

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No : HB-TL-45 Yayın Tarihi : 01.08.2017 Revizyon No : 00 Revizyon Tar : ... Sayfa No : 1/4
	AĞIZ BAKIM TALİMATI	

Revizyon No	Yapılan Revizyon	Rev. Sayfası	Revizyon Tarihi	Revizyonu Yapan
Gözden Geçirme	Gözden Geçirildi.	Tüm sayfalar	05.08.2020	Ece Nur TOPCU Eğitim ve Enfeksiyon Hemşiresi
Gözden Geçirme	Gözden Geçirildi	Tüm sayfalar	25.08.2023	Ece Nur TOPCU Eğitim ve Enfeksiyon Hemşiresi
HAZIRLAYAN		KALİTE SİSTEM ONAYI		ONAY
HEMŞİRELİK HİZMETLERİ DİREKTÖRÜ		KALİTE YÖNETİCİSİ		BAŞHEKİM

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No : HB-TL-45 Yayın Tarihi :01.08.2017
	AĞIZ BAKIM TALİMATI	Revizyon No :00 Revizyon Tar :... Sayfa No : 1/4

1. AMAÇ VE KAPSAM

Bu talimatın amacı; kurumda ağız bakım yaparken kuralları belirlemek ve uygulamak. Hasta bakımını içeren tüm süreçleri kapsar.

2. TANIMLAR VE KISALTMALAR

3. REFERANS DÖKÜMANLAR:

EI Yıkama ve Eldiven Kullanma Talimatı

4. UYGULAMA:

Ağız içi vücudun önemli bir parçasıdır. Ağız içinde oluşan yaralar ve çatlaklar, mikropların vücuda girişini kolaylaştırır. Uygun yöntemle yapılan ağız temizliği, ağız içinde yara ve çatlakların oluşumunu engeller. Böylece enfeksiyonların oluşumu da önlenir.

4.1. Ağız bakımı gerektiren durumlar;

- Koma ve şoktaki hastalar,
- Diabetik ve üremikler,
- Oksijen inhalasyonu,
- Dehidratasyon,
- Yüksek ateş,
- Ağızdan beslenememe,
- İlaç kullanımı (Psikotrop,antibrotib,antikalnerjik,demir vs)na bağlı ağız kuruluğu, lezyon, dişlerde sararma,
- Kemoterapi,
- Radyoterapi,
- Erken post-op dönemdeki hasta,
- Kötü oral hijyen.

Ağız bakımında dikkat edilmesi gereken noktalar; eller işlem öncesinde ve sonrasında mutlaka EI Yıkama ve Eldiven Kullanma Talimatına göre yıkanmalıdır. Hasta ağız bakımı yaparken aşağıdaki malzemeler hazır bulunmalıdır.

4.1.1 Malzemeler:

- Dil basacağı
- Gazlı bez
- Böbrek küvet
- Kağıt havlu

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No : HB-TL-45 Yayın Tarihi :01.08.2017
	AĞIZ BAKIM TALİMATI	Revizyon No :00 Revizyon Tar :... Sayfa No : 1/4

- Nemlendirici
- Bir bardak su
- Solüsyon kabı
- Maske
- Eldiven

4.1.2 Bakım;

Ağız temizleme solüsyonu ile yoksa 1 bardak kaynamış suya 1 ampul sodyum bikarbonat konularak hazırlanmış solüsyon kullanılır.

Yutma refleksi olmayan hastalar için aspirasyon sistemi kullanılır. Hastanın bilinci yerindeyse ve ellerini kullanabiliyorsa;

- Hasta oturur pozisyona getirilir.
- Havlu tüm göğsünü kapatacak şekilde yerleştirilir.
- Böbrek küvet hastanın çenesi altına yerleştirilir.
- Diş fırçasını hastanın eline verip fırçalaması istenmelidir.
- Fırçaladıktan sonra bir bardak su vererek, ağızını çalkalaması ve böbrek küvete tükürmesi söylenmelidir.
- Ağızdaki yiyecek artıkları ve diş macunu köpüğü temizlenene kadar çalkalama işlemi birkaç kez tekrarlanmalıdır.

4.1.3 Bilinci açık fakat kendi hijyenini sağlamayacak hasta ise;

- Yatağın başı yükseltilerek, hastaya rahat ettiği dik bir pozisyon verilmelidir.
- Hastanın başı yana çevrilmeli, eğer hastaya dik pozisyon verilemiyorsa, yalnızca başı yana çevrilmelidir.
- Hastanın çenesinin altına küçük bir havlu ve içine tükürebileceği bir kap yerleştirilmelidir.
- Dil basacağı veya bir fırçanın ucuna küçük temiz bir bez sarılmalıdır.
- Bez solüsyonu içine batırılıp, sıkılmalı. Sırasıyla hastanın dişleri, dili, diş etleri ve dudakları silinmelidir.
- Eğer hasta ağızına su alıp tükürebiliyorsa, silme işleminden sonra gargara bir pipet yardımıyla hastaya verilip, gargara yaptıktan sonra kaba tükürmesi istenebilir.

4.1.4 Bilinci kapalı hastada;

- Aspirasyon cihazının temizliğinden ve çalışır durumda olduğundan emin olunmalı.
- Hastanın başı yana çevrilerek desteklenmeli. Bu şekilde hastanın tükürüğünün veya temizlerken kullandığınız sıvının akciğerlere gitmesi engellenmelidir.

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No : HB-TL-45 Yayın Tarihi :01.08.2017
	AĞIZ BAKIM TALİMATI	Revizyon No :00 Revizyon Tar :... Sayfa No : 1/4

- Ağız kapalı ise; el ile mandibulaya bastırarak hastanın ağzının açılması ve tekrar kapanmasını önlemek için abeslangın ucu azı dişlerinin üzerine gelecek şekilde yerleştirilmelidir.
- Dil basacağı veya fırçanın ucundaki küçük temiz bir bez solüsyon içine batırıldıktan sonra sıkılmalıdır.
- Sırasıyla hastanın dişleri, dili, diş etleri ve dudakları silinmelidir.
- Bir taraftan diğerine geçerken gazlı bez değiştirilmelidir.
- Her bir silme işleminden sonra bez tekrar ıslatılmalıdır.
- Kuru olan dudaklara pomad sürülebilir. Genel bir önlem olarak dudakları kuruma ve çatlamaya karşı yumuşatıcı losyonlarla nemlendirmek iyi olur.

Ağız bakımı günde iki kez yapılarak HBYS hemşirelik işlemleri modülünde yaşam bulguları kısmına kaydedilir.

4.1.5 Protez Dişlerin Temizliği:

Normal dişlerin temizlendiği sıklıkta temizlenmelidir.

- Protez dişler, temiz havlu veya bezle tutularak bir kaba konmalıdır.
- Diş fırçasıyla fırçalanmalıdır.
- Fırçalandıktan sonra ağız kapalı, su dolu bir kaptaki saklanmalıdır.

5. SORUMLULAR

Uzun süre yatan ve bakıma ihtiyaç duyan hastaların bakımlarından hemşireler sorumludur.