

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No :HD-FR-818 Yayın Tarihi :01.10.2024
	RADYOAKTİF İYOT (I-131) TEDAVİSİ İÇİN AYDINLATILMIŞ ONAM FORMU	Revizyon No :00 Revizyon Tar.:... Sayfa No :1 / 5

Hasta Adı-Soyadı : Doğum Tarihi :
Tarih : Protokol No :
Gebelik Durumu : VAR ☐ YOK ☐

GENEL BİLGİLER

I-131 tedavisi gebelikte ve emzirenlerde uygulanmaz. Bu nedenle gebe/gebelik şüphesi olan veya emziren hastaların durumlarını bildirmeleri gerekmektedir.

- Randevu tarihinizden 1 gün önce sabah 09.00'da tedavi öncesi TSH değerine bakılması için kan vermek üzere Nükleer Tıp bölümüne geliniz. Sizi tetkik istemi sonrası kan alma birimine yönlendireceğiz. Eğer şehir dışından gelecekseniz TSH ölçümünü randevu tarihinizden bir gün önce bulunduğunuz ilde yaptırabilirsiniz. Bu durumda sonucunu bir gün önce hekiminizle paylaşmanız gerekecektir.
- Tedavinizin etkinliğini artırmak için beslenme ile ilgili kısa süreli (2-4 hafta) bir yaşam tarzı değişikliği önerilmektedir. Bu amaçla iyottan fakir diyet ve iyot içeren birtakım ilaçların belli süre kullanılmaması gerekmektedir. Detayları bu formun son kısmında mevcuttur.
- I-131 tedavisi uygulanacak olan hastanın yanında mümkünse refakatçi bulunmamalıdır.
- Bunun dışında yanınızda tedavi uygulandıktan sonra tükürük salgısını arttırmak amacıyla kullanılacak olan sakız/limon bulundurunuz.
- Tedavi öncesinde 4 saatlik açlık gerekmektedir.
- Radyoaktif madde içirildikten sonra 1 saat sıvı, 2 saat katı gıda alınmamalıdır.
- Radyasyon güvenliği açısından doktorunuzun belirlediği süre boyunca gebe ve çocuklara yaklaşmayınız.
- Radyoaktif iyot tedavisi tiroid kanseri tedavisinde normal ve tümörlü tiroid dokusunu yok etmek amacıyla, 40 yılı aşkın süredir tüm dünyada kullanılan bir tedavi yöntemidir.
- I-131 uygulaması sonrasında erken ve geç dönemde bazı yan etkiler görülebilir.
- Bulantı, nadiren kusma, tükürük bezlerinde ağrı ve şişlik, tat duyusunda bozulma, ağız kuruluğu, lökosit sayısında azalma gibi sıklıkla geçici olan erken yan etkiler görülebilir.

RANDEVU TARİHİNDEN ÖNCE EN AZ 2 HAFTA BOYUNCA YASAK OLAN BESİNLER!

- İyotlu tuz (iyotsuz tuz tüketmenizde sakınca yoktur)
- Deniz ürünleri (tatlı su ürünlerini tüketmenizde sakınca yoktur)
- Salam, sosis, sucuk, pastırma gibi işlenmiş et ürünleri
- Marul, lahana, kırmızı lahana, yeşil ve kırmızı biber, maydanoz, tere, balkabağı, karnabahar, ıspanak, brokoli, kereviz, yeşil-kuru fasulye ve bakla
- Muz, kiraz, çilek, yaban mersini, konserve meyveler
- Mısır gevreği, cips, kraker vb tüm işlenmiş gıdalar
- Poşet çay ve kahve, hazır meyve suları

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No :HD-FR-818 Yayın Tarihi :01.10.2024
	RADYOAKTİF İYOT (I-131) TEDAVİSİ İÇİN AYDINLATILMIŞ ONAM FORMU	Revizyon No :00 Revizyon Tar.:... Sayfa No :2 / 5

- Süt, yumurta sarısı ve bunlar ile yapılan sütlü gıdalar, sütlü çikolata, dondurma, kaymak, kremşanti, mayonez
- Peynir, yoğurt, ayran gibi her türlü süt ürünleri
- Konserve ve salamuralar, tuzlu zeytin, turşular
- Hazır gıdalar ve fast food

NOT: Yukarıdaki liste yasaklı ürünleri içerir. Listede yer almayanları tüketebilirsiniz. Taze kırmızı ve beyaz et ile tatlı su balıklarını dilediğiniz kadar tüketebilirsiniz. Yumurta beyazı ve bitter çikolata yasaklı değildir. Diyetle yasaklanan tuz değil iyottur. Bu nedenle tuzsuz bir diyet yapmanıza gerek yoktur. Ancak piyasadaki tuzların genellikle iyotlu tuz olduğunu ve bunun diyetiniz boyunca yasak olduğunu hatırlatmak isteriz. Yemeklerinizde, **iyotsuz tuz** kullanabilirsiniz. Diyet süresince, ev halkı da iyotsuz tuz kullanabilir. Geçici bir süre iyotsuz tuz kullanmanın, çocuklar dahil, kimseye bir zararı yoktur ve bu nedenle ayrı ayrı yemek pişirmeniz gerekmez. Tuzsuz ekmek ya da iyotsuz tuz ile kendi yaptığınız ekmeği tüketebilirsiniz.

İŞLEMEN BEKLENEN FAYDALAR:

Beta ışınımı sayesinde folikül hücrelerini harap eder, bu özelliğinden yararlanılarak hipertroidi (Graves, Toksik nodüler guatr) ve tiroid ca tedavisinde kullanılır.

İŞLEMİN UYGULANMAMASI DURUMUNDA (REDDETME) / ERTLEME KARŞILAŞILABİLECEK SONUÇLAR:

Önerilen tedaviyi erteleme hastalığınızın tedavisinde zorluklara veya gecikmelere yol açabilir.

DİĞER TANI VE TEDAVİ SEÇENEKLERİ(İŞLEM ALTERNATİFLERİ) VE BU SEÇENEKLERİN GETİRECEĞİ FAYDA VE RİSKLER İLE HASTANIN SAĞLIĞI ÜZERİNDEKİ MUHTEMEL ETKİLERİ:

Bu tedavi ile birebir benzer etkinlikte başka bir tedavi yöntemi bulunmamaktadır. Bölümümüzde, meydana gelebilecek reaksiyonlara müdahale yetkinliğine sahip doktor ve sağlık personeli bulunmaktadır. İnceleme veya radyasyon güvenliği ile ilgili sorularınızı Nükleer Tıp personeli ve uzman doktorlar ile görüşebilirsiniz.

KULLANILACAK İLAÇLARIN ÖNEMLİ ÖZELLİKLERİ:

➤ RANDEVU TARİHİNDEN 2 HAFTA ÖNCE KESMENİZ GEREKEN İLAÇLAR!

PROPYCİL, THYROMAZOL, PERİZOL gibi antitiroid ilaçları ile BİTİRON, TİROMEL gibi kısa etkili (triiodotironin) tiroid hormonları.

➤ RANDEVU TARİHİNDEN 4 HAFTA ÖNCE KESMENİZ GEREKEN İLAÇLAR!

TEFOR, LEVOTİRON, LEVIPOMIX ve EUTHYROX gibi uzun etkili tiroid hormonları ve MULTİVİTAMİNLER
RANDEVU TARİHİNDEN EN AZ 6 HAFTA ÖNCE YAPILMAMIŞ-KULLANILMAMIŞ OLMALIDIR!

İlaçlı filmler (radyolojik kontrast ajanlar), iyotlu pansuman (batikon, tentürdiyot), iyot içeren öksürük şurupları ve gargaralar, saç boyama

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No :HD-FR-818 Yayın Tarihi :01.10.2024
	RADYOAKTİF İYOT (I-131) TEDAVİSİ İÇİN AYDINLATILMIŞ ONAM FORMU	Revizyon No :00 Revizyon Tar.:... Sayfa No :3 / 5

➤ **RANDEVU TARİHİNDEN 3 AY ÖNCE KESMENİZ GEREKEN İLAÇLAR!**

CORDARONE/CORDALIN/AMIDOVİN (amiodaron içeren isimli aritmi ilacı)

SAĞLIĞINIZ İÇİN KRİTİK OLAN YAŞAM TARZI ÖNERİLERİ:

Radyoaktif maddelerin büyük bir kısmı dışkı ve idrarla, bir kısmı da tükürük ve ter gibi vücut sıvılarıyla vücudumuzdan atılır. Ayrıca radyoaktif madde miktarı radyoaktif bozunum sonucu zamanla azalacak ve tükenecektir. Size verilen sürede aşağıda verilen tavsiyelere uymak zorundasınız. Çevrenizde bulunan akrabalarınızı, yakınlarınızı, arkadaşlarınızı, iş arkadaşlarınızı ve diğer kişileri korumak sizin sorumluluğunuzdadır. Almış olduğunuz radyoaktif maddeden dolayı yakınınızda bulunan kişiler hem vücudunuzdaki maddenin sebep olacağı dış ışınlanmadan hem de vücudunuzdaki maddenin idrar, ter, tükürük gibi vücut sıvılarınızla atılmasından dolayı oluşabilecek bulaşmalardan radyasyonun etkilerine maruz kalabilirler.

Tedaviden sonra diğer insanların gereksiz radyasyon ışınlanması olasılığını önlemek için üç temel kural vardır:

a) Mesafe : Radyasyon artan uzaklıkla azalacağından çevrenizdeki kişilerle aranızda mümkün olduğunca çok mesafe bırakınız.

b) Zaman : Diğer insanların radyasyonla ışınlanması sizin yanınızda ne kadar süre kaldıklarına bağlıdır. Bu nedenle, diğer insanlarla uzun süre bir arada bulunmaktan kaçınınız.

c) Temizlik : Temizlik kurallarına uyulması radyoaktif maddelerin başka eşya ve kişilere bulaşma olasılığını azaltır. Temizlik kurallarına dikkat ediniz.

- Hastane çıkışında 72 saat süresince kesinlikle toplu taşıma araçlarına binmeyin. Taksi veya özel arabayla yolculuk edebilirsiniz ancak aracın arkasında ve sürücünden en uzak tarafta oturun. Aynı sürücü ile 2 saatten fazla yolculuk etmeyin. İlk hafta süresince, toplu taşıma araçlarıyla yolculuk yapmak zorunda kalırsanız yolculuk süresi 2 saati aşmamalıdır. Diğer yolcuların radyasyona daha az maruz kalmasını sağlamak için gerekli önlemleri alın. Örneğin sürekli olarak aynı yolcunun yanında oturmeyin, belli sürelerle yer değiştirin. Eğer boş yer varsa diğer yolculardan en uzak yere oturun.
- Evde bulunan kişilerden mümkün olduğunca uzak durun. Çevrenizdeki kişilerle aranızda en az 1 metre mesafe bırakın ve 1 saatten fazla bir arada kalmayın. Daha uzun süre bir arada bulunmanız gerektiğinde aranızda en az 2 metre mesafe bırakın.
- Bebekler, 10 yaşından küçük çocuklar ve hamilelerle aynı ortamda ve yakın temasta bulunmayınız. Onlara sarılmayınız ve kucaklamayınız. Çocuklar radyasyona karşı yetişkinlere kıyasla daha hassastır.
- Çocuğunuza yemek yedirmeyiniz, bezini değiştirmeyiniz vb. 1 hafta boyunca onlara bir başkasının bakmasını sağlayınız.
- Eğer emziriyorsanız süt vermeyi kesiniz.
- Tedavi aldığınız yer gibi evde de kendinize ait bir odada kalınız ve sizin dışınızda başkasının kalmasına izin vermeyiniz.

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No :HD-FR-818 Yayın Tarihi :01.10.2024
	RADYOAKTİF İYOT (I-131) TEDAVİSİ İÇİN AYDINLATILMIŞ ONAM FORMU	Revizyon No :00 Revizyon Tar.:... Sayfa No :4 / 5

- **Tedavi sonrası 6 ay süre hamile kalınmamalıdır. Önleminizi alınız!** Hastanın eşiyle yaklaşması taburculuk sonra ilk hafta önerilmemektedir. Ancak hastada kalan aktivite düşük düzeyde ise günde 30 dakikadan az olmak şartıyla eşiyle yaklaşma olabilir.
- Bol su içiniz, limon tüketiniz. Sakız çiğneyebilir ve boğazınızı rahatlatabilirsiniz.
- Günde en az 2 defa olmak üzere bol bol duş alabilirsiniz. Mümkünse başkalarının kullandığı tualeti kullanmayınız. Temizlik kurallarına dikkat ederek idrarınızı oturarak yapınız.
- Temizlenirken tuvalet kâğıdı kullanınız. Tuvalet kâğıtlarını çöpte biriktirmeyiniz, tuvalete atınız ve tualeti bol su dökerek temizleyiniz. Ellerinizi herhangi bir yere dokunmadan bol su ve sabunla yıkayınız. Lavaboyu bol su ile durulayınız.
- Kullandığınız sabun, diş fırçası ve havlunuzu ayırınız. İç çamaşırlarınızı ve yatak takımlarınızı 10 gün havalandırdıktan sonra diğer çamaşırlardan ayrı yıkayınız ve bol su ile durulayınız.
- Yemek yaparken mutlaka eldiven kullanmanız gerekmektedir. Yemek ve içecek ihtiyacınızı plastik ya da karton tabak, bardak, çatal, kaşık, bıçak vb. materyallerle karşılayınız.
- Ortak kullanım aletlerini (Buzdolabı kolu, kapı kolu, televizyon kumandası, telefon vb.) eldiven yardımıyla kullanınız. Kullandığınız eşyaların başkaları tarafından kullanılmasını engelleyiniz.
- Kaldığınız odanın dışarısında birkaç saatlik kısa süreli görüşmeler gerçekleştirebilirsiniz. Yetişkinlerle aranızda en az 2 metre mesafe bırakınız. **Bebekler, 10 yaşından küçük çocuklar ve hamilelerle aynı ortamda dahi bulunmayınız.**
- 60 yaşından büyük kimseler için radyasyondan etkilenme riski daha düşüktür.
- İnsanların تنها olduğu yerlerde yürüyüş yapmanızda sakınca yoktur. Sadece güneşte çok fazla kalmamaya özen gösteriniz.
- Sinema, tiyatro, konser, alışveriş merkezi ve benzeri kalabalık mekanlara gitmeyiniz.
- Toplu ulaşım araçlarını kullanmayınız. Taksi veya özel arabayla yolculuk edebilirsiniz ancak aracın arkasında ve sürücünden en uzak tarafa oturunuz. Aynı sürücü ile sürekli olarak 2 saatten fazla yolculuk etmeyiniz.
- İlk hafta süresince, toplu taşıma araçlarıyla yolculuk yapmak zorunda kalırsanız yolculuk süresi 2 saati aşmamalıdır. Diğer yolcuların radyasyona daha az maruz kalmasını sağlamak için gerekli önlemleri alınız. Örneğin sürekli olarak aynı yolcunun yanında oturmayınız, belli sürelerle yer değiştiriniz. Eğer boş yer varsa diğer yolculardan en uzak yere oturunuz.
- Tedaviden sonra işinize dönmek zorunda kalırsanız mesai arkadaşınızla uzun süre bir arada kalmayınız. İşvereninizi durumunuz hakkında bilgilendiriniz.
- Özellikle küçük çocuklarla bir arada olmanızı gerektiren işte çalışıyorsanız işinize ara veriniz. (Öğretmen, çocuk bakıcısı vb.)
- Doktorunuzdan, size yakın temasta olan çevrenizdeki diğer kişilerin gereksiz radyasyondan korunmalarını sağlamak için gerekli tüm tavsiyeleri isteyiniz. Tüm şüphelerinizi gideriniz ve soru sormaktan çekinmeyiniz.

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No :HD-FR-818 Yayın Tarihi :01.10.2024
	RADYOAKTİF İYOT (I-131) TEDAVİSİ İÇİN AYDINLATILMIŞ ONAM FORMU	Revizyon No :00 Revizyon Tar.:... Sayfa No :5 / 5

- Eğer beklenmedik bir şekilde, dış tedavileri de dâhil olmak üzere, başka bir hastalık sebebiyle herhangi bir sağlık kuruluşuna gitmek zorunda kalırsanız, sizinle ilgilenecek personele yakın zamanda radyoaktif iyot tedavisi gördüğünüzü bildiriniz. (Tedaviyi gördüğünüz aynı hastaneye gitseniz bile bu husus geçerlidir.)

Hekimim, yukarıda bahsi geçen tedaviler için oluşabilecek ve muhtemel yan etkiler hakkında beni yazılı ve sözlü olarak detaylı bir şekilde bilgilendirmiştir. TEDAVİYİ REDDETME ve SONLANDIRMA HAKKIM OLDUĞUNU BİLİYORUM.(Tedaviyi reddediyorsanız aşağıdaki boş alana kendi el yazınızla TEDAVİ OLMAYI REDDEDİYORUM şeklinde yazarak imzalayınız) Verilen bu bilgiler ışığında size planlanan tedavilerin uygulanmasını kabul ediyorsanız el yazınızla “OKUDUM, ANLADIM ve ADINIZI SOYADINIZI yazarak imzalayınız.

Hasta Adı Soyadı : Tarih/Saat :

İmzası :
veya

Hasta Vasisi/Yakının Tarih/Saat :

Adı Soyadı : İmzası :

(Yakınlığı.....)

Tercüman Adı Soyadı:

İmza :

Yukarıda ismi yazılı hasta/ hasta yakınına tarafımdan hastalığı, yapılacak olan girişim, bu girişimin nedeni ve faydaları, girişim sonrası gereken bakım, beklenen riskler, girişim için eğer gerekli ise uygulanacak olan tedavi bağlı olarak gelişebilecek komplikasyonlar konusunda yeterli ve tatmin edici açıklamalar yapılmıştır. Hasta/hasta yakını girişime yönelik yeterince aydınlatıldığına dair kendi rızası ile bu formu okumuş ve imzalayarak onaylamıştır.

Hekim Adı Soyadı : Tarih/Saat:

İmzası :