

Aktif Hareket Açıklığı Değerlendirme

Anormal skapulohumeral hareket paterni?

Hayır

Evet

Pasif EHA'ında limitasyon

Evet

Hayır

Omuz esnekliğini restore etmek
için aktif egzersiz ve manuel
teknikler

Kas performansında defisit?

Hayır

Evet

Semptom hareketteki
değişiklikle azalıyor mu?

Hayır

Evet

Glenohumeral kas önemiSantralizasyon ve humerus
başının translasyonunu
önlemesinin restorasyonu
için aktif egzersizler**Scapular kas önemi:**Skapular stabilizasyon,
yukarıya doğru
rotasyonu ve posterior
tiltin restorasyonu için
aktif egzersizler**Hareket kontrolü ve
pozisyonlamanın
önemi:**Kinetik zincir boyunca
stabilizasyonu restore
edecek aktif egzersizlerTorasik ve servikal omurga
mobilitesinde azalma?

Hayır

Evet

Torasik veya servikal
omurgada mobilitayı
düzeltmek için aktif egzersizler
ve manuel mobilizasyonlar

Gelişme?

Hayır

Evet

Omuzla ilişkili kas iskelet sistemi
bulguları/semptomlarda düzelme
yok. Tıptaki diğer disiplinlere bakın.Kesişen klinik açıklıkları
gidermek için algoritmayı
yeniden gözden geçirin.Hastanın bireysel olarak
değerlendirilen fonksiyonel
gereksinimlerini karşılamak
için endurans, yüklenme ve
hızın artırılması