

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No :OH-TL-01 Yayın Tarihi :05.10.2015
	AĞIR YÜK TAŞIMA VE KALDIRMA TALİMATI	Revizyon No :00 Revizyon Tar:... Sayfa No : 1/3

Revizyon No	Yapılan Revizyon	Rev. Sayfası	Revizyon Tarihi	Revizyonu Yapan
Gözden Geçirme	Gözden Geçirildi	Tüm sayfalar	29.08.2018	Yonca YAVUZ Destek Hizmetler Yöneticisi
Gözden Geçirme	Gözden Geçirildi	Tüm sayfalar	30.08.2021	Yusuf DÜLGER Destek Hizmetler Yöneticisi
HAZIRLAYAN		KALİTE SİSTEM ONAYI		ONAY
DESTEK HİZMETLER YÖNETİCİSİ		KALİTE YÖNETİCİSİ		BAŞHEKİM

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No :OH-TL-01 Yayın Tarihi :05.10.2015
	AĞIR YÜK TAŞIMA VE KALDIRMA TALİMATI	Revizyon No :00 Revizyon Tar:... Sayfa No : 2/3

1. AMAÇ VE KAPSAM

Bu talimatın amacı: Optimed Hastanesinde ağır yük kaldırma ve taşıma işleyişini tanımlamaktır. Tüm ağır yük kaldırma ve taşıma faaliyetleri bu talimat kapsamındadır.

2. TANIMLAR VE KISALTMALAR

3. REFERANS DÖKÜMANLAR:

4. UYGULAMA:

4.2.Yükün Özellikleri

Aşağıda belirtilen özelliklere sahip yüklerin elle taşınması sırt ve bel incinmesi riski oluşturabilir;

- Çok ağır veya çok büyükse,
- Kaba veya kavranılması zor ise,
- Dengesiz veya içindikiler yer değiştiriyorsa,
- Vücuttan uzakta tutulmasını veya vücudun eğilmesini veya bükülmesini gerektiren bir konumda ise, özellikle bir çarpma halinde yaralanmaya neden olabilecek yoğunluk ve şekilde ise.

4.3.Fiziksel Güç Gereksinimi

İş;

- Çok yorucu ise,
- Mutlaka vücudun bükülmesi ile yapılabiliyorsa,
- Yükün ani hareketi ile sonuçlanıyorsa,
- Vücut dengesiz bir pozisyonda iken yapılıyorsa,
- Bedenen çalışma şekli ve harcanan güç, özellikle sırt ve bel incinmelerine neden olabilir.

4.4.Çalışma Ortamının Özellikleri

- Çalışma ortamı aşağıdaki özelliklerde ise, özellikle sırt incinmesi riskini artırabilir;
- Çalışılan yer işi yapmak için yeterli genişlik ve yükseklikte değil ise,
- Zemin düz değilse, engeller bulunuyorsa veya düşme veya kayma tehlikesi varsa,
- Çalışma ortam ve şartları, işçilerin yükleri güvenli bir yükseklikte veya uygun bir vücut pozisyonunda taşımaya uygun değilse,
- İşyeri tabanında veya çalışılan zeminlerde yüklerin indirilip kaldırılmasını gerektiren seviye farklılıkları varsa,
- Zemin veya üzerinde durulan yer dengesizse,
- Sıcaklık, nem veya havalandırma uygun değilse.

4.5.İşin Gerekleri

Aşağıda belirtilen çalışma şekillerinden bir veya daha fazlasını gerektiren işler sırt ve bel incinmesi riski

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No :OH-TL-01 Yayın Tarihi :05.10.2015
	AĞIR YÜK TAŞIMA VE KALDIRMA TALİMATI	Revizyon No :00 Revizyon Tar:.. Sayfa No : 3/3

oluşturabilir.

- Özellikle vücudun belden dönmesini gerektiren aşırı sık veya aşırı uzun süreli bedensel çalışmalar,
- Yetersiz ara ve dinlenme süresi,
- Aşırı kaldırma, indirme veya taşıma mesafeleri,
- İşlemin gerektirdiği, işçi tarafından değiştirilemeyen çalışma temposu

4.6.Uyulması Gereken Kurallar

- Malzeme taşıma ve istiflemeye aşağıdaki hususlara uyulacaktır.
- İnsan gücü ile kaldırılır ve indirilirken yük ağırlığı bacaklara verilecektir. Bele ve karın adalelerine ağırlık verilmeyecektir.
- Ağır maddeler tek kişi tarafından taşınmayacak, yük taşıma sırasında; iş eldiveni kullanılacak, yükte çivi, sivri ve keskin uçların ve kenarlarının olup olmadığı mutlaka kontrol edilecektir.

5.SORUMLULAR

Bu talimatın uygulanmasından Destek Hizmetleri Yöneticisi ve ağır yük kaldıran tüm çalışanlar sorumludur.