

OPTIMED	CONCLUZII LA EXTERNARE ȘI FORMULAR DE EDUCAȚIE POST-TRATAMENT		Document Nr:HB-FR-101 Data Publicarii:19.08.2024 Nr.Revizuire:00 Data Revizuirii: Pagina Nr:1/1						
NUMELE ȘI PRENUMELE PACIENTULUI:		NR. PROTOCOL:	SECȚIA:						
DATA ADMITĂRII:		DATA/ORĂ EXTERNĂRII:							
PERSOANA CE VA PRIMII INSTRUCȚAJ:		PACIENT	RUDA PACIENTULUI						
MOTIVUL APLICĂRII PACIENTULUI:		DIAGNOSTIC:							
TRATAMENT APLICAT:		STARE GENERALĂ:							
TABEL DE UTILIZARE A MEDICAMENTELOR									
MEDICAMENTE	DIMINEAȚA		LA AMIAZĂ		SEARA		NOAPTEA		DURATA DE UTILIZARE
	ÎNAINTE DE MASĂ	DUPĂ MASĂ	ÎNAINTE DE MASĂ	DUPĂ MASĂ	ÎNAINTE DE MASĂ	DUPĂ MASĂ	ÎNAINTE DE MASĂ	DUPĂ MASĂ	
Medicamentele primite au fost returnate									
NUTRIȚIE									
☐ Mâncare normală ☐ Alimente de specialitate ☐ Mâncare interzisă ☐ Sare puțină ☐ Alimente fără sare									
INSTRUCȚIUNI CE TREBUIE EFECTUATE DUPĂ TRATAMENT									
☐ Criterii de externare					☐ Exerciții				
☐ Donarea de organe					☐ Igiena mainilor				
☐ Practici de utilizare sigură a medicamentelor					☐ Mobilizare				
☐ Renunțare la fumat					☐ Îngrijire după externare				
☐ Îngrijirea/igiena bebelușului					☐ Utilizarea echipamentelor și dispozitivelor medicale				
☐ Lapte matern exclusiv și alăptare pentru primele 6 luni					☐ Pentru alăptare și îngrijirea bebelușului, puteți apela Linia noastră de asistență pentru alăptare și lactație sau contactați medicul de familie.				
SATISFACEREA NEVOILOR DE AUTOÎNGRIJIRE									
Frecvența pansării :		Îngrijirea rănilor :							
Baie :		Conducere auto :							
Urcarea Scărilor :		Viața sexuală :							
Durata raportului :		Programare control, data, ora :							
Alte :									
Constatări importante :									
FACTORI IMPORTANȚI									
1- Dacă temperatura corpului depășește 38,5c									
2- Dacă aveți plângeri precum greață, vărsături, umflare abdominală crescută, slăbiciune la nivelul brațelor și picioarelor, tulburări de vorbire sau orice alte plângeri care vă fac să vă simțiți diferit de normal.									
3- Dacă există sângerări, secreție, umflare sau roșeață la locul intervenției chirurgicale sau a răni,									
4- Dacă există durere care nu răspunde la analgezice,									
5- Dacă există dificultăți la urinare, durere sau urină închisă la culoare,									
6- Dacă observați umflare bruscă a limbii sau buzelor sau dificultăți de respirație, contactați imediat spitalul nostru.									
ALTE SFATURI/AVERTISMENTĂRI DE LA MEDIC, DACĂ EXISTĂ:									
Număr de telefon la care puteți apela atunci când este necesar: 0282 726 05 55 Interior :.....									
PACIENTUL;					EXTERNAT DE;				
Nume Prenume:					Nume Prenume:				
Semnătura:					Semnătura:				