	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Dokuman No: HB-TL-48 Yayın Tarihi :01.08.2017
	BAŞ BANYOSU BAKIM TALİMATI	Revizyon No:00 Revizyon Tar:... Sayfa No :1/3

1. AMAÇ VE KAPSAM

Bu talimatın amacı; hastaların baş ve saçların hijyenik bakımını sağlamaktır, saçlı derinin ve saçın tanınması ile baş banyosu uygulama yöntemlerini kapsar.

2. TANIMLAR VE KISALTMALAR

3. REFERANS DÖKÜMANLAR:

El Yıkama ve Eldiven Kullanma Talimatı

4. UYGULAMA:


4.1. Temel İlkeler

- Günlük yaşam aktivitesini karşılama güçlüğü olan hastaya baş banyosu verilir.
- Hastanın bağımlılık derecesine göre bakıma katılımı sağlanmalıdır.
- Hastanın mahremiyetine önem verilmelidir.
- İşlem öncesi ve sonrası eller El Yıkama ve Eldiven Kullanma Talimatı yıkanmalıdır.
- Çok dolaşmış saçlar yazılı izin alınmadan kesilmemelidir.
- Uygulandığı Durumlar:** Bilinç kaybı, Ekstremitelerin hareket güçlüğü veya immobilizasyon, uzun süreli yatak istirahati, baş-boyun hareket kısıtlılığı olduğu durumlarda baş banyosu planlanır. Saçlı deri; büller, kepek durumu, konak durumu, bit, sirke ve lezyonlar bakımından tanımlanmalıdır.

4.2. Bakım Protokolü;

Malzemeler: Su 40 °C-44 °C, Şampuan, havlu, gözü kapatmak için gaz bezi, kulağı kapatmak için pamuk tampon, kova, kovayı yükseltmek için tabure, tarak, üçgen boyun bağı (hastanın kıyafetinin ıslanmaması için), baş yıkamak için muşamba veya yıkama küveti, hasta altı bezi serilen, eldiven, kirlı su kovası, saç kurutma makinesi

- Eller El Yıkama ve Eldiven Kullanma Talimatı yıkanmalı ve eldiven giyilmelidir.
- Oda ısısını 21-22 °C de tutulmalı
- Suyun ısısını 40 °C - 44 °C olarak ayarlanmalı
- Malzemeleri tepsi ile birlikte hasta yakınına yerleştirilmeli
- Hastaya yapacağınız işlem ve nedeni hakkında açıklama yapılmalı ve soruları varsa yanıtlanmalı
- Hastaya uygun pozisyon verilmeli (yatağı yükseltin çift yastık varsa birini kaldırın),
- Çocuk hastalarda hasta yakını bulunması halinde destek alınmalı
- Hastayı ayakları uzak tarafta, başı yakın tarafta olmak üzere çapraz yatırılmalı
- Yastık yüzünün üstüne hasta altı serme bezini yerleştirilmeli, hastanın havlusunu örtülmeli, muşambayı uç kenarından gazete ile rulo yapıp, rulo haline getirilen muşambayı yatağa koyulmalı ve muşambayı hastanın boynunun altına gelecek yerleştirilmeli
- Boynuna üçgen sargı ve kulaklara pamuk tampon gözlerine şampuan kaçmaması için gaz bezi

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Dokuman No: HB-TL-48 Yayın Tarihi :01.08.2017
	BAŞ BANYOSU BAKIM TALİMATI	Revizyon No:00 Revizyon Tar:... Sayfa No :1/3

koyulmalı.

- Hastanın başı (durumu uygunsa) rulo yapılan pike ile omuz altından desteklenmeli
- Saçların her tarafı, kulak arkası, enseyi ıslatılmalı ve şampuan dökerek şampuanlanmalı, saç dipleri ovulmalı ve durulanmalı. Saçlar temizleninceye kadar aynı işleme devam edilmeli.
- Yıkama işlemi bittikten sonra hastanın başı yastığa konulmalı, başı havluya sarılmalı
- Hastanın yüzü, boynu ve omuzları silinip, kurulanmalıdır.
- Hastanın saçları taranmalı ve saç kurutma makinesi ile kurutulmalıdır.

Hastanın durumuna göre saç banyosu, banyoda ayakta veya oturtularak yukarıdaki basamaklara uygun yıkanmalıdır.

5. SORUMLULAR

Uzun süre yatan ve bakıma ihtiyaç duyan hastaların bakımlarından hemşireler sorumludur.