

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No: HB-TL-55 Yayın Tarihi :01.08.2017 Revizyon No :00 Revizyon Tar:... Sayfa No : 1/3
	KADIN VE ERKEK HASTALARDA PERİNE BAKIM TALİMATI	

Revizyon No	Yapılan Revizyon	Rev. Sayfası	Revizyon Tarihi	Revizyonu Yapan
Gözden Geçirme	Gözden geçirildi.	Tüm sayfalar	10.05.2020	Hemşirelik Hizmetleri Direktörü Sevda SÜMBÜL
Gözden Geçirme	Gözden geçirildi.	Tüm sayfalar	20.05.2023	Hemşirelik Hizmetleri Direktörü Sevda SÜMBÜL
HAZIRLAYAN		KALİTE SİSTEM ONAYI	ONAY	
HEMŞİRELİK HİZMETLERİ DİREKTÖRÜ		KALİTE YÖNETİCİSİ	BAŞHEKİM	

1. AMAÇ VE KAPSAM

Bu talimatın amacı; Optimed Hastanesi'nde kişisel hijyenin devamlılığını sağlamak ve/veya normal/müdahaleli doğum, sezaryan ile üro-genital operasyon sürecinde iyileşmeyi hızlandırmak ve enfeksiyonlardan korumak, bakım yaparken kuralları belirlemek ve uygulamak.

2. TANIMLAR VE KISALTMALAR

OH :Optimed Hastanesi

Lohusa : Doğumdan sonra altı haftalık dönem

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No: HB-TL-55 Yayın Tarihi :01.08.2017 Revizyon No :00 Revizyon Tar:... Sayfa No : 1/3
	KADIN VE ERKEK HASTALARDA PERİNE BAKIM TALİMATI	

Loşia : Doğumdan sonra altı haftalık dönemdeki vajinal akıntı

Symphysis Pubis : Karın duvarının en alt kısmında, gevşek bağ dokusu ve yağ dokusundan oluşan bölge

Supine Pozisyon : Hastanın sırt üstü yatırıldığı pozisyon

Dorsal Rekümbent Pozisyon: Hastanın sırtüstü yatırılıp, ayak tabanlarına basarak, bacakların fleksiyonda ve yana açık olduğu pozisyon

3. REFERANS DÖKÜMANLAR:

El Yıkama ve Eldiven Kullanma Talimatı : Talimat Kod No :(EN-TL-01)

4. UYGULAMA:

4.1.Temel İlkeler:

- Perine bakımı; normal doğum yapan lohusalara, sezeryan/ müdahaleli doğum yapan lohusalara, üro-genital operasyon geçiren kadın/erkek hastalara yapılır.
- Islatılmış ped bir kez kullanılmalıdır.
- Doğum sonu dönemde, genital organ ya da rektum ameliyatı geçiren hastalarda, hasta mobilize değilse perine bakımı hemşire tarafından uygulanmalıdır. Yatağa bağımlı hastalarda perine bakımı sıklığı ihtiyaca göre belirlenmelidir.
- Perine bölgesi enfeksiyon belirti ve bulguları (koku, pürülan akıntı, kızarıklık, ödem, ısı artışı, hassasiyet v.b.) açısından değerlendirilmelidir.
- Doğum yapmış hastalarda; İşlem sırasında loşianın rengi, miktarı, kokusu kontrol edilir ve hastaya anormal bulgular anlatılır (kötü kokulu akıntı, ödem, ateş ve ağrı) . Perinede gelişebilecek enfeksiyon belirtileri gözlenir. Özellikle hastanın epizyotomisi varsa ödem, kızarıklık ve ısı artışı yönünden değerlendirilir. Perine temiz ped ile kapatılır.

4.2. Bakım prosedürü

4.2.1 Perine bölge temizliği

Malzemeler: Tek kullanımlık hasta bezi serme, sürgü/ördek, böbrek küvet, antiseptik solüsyon ve durulama suyu (41-43C), steril ped ve gaz, eldiven, kirli torbası

- Eller El Yıkama ve Eldiven Kullanma Talimatı göre yıkanmalı ve eldiven giyilmelidir.
- Lohusa/hastaya işlem hakkında bilgi verilmeli ve uygulamaya katılımını sağlanmalıdır.Mesane boşaltılmalıdır.
- Lohusa/hastanın iç çamaşırları çıkarılmalı ve hastaya pozisyon verilmeli.. Kadın hastalarda; dorsal rekümbent, erkek hastalarda supine pozisyonu verilmelidir.
- Hasta altı serme bezini hastanın altına yerleştirilmeli ve sürgü verilmeli
- Lohusalarda çıkarılan pedin, akıntının rengini, miktarını, kokusunu tanılanmalı
- Silme işlemi kadınlar için;
- Önce symphysis pubis içten dışa doğru

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No: HB-TL-55 Yayın Tarihi :01.08.2017 Revizyon No :00 Revizyon Tar:... Sayfa No : 1/3
	KADIN VE ERKEK HASTALARDA PERİNE BAKIM TALİMATI	

- Uzak taraftaki labia majör yukarıdan aşağıya, yakın taraftaki labia majör yukarıdan aşağıya
- Yine önce uzak taraf daha sonra yakın taraf olmak üzere labia minörler yukarıdan aşağıya
- Daha sonra uzak taraf sonra yakın taraf bacak içten dışa doğru silinir.
- Her seferinde ayrı bir gaz tampon kullanılmalıdır.
- Perine bölgesi kıllı ise tıraşı yapılmalıdır.
- Durulama ve kurulama için aynı sıra izlenmelidir.
- Silme işlemi erkek hastalarda penis gövdesinden tutulur;
- Önce üretral meatüs dairesel hareketlerle pubise aşağı doğru silinir
- Hastalardan bacaklarını biraz açması istenerek, skrotumun ön, yan ve arka yüzeyi hafif hareketlerle temizlenir .
- Perine bölgesi kıllı ise tıraşı yapılır.
- Durulama ve kurulama için aynı sıra izlenir.

4.2.2 Anal bölge temizliği

- Tuvalet kağıdı kullanarak bulaşmış gaitayı alınır.
- Pubisten anüse doğru anal bölgeyi silinir.
- Bölge temizlenene kadar işleme devam edilir.
- Aynı şekilde durula ve kurulama yapılır.
- Hastaya temiz çamaşırlarını giydirilir ve rahat edeceği pozisyonu verilir.
- Yapılan işlemler kayıt altına alınır.

5. SORUMLULAR

Uzun süre yatan ve bakıma bakıma ihtiyaç duyan hastaların bakımlarından hemşireler sorumludur.