

	Yapılan Revizyon	Revizyon Sayfası	Revizyon Tarihi	Revizyon No
Gözden Geçirme	Gözden Geçirildi Son Gözden Geçirme:25.06.2016-07	Tüm sayfalar	22.10.2019	Ece Nur TOPCU Eğitim ve Enfeksiyon Kontrol Hemşiresi
Gözden Geçirme	Gözden Geçirildi	Tüm sayfalar	30.10.2022	Ece Nur TOPCU Eğitim ve Enfeksiyon Kontrol Hemşiresi
01	Anne sütünün saklama süreleri revize edildi. Oda sıcaklığında (16-29 derecede serin, loş ortamda) 4 saat, Buzdolabı rafında (+4 derecede) 4 gün, Derin dondurucuda (-18 derecenin altında) 6 aya kadar saklanabilir şeklinde eklendi.	5. sayfa	03.10.2024	Ece Nur TOPCU Eğitim ve Enfeksiyon Kontrol Hemşiresi
HAZIRLAYAN		KALİTE SİSTEM ONAYI		ONAY
HEMŞİRELİK HİZMETLERİ DİREKTÖRÜ		KALİTE YÖNETİCİSİ		BAŞHEKİM

1. AMAÇ VE KAPSAM

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No : YD-TL-01 Yayın Tarihi :01.09.2009 Revizyon No :01 Revizyon Tar.:03.10.2024 Sayfa No :2/5
	ANNE SÜTÜNÜN SAĞILMASI VE SAKLANMASI TALIMATI	

Bu talimatın amacı, anne sütünün nasıl sağılacağı ve sağıldıktan sonra saklanma konularını standartlaştırmaktır. Hasta bakım sürecini kapsar.

2. TANIMLAR VE KISALTMALAR

3.REFERANS DÜKÜMANLAR

4. UYGULAMA:

Anne sütünün sağılması aşağıdaki durumlarda yararlıdır;

- Tıkanık, şiş memeyi rahatlatmak için;
- Anne uzun süre dışarıda kalacağı zaman bebeğine süt bırakmak için;
- Emmesi zayıf olan düşük doğum ağırlıklı bebekte;
- Anne işe başlamışsa
- Yara olmuş meme ucunu kısa süreli dinlendirmek için;
- Biriken sütü boşaltmak için;
- Emmesi sorun olan bebekte;
- Memeyi reddeden bebekte;
- Sütün artanını saklamak için
- Anne hasta ise;
- Bebek hasta ise ve emme gücü azalmışsa;
- Çökük meme başını belirginleştirmek için;
- Bebeğin çok dolu bir memeyi almasını kolaylaştırmak için.

Emzirmenin başlatılması ve devamlılığı için anne sütünün sağılması, yararlı ve çok önemli bir basamaktır. Bu sebepten dolayı, annelerin ; sütü sağma işlemini doğru bilmeleri ve gerektiğinde yapabilmeleri için sütlerini sağmalarını öğrenmeleri gerekir.

En kullanışlı yöntem sütü elle sağmaktır. Bunun için araca gerek yoktur. Anne istediği zaman ve her yerde bu işlemi yapabilir. İyi bir teknikle çok verimli olabilir.

- Memeler çok yumuşak olduğunda sütü elle sağmak kolaydır. Memeler hassas veya şiş olduğunda daha zordur. Bu yüzden süt sağılmaya ilk gün ,olanak varsa ilk 6 saat içinde başlanmalıdır.

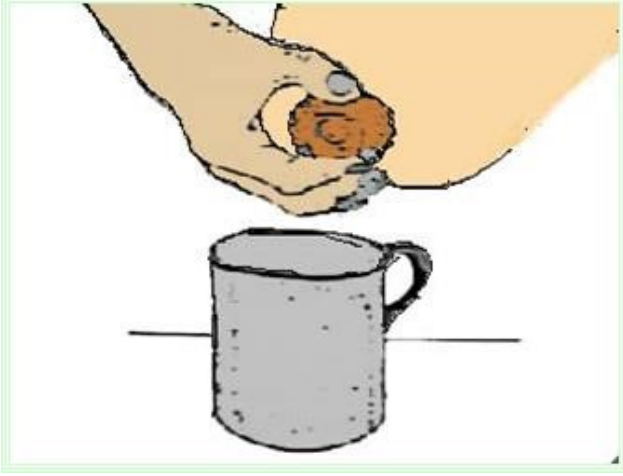
4.1. SÜTÜN SAĞILACAĞI KABIN TEMİZLİĞİ

- Geniş ağızlı temiz bir fincan yada bardak seçin.
- Kaba kaynar su koyun ve 1 - 2 dk bekletin. Kaynar su mikropların çoğunu yok eder.
- Sütü sağmadan önce kabın içindeki suyu boşaltın.

4.2.ANNE SÜTÜ ELLE NASIL SAĞILIR ?

- 1.Öncelikle eller iyice yıkanmalıdır.
- 2.Rahat bir yere oturulur ve kap memeye yakın tutulur.
- 3.Başparmak; meme başı ve areolanın (memenin etrafındaki kahverengi doku) üstüne, işaret parmak ise

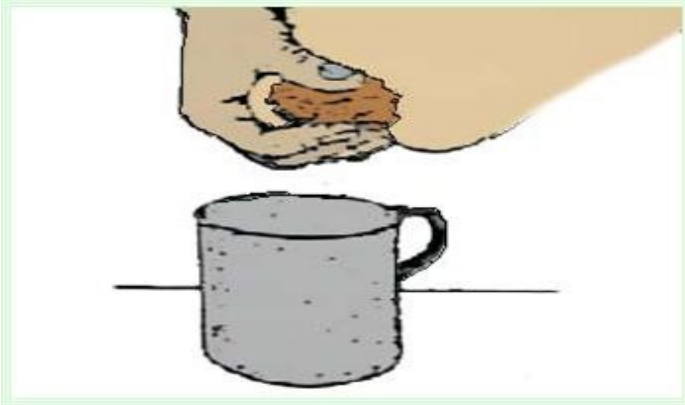
memenin altına başparmak hizasında yerleştirilir. Diğer üç parmakla meme desteklenmelidir.



4.Baş ve işaret parmaklar yavaşça içe, göğüs duvarına doğru bastırılır. (Fazla bastırmamaya dikkat edilmelidir, yoksa süt kanalları tıkanabilir.)

5.Her iki parmak arasında kalan meme başı ve areola bölgesinde göğüs içe doğru bastırılır. (Böylece areola arkasındaki süt sinüslerine de etki sağlanmış olur.)

6.Basıp bırakılır, tekrar basıp bırakılır(Bu işlem acıtmamalı , acıtıyorsa uygulanan teknik hatalıdır).

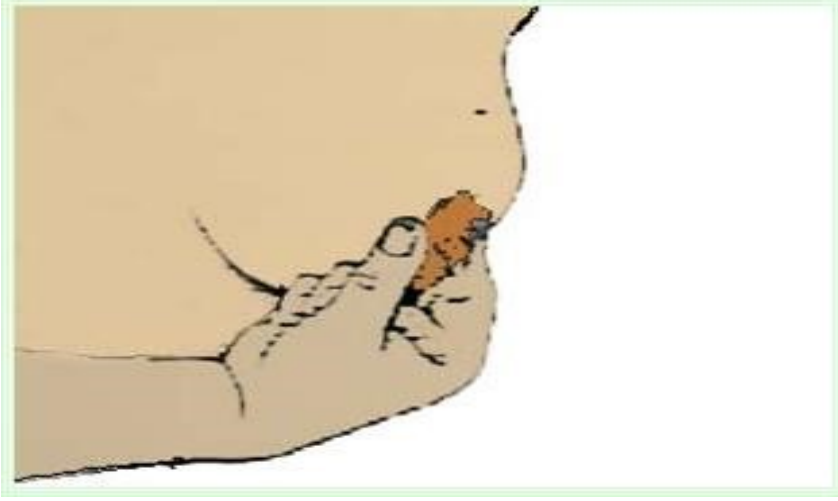


7.İlk başta süt gelmeyebilir, ama birkaç kez bastırdıktan sonra süt damlamaya başlar; eğer oksitosin refleksi aktif ise süt hızla akar.

8.Areolanın yanlarından da aynı şekilde bastırılmalıdır ki; süt tüm bölümlerden boşalabilsin.

9.Deriye asla parmaklar sürülmemeli, parmakların hareketi yuvarlama gibi olmalıdır.

10.Meme ucuna asla bastırılmamalıdır.



11.Bir meme 3-5 dakika, akım yavaşlayıncaya kadar sıkılmalıdır. Ardından öteki meme sıkılmalı, sonra bu işlem tekrar edilmelidir.

12.Anne sütünün yeterli sağılması işlemi özellikle ilk birkaç gün (sütün az geldiği günlerde) 20 - 30 dakika sürer. Sürenin kısaltılmaması önemlidir.

Memeler elle boşaltılmıyorsa elle çalışan veya elektrikli göğüs pompalarından yararlanılabilir. Başlangıçta her göğüse 10 -15 dakika pompa uygulanır, daha sonra bu süre 15- 20 dakikaya çıkartılarak boşaltma sıklığı azaltılabilir. Göğüs pompası önce düşük ayarda başlatılmalı daha sonra ise vakum gücü yavaş yavaş artırılmalıdır. Aksi halde göğüs ucu tahrişine bağlı kanama - yara ve çatlaklara neden olabilir.



4.3.NE KADAR SIKLIKLA SAĞILMALIDIR?

Süt, prolaktin hormonunu aktif hale getirmek amacıyla geceyi de içerecek şekilde en az 3 saatte bir sağılmalıdır. Eğer süt sağma işlemi daha az yapılırsa veya işlemler arasındaki süre uzun olursa, süt üretimi yeterli olmayabilir.

4.4.GÜVENLİ SÜT SAKLAMA KOŞULLARI

Anne Sütünün Teşviki ve Bebek Dostu Sağlık Kuruluşları Programı kapsamında anne sütünün önemi yürütülmektedir.

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No : YD-TL-01 Yayın Tarihi :01.09.2009 Revizyon No :01 Revizyon Tar.:03.10.2024 Sayfa No :5/5
	ANNE SÜTÜNÜN SAĞILMASI VE SAKLANMASI TALIMATI	

Bu kapsamda anne sütü saklama koşulları aşağıdaki şekilde değiştirilmiştir.

- Oda sıcaklığında (16-29 derecede serin, loş ortamda) 4 saat,
- Buzdolabı rafında (+4 derecede) 4 gün,
- Derin dondurucuda (-18 derecenin altında) 6 aya kadar saklanabilir.
- Ayrıca uygun kaplarda veya poşetlerde saklanmalıdır, kapların üzerine mutlaka tarih ve sağılan saat yazılmalıdır.
- Çözünmüş süt buzdolabında en fazla 24 saat saklanabilir.

4.5.Dondurulmuş Anne Sütünün Eritilmesi ve Isıtılması

Sakladığınız anne sütünü kesinlikle ocağın üstüne veya mikrodalga fırına koymayın. Bu sütün proteinini bozar ve sütün içinde oluşan sıcak noktalar bebeğinizin ağzını yakabilir. Süt poşetini/ süt kabını başka bir kaba koyduğunuz ılık suyun içine ağzı dışarıda kalacak şekilde batırarak çözülmesini sağlayın. (Benmari usulü) Çözülen sütü salladıktan sonra sütün bir kısmını ön kolun iç yüzeyine damlatarak sıcaklığını kontrol edip uygun sıcaklıkta olduğundan emin olduktan sonra bebeğe verilmelidir. Çözülmüş süt kullanılana kadar buzdolabında saklanmalıdır ve 24 saat içinde kullanılmalıdır. Çözüldükten sonra bir daha yeniden dondurulmaz. Bebek besledikten sonra sütün arta kalanını atılmalıdır. Annenin bulaşıcı hastalığı olup olmadığı bilinmediğinden kullanılan süt poşetleri ve süresi dolan anne sütleri tıbbi atığa atılır.

5.SORUMLULAR

Bu talimatın uygulanmasından tüm sağlık çalışanları sorumludur.