

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No:RG-FR-26 Yayın Tarihi :09.08.2024 Revizyon No :00 RevizyonTar.: Sayfa No :1/2
	RADYONÜKLİD TEDAVİ İŞLEMİ SONRASI HASTA BİLGİLENDİRME FORMU	

- Taburcu olduktan sonra **çevrede, toplumsal kalabalık alanlarda dolaşmadan doğrudan eve geçip** evinizde istirahat etmenizi **önemle** rica ederiz.
- Bol su içerek ve sıvı tüketerek radyasyonun idrar yoluyla atılımı hızlandırılmalısınız.
- Her tuvalet kullanımından sonra sifonu en az iki kere çekmelisiniz. Sıçramayı azaltmak açısından mümkünse alafranga tuvaletleri kullanmalı, pisuvar (ayakta) kullanmamalısınız. Ellerinizi sık sık yıkamalısınız
- Sık sık duş almanız ter yoluyla atılan radyasyonu vücudunuzdan uzaklaştırmada ve bulaşların önlenmesinde faydalı olacaktır.
- Yemeklerinizi ve kullandığınız yemek kaplarını (çatal, kaşık, tabak, bardak) başkalarıyla paylaşmamalısınız.
- Bulaşıklarınız, giysi ve yatak çarşaflarınız ayrı yıkanmalıdır.
- Emziren anneler tedavi öncesinde emzirmeyi kesmelidir.
- Radyoaktif madde ağız yoluyla verilmiş ise bağırsak emilimi tamamlanmadan kusulması durumunda etrafı önemli ölçüde kontamine edecektir. Mümkünse tuvalete veya bir kap içine kusmak kirlenmeyi azaltacaktır. Kusma hastane içinde gerçekleşmişse, hemen görevlilere haber verilmeli, gerekli ölçümler yapılarak uygun dekontaminasyon işlemi uygulanmalıdır. Eğer kusma hastane dışında olursa, o alana erişim kısıtlanmalı ve temizlik işlemleri hastaneden alınan talimatlara uygun şekilde yapılmalıdır.

Hasta yakınlarının dikkat etmesi gerekenler:

- Hastane çıkışında hastadan mümkün olduğunca uzak durulmalıdır. Hasta ile aradaki mesafenin 1 metre veya daha fazla olması yeterli koruma sağlayacaktır. Bu nedenle, toplu taşıma araçlarına binmekten kaçınılmalıdır. Eğer toplu taşıma araçlarını kullanmak zorunda kalınırsa yolculuk süresi 2 saati aşmamalıdır. Diğer yolcularla olan mesafe mümkün olduğunca uzak tutulmalıdır. Diğer sosyal faaliyetlerde de benzer önlemler alınmalıdır.
- Hasta ile ev ahalisi uzun süreli bir arada kalmaktan kaçınılmalıdır. Arada en az bir kol mesafesi kadar veya tercihen 1 metreden fazla uzaklık bulunmalı, eğer daha uzun süre bir arada kalınacaksa aradaki mesafe 2 metreye çıkarılmalıdır.
- **Hastanın hamile ya da hamilelik şüphesi olanlardan 1 hafta boyunca uzak durması gerekmektedir.** Aynı evde bulunma zorunluluğu var ise ayrı odalarda bulunmalı.
- Çocuklarla geçirilen vakit mümkün olan en az süreye indirilmelidir. Çocuklar fiziksel temastan kaçınmalı, fiziksel temas kaçınılmazsa bu süre birkaç dakikayı geçmemelidir. Aynı evde yaşayan çocuklar varsa en az 1 hafta süresince başka bir yere gönderilmesinde fayda vardır.
- Hastanın eşiyle yaklaşması taburculuk sonra ilk hafta önerilmemektedir. Ancak hastada kalan aktivite

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No:RG-FR-26 Yayın Tarihi :09.08.2024 Revizyon No :00 RevizyonTar.: Sayfa No :2/2
	RADYONÜKLİD TEDAVİ İŞLEMİ SONRASI HASTA BİLGİLENDİRME FORMU	

düşük düzeyde ise günde 30 dakikadan az olmak şartıyla eşile yaklaşma olabilir.

- İşe başlama süresi hastada bulunan radyoaktivite miktarı ve radyonüklitin vücuttan atılma süresine bağlı olarak uygulamayı yapan hekim veya sağlık fizikçisi tarafından belirlenmeli ve bu tarihten önce işe başlanmamalıdır.

SİZİN VE ÇEVRENİZDEKİ DİĞER İNSANLARIN RADYASYONDAN KORUNMASI İÇİN BU KURALLARA UYMANIZ ÇOK ÖNEMLİDİR. DİKKATE ALDIĞINIZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ.