen protez diş, takı, toka gibi her türlü kişisel eşyanız çıkarılmalıdır.



OPTIMED	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No: EY-YD-48 Yayın Tarihi:13.10.2020 Revizyon No:01 Revizyon Tar.: 30.01.2024 Sayfa No :3/4
	AMELİYAT ÖNCESİ ve SONRASI HASTA VE YAKINLARI BİLGİLENDİRME/EĞİTİM BROŞÜRÜ	



- Kıyafetlerinizi, iç çamaşınızı çıkararak size verilen ameliyathane kıyafetini giyiniz. Evlilik yüzüğü dahil her türlü mücevher, para ve her türlü değerli eşyanızı ailenize veriniz. Yanınızda bir yakınınız yok ise servis hemşiresi size yardımcı olacak, değerli eşyanızın kilitli olarak muhafaza edilmesini sağlayacaktır.
- Bütün tırnak boyalarınızı ve dudak boyanızı çıkarınız. Bu anestezi doktorunun ameliyat süresince vücut kan dolaşımınız kontrol etmede kolaylık sağlayacaktır. Aynı zamanda bu durum tırnak yatağından vücudunuzun oksijenlenmesini ölçen aletlerin doğru göstermesi için önemlidir.
- Ameliyata gitmeden önce idrarınızı yapmanız ve bağırsaklarınızı boşaltmanız, yapılacak ameliyat tipine göre önemlidir. Gerekliğinizde doktorunuz istem yapacaktır. Servis hemşiresi de uygulamayı gerçekleştirecektir.
- Doktorunuz tarafından ilaç istemi yapılmışsa, size ameliyata gitmeden önce ağız yolu, damar yolu ya da kas içi yoluyla uygulanacaktır. İlaç uygulama sonrası yatağınızdan kalkmayınız.
- Ameliyathaneye giderken, sağlık çalışanı ve hizmetli personel ile ameliyatınızın tipine göre tekerlekli sandalye, sedye ya da yatağınız ile sizi ameliyathaneye götüreceklerdir.
- Aileniz ya da arkadaşlarınız ameliyathane girişine kadar size eşlik edebilirler.
- Yakınlarınız ameliyat süresince ameliyathane girişindeki bekleme alanında, odanızda ya da kafeteryada bekleyebilirler.
- Ameliyathanede geçen sürenin önemli bir bölümü ameliyat öncesi anestezi hazırlığı ve ameliyat yerinin steril bir şekilde hazırlanması ve örtülmesi, ameliyat bittikten sonra ise uyanma için gerekli bir süre olacaktır. Ameliyatın büyüklüğüne göre bu süreler değişebilir.
- Ameliyatlar narkozlu ya da narkozsuz yapılmaktadır. Narkozda siz uyumakta ve hiçbir şey duymamaktasınız, ama spinal ya da lokal uyuşmada ağrı ve acı hissetmeksizin her dokunmayı hissedersiniz.
- Ameliyat bittikten sonra doktorunuz yakınlarınıza bilgilendirmeyi servisteki odanızda yapacaktır.

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No: EY-YD-48 Yayın Tarihi:13.10.2020 Revizyon No:01 Revizyon Tar.: 30.01.2024 Sayfa No :4/4
	AMELİYAT ÖNCESİ ve SONRASI HASTA VE YAKINLARI BİLGİLENDİRME/EĞİTİM BROŞÜRÜ	

AMELİYAT SONRASI;

- Odanıza döndüğünüzde servis hemşiresi ilk 24 saat daha sık olmak üzere yaşam bulgularınızı (tansiyon, nabız, ateş, ağrı gibi) ve ameliyat yerinizi kontrol edecektir.
- Bazı ameliyatlarda ameliyat sahasındaki kanamaları dışarı almak için dren konmaktadır, bu sizin güvenliğiniz içindir.
- Cerrahiden sonra doktorunuz ve hemşireniz ameliyat yerinizi gerektiğinde kontrol edecektir.
- Ameliyattan sonra bir miktar ağrınız olması doğaldır. Bu rahatsız edici durum hekiminizin uygun görmesi halinde hasta kontrollü analjezi cihazı (PCA-ağrı pompası) ya da damar yolu-kas içi ilaç uygulamalarıyla sonlandırılacaktır. Ağrınız olduğunda hemşirenize haber veriniz. Ağrı çekmeyiniz.
- Doktorunuzun direktifiyle uzun süre yatılması gereken ameliyatlarda ya da risk grubundaki hastalara kan dolaşımında yavaşlamaya ve kan pıhtısı oluşmasına neden olmaması için özel çoraplar giydirilecektir.
- Ayrıca kompresyon cihazı adı verilen cihazda bacaklarınıza takılabilir. Bu çoraplar bacaklarınızdan kalbinize kadar daha iyi bir kan dolaşımı sağlayacaktır.
- İzin verildikten sonra hemen dolaşmaya başlamanız bu riski azaltacaktır.
- Anestezi ve cerrahi işlem sindirim sisteminiz yavaşlatacaktır. Önce damar yoluyla beslendikten sonra size sıvı gıdalar verilecektir. Daha sonra tolere etmenize ve sindirim sistemi hareketlerine göre normal diyetinize geçilecektir.
- Yataktan kalkmanıza izin verildiğinde hemşireniz size yardımcı olacaktır. İlk yataktan kalkma anında yavaş hareket ediniz, yalnız kalkmayınız ve hemşirenizi bekleyiniz. Size nasıl yapılacağını anlatacak ve eşlik edecektir. Sonraki yataktan kalkışlarınızda öncelikle yatakta doğrulduktan sonra yatak kenarında bir süre oturunuz, baş dönmeniz olmaz ise hemşirenizin ya da yakınınızın kolunda yürümeye başlayınız.

HASTANEDEN ÇIKARKEN;

- Antibiyotik ve ağrı kesicilerinizi,
- Raporunuzu,
- Epikrizinizi (çıkış özeti),
- Ne zaman aktif yaşama döneceğinizi, banyo zamanını,
- Ne zaman cinsel ilişkiye başlayacağınızı,
- Hangi hareketleri yapacağınızı,
- Ne zaman kontrole geleceğinizi

Taburculuk Özeti ve Tedavi Sonrası Hasta Eğitim Formu ile anlatılacaktır. Bir nüshası size teslim edilecektir.

Sormak istediğiniz sorular için gerektiğinde hekiminize ve hastanemize her zaman ulaşabilirsiniz.

Sağlıklı Günler Dileriz.

İletişim bilgilerini ve sosyal medya bilgilerini ekleyelim