

Revizyon No	Yapılan Revizyon	Rev. Sayfası	Revizyon Tarihi	Revizyonu Yapan
01	4.1 Boşluğa havayı boşaltmak için monometrelerin vidası gevşetilir ve tansiyon aletinin kolluk kısmı sıkılarak boşaltılır stetoskop kulağa takılır olarak eklenmesi.	2.sayfa	31.05.2011	Hem. Hiz. Sevda SÜMBÜL
Gözden Geçirme	Gözden Geçirildi.	Tüm sayfalar	30.05.2018	Hem. Hiz. Direktörü Sevda SÜMBÜL
Gözden Geçirme	Gözden Geçirildi.	Tüm sayfalar	30.05.2021	Hem. Hiz. Direktörü Sevda SÜMBÜL
Gözden Geçirme	Gözden Geçirildi.	Tüm sayfalar	20.05.2024	Hem. Hiz. Direktörü Sevda SÜMBÜL
HAZIRLAYAN		KALİTE SİSTEM ONAYI		ONAY
BAŞHEKİM		KALİTE YÖNETİCİSİ		BAŞHEKİM

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Dok.No :HB-TL-37 Yayın Tarihi :04.04.2010 Revizyon No :01 Revizyon Tar.:31.05.2012 Sayfa No :2/4
	TANSİYON ÖLÇME TALİMATI	

1. AMAÇ VE KAPSAM

Bu talimatın amacı; Optimed Hastanesinde Tansiyonun, steteskop ile dinleme ve parmakla nabızı hissetme yöntemleriyle tansiyon aleti eşliğinde ölçülmesidir.

2. TANIMLAR VE KISALTMALAR

OH : Optimed Hastanesi

3. REFERANS DÖKÜMANLAR:

El Yıkama ve Eldiven Giyme Talimatı

Sıkı Temas İzolasyonu Talimatı

MRSA 'da İzolasyon Önlemleri Talimatı

Derece Kağıdı

Cihaz sicil kartı

Kalibrasyon Planı

4. UYGULAMA:

4.1. Steteskop ile Dinleme Yöntemiyle Tansiyon Ölçme

- İşlem öncesi eller El Yıkama ve Eldiven Giyme Talimatı'na uygun olarak yıkanır kurulanır ve el dezenfektanı ile el hijyeni sağlanır.
- Hastanın durumuna göre gerekli ise eldiven kullanılabilir.
- Sıkı Temas İzolasyonu Talimatı ve MRSA 'da İzolasyon Önlemleri Talimatına uygun olarak sıkı temas izolasyonu uygulanan hastaların tansiyon aletleri ve steteskopları hastaya özel olmalıdır.
- Hastaya tansiyonunun ölçüleceği anlatılır.
- Hastanın durumuna göre oturtulur veya yatırılır.
- Hastanın tercihen sol kolu yastık üzerine veya bir yere konur. Giysiler kolu sıkmayacak şekilde dirsekten yukarıya sıyrılır. Giysiler kolu sıkıyorsa çıkarılmalıdır.
- Elin ayası üste gelecek şekilde kola pozisyon verilir.
- Manşetin alt kenarı dirsekten iki – üç parmak üst kısmına içindeki hava torbası kol arterini ortalayacak ve kolu tam saracak şekilde, ne çok sıkı, nede çok gevşek olarak yeterli bir sıkılıkta kola sarılarak tespit edilir. Manşetin genişliği kola uygun olmalıdır.
- Manometre, tansiyonu ölçene bakacak şekilde üste tespit edilir.
- Brakial arter üzerine baş parmak hariç diğer üç parmak yerleştirilir. Palpe edilerek brakial arter bulunur (Nabız hissedilerek).
- Steteskopun tambur kısmı (diyafram olan kısmı), manşonun altına tamamen girmeyecek biçimde, atardamar (brakial arter)üzerine fazla bastırmadan koyulur.
- Manometre ibresinin (0) da olmasına dikkat edilir. İbre (0) değilse hava var ya da tansiyon aleti bozuk demektir.
- Havayı boşaltmak için manometrenin vidası gevşetilir ve tansiyon aletinin kolluk kısmı sıkılarak

boşaltılır.

- Steteskop kulağa takılır.
- Pompanın vidası sıkıştırılır. Pompa avuç içine alınır ve parmaklarla sıkıştırılarak manşet hava ile doldurulur. Manşet hava ile dolarken manometrenin ibresi yükselir. İbre yaşlılarda 180, yetişkinlerde 160, çocuklarda 130'a gelinceye kadar hava pompalanır. Yukarıdaki değerlerden 20-30 mmHg daha fazla şişirilerek ölçüm için işlem başlatılır. Bu sırada arterden kan geçmediği için steteskoptan ses duyulmaz.
- Pompadaki vida gevşetilerek hava boşalmaya başlar. Hava boşaldıkça ibre inmeye başlar.
- Steteskoptan duyulan ilk kalp sesi ile birlikte ibre dura dura inmeye devam eder. Duyulan ilk ses tespit edilir. Bu ses sistolik basıncıdır. Yani maksimum tansiyondur.
- İbre inmeye devam ederken steteskoptan kalp sesleri duyulmaya devam eder. Bir süre sonra ses duyulmaz. En son duyulan kalp sesi minimum tansiyondur. Yani diastolik basıncıdır.
- Manşette kalan hava tamamen boşaltılır. Manşet koldan çıkarılır.
- İşlem sonrası eller El Yıkama ve Eldiven Giyme Talimatı'na uygun olarak yıkanır ve el dezenfektanı ile el hijyeni sağlanır.
- Tespit edilen maksimum ve minimum basınç değerleri hemşire Derece Kağıdına tarih ve saat yazarak işlenir. Ayrıca işlem yapan hemşire de imzasını atar.

4.2. Palpasyon Tansiyon Ölçüm Yöntemi

Palpasyon yöntemi, radial arterden nabız alma işlemi ile tamamlanır. Steteskop kullanılmaz

- Dinleme yönteminde olduğu gibi, manşet kola takılır.
- İşlem öncesi eller El Yıkama ve Eldiven Giyme Talimatı'na uygun olarak yıkanır ve el dezenfektanı ile el hijyeni sağlanır
- Hastanın durumuna göre gerekli ise eldiven kullanılabilir.
- Sıkı Temas İzolasyonu Talimatı ve MRSA 'da İzolasyon Önlemleri Talimatına uygun olarak sıkı temas izolasyonu uygulanan hastaların tansiyon aleti özel olmalıdır
- Radial arter üç parmak ile palpe edilerek nabız hissedilir.
- Pompanın vidası sıkıştırılarak manşete hava pompalanır. Manşet hava ile şişince nabız alınmaz (Hissedilmez).
- Vida gevşetilir. Manşet içindeki hava yavaş yavaş boşaltılır.
- Manometre gözle takip edilir.
- Nabız alınan ilk rakam manometreden tesbit edilir. Bu sayı maksimum kan basıncı yani sistolik tansiyonu gösterir.
- Manşetin havası tamamen boşaltılır. Manşet hastanın kolundan çıkarılır.
- İşlem sonrası eller El Yıkama ve Eldiven Giyme Talimatı'na uygun olarak yıkanır ve el dezenfektanı ile

el hijyeni sağlanır.

- Bulunan maksimum basınç rakamı hemşire Derece Kağıdına tarih ve saat yazarak işlenir. Ayrıca işlem yapan hemşire de imzasını atar.

Palpasyon yöntemi ile tansiyon ölçmede sadece sistolik kan basıncı ölçülür. Diastolik kan basıncı nabızdan tesbit edilemez. Çünkü kalbin diastol devresinde nabız hissedilmez.

Tansiyon, mmHg (milimetre civa) olarak sistolik/diastolik kan basıncı şeklinde ifade edilir; 120/80 mmHg gibi. Normal değeri yaşa, cinsiyete, sağlık durumuna göre değişiklik gösterir.

4.3.Tansiyon Aleti Temizliği

- İşlem öncesi eller El Yıkama ve Eldiven Giyme Talimatı'na uygun olarak yıkanır kurulanır ve el dezenfektanı ile el hijyeni sağlanır.
- İşlem sırasında temiz nonsteril eldiven kullanılması uygundur.
- Düzenli aralıklarla tansiyon aleti manşonu diğer kritik olmayan aletler gibi %70 lik alkol ile silinerek dezenfekte edilir
- İşlem sonrası eller El Yıkama ve Eldiven Giyme Talimatı'na uygun olarak yıkanır ve el dezenfektanı ile el hijyeni sağlanır.

4.4 Kalibrasyon işlemleri

- Bozuk olduğu düşünülen ve kalibrasyon zamanı gelen tansiyon aletine kalibrasyonu yaptırılır.
- OH 'de her cihaz için cihaz sicil kartı bulunmaktadır. Cihaz sicil kartına cihazların arıza,bakım ve kalibrasyon kayıtları işlenmektedir.

Tansiyon aletlerinin Kalibrasyon planına uygun olarak yılda bir (1) kez kalibrasyon işlemi yapılır.Eğer cihazın değerleri, referans değerleri dışında çıkarsa cihaza kırmızı renkli "KULLANIM DIŞI" etiketi yapıştırılır.Cihazın referans değerleri normal ise, cihazın üzerine kalibrasyon etiketi yapıştırılır. Kalibrasyon sertifikasının bir sureti kalite bölümünde bulundurulurken, bir sureti de ilgili bölüme gönderilir.

5.SORUMLULAR

Bu talimatın uygulanmasından hemşirelik hizmetleri sorumludur.