

OPTİMED	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No :HE-YD-14 Yayın Tarihi :02.12.2024 Revizyon No :00 Revizyon Tar.:... Sayfa No :1/1
	OBEZİTE AMELİYATI HASTA BİLGİLENDİRME FORMU	

YOLCULUĞUNUZUN TÜM ADIMLARI!

- İstanbul Havalimanına (IST) indikten sonra şoförümüz sizi 13. kapıda bekler. Sorunsuz bir şekilde buluşma için uçak inince, polis kontrolü bitince ve valiz alınınca koordinatörünüze bilgi vermeniz gerekir.
- Hastaneye ulaşıldıktan sonra koordinatörümüzle birlikte resepsiyon görevlisi pasaport bilgilerinize göre ödemeyi alarak kaydınızı yapar.
- Bundan sonra, süreç boyunca kalacağınız kata götürülürsünüz.
- Odanıza yerleştikten sonra hemşireler ilk ziyaretlerini yaparlar, güncel ve geçmiş sağlık bilgilerinizi içeren form sizden alınan bilgiler doğrultusunda doldurulur. Kanınızı alarak ilk test süreci başlatılır (damar yolu duruma göre bu aşamada ya da sabah ameliyat öncesi de açılabilir, damar yolu ile duş alınmaması gerekir) ve akabinde EKG testi yapılır ve ardından size onay formları imzalatılır. Ek olarak, tüm metal içeren kolye, küpe, altın diş, piercing, takma/kaynak saç, takma tırnak olup olmadığı ve bunların mutlaka çıkarılması bildirilir.
- Ertesi sabah koordinatörünüz sizi diğer testlere devam etmek üzere ziyaret eder:
 - Ultrason Testi
 - Göğüs Röntgeni Testi
 - Diyetisyen Ölçümleri
- Bu testleri takiben odaya dönüşte koordinatörünüzle birlikte ameliyat öncesi hazırlıklar tamamlanır. (ameliyat önlüğü ve varis çorabı giyme, bone takma).
- Tüm testlerden sonra dâhiliye, anestezi doktoru, kardiyolog (gerekirse) ve cerrahınız durumunuzu kontrol etmek için sizi ziyaret eder.
- Ameliyat birkaç saat sürer, bu nedenle refakatçiniz varsa sizi odanızda bekleyebilir.
- Ameliyattan sonra hemşire tarafından odanıza götürülürsünüz ve ameliyat sonrası ağrılarınız olacağı için doktorunuzun reçetelendirdiği ilaçlar (ağrı kesici, antibiyotik vb...) damar yolu ile verilmeye başlanır. Dudaklarda çok kuruma olursa, pamukla nemlendirilebilir ama kesinlikle minik bir miktar bile içmek yasaktır.
- Ameliyattan 3-6 saat sonrasında hemşireler size mobilizasyonu yani birkaç dakikalık ilk yürüme işlemini yaptırırlar (kaldığınız süre boyunca her saat başı en az 10 dakika yürümeniz gerekir. Bu ameliyatların doğası gereği, ameliyat sonrasında içeride gaz birikmesi olur, buda gaz sancıları ve ağrılarına neden olur. Yürüme egzersizleri ile bağırsak hareketlendirilerek gaz salma işlemi sağlanır, böylelikle ağrı ve sancılar yavaş yavaş azaltılır, sonrasında da 3 top egzersizinizi kendiniz yapmaya hazır olacaksınız. Bunun nasıl kullanılacağı size hemşire tarafından gösterilir.
- Ameliyattan sonra 12. saatte mavi su testi yapılır ve akabinde 2 saat gözlemlenir, herhangi bir sorun gözlemlenmez ise beslenmeye su, komposto ve et suyu ile başlanır. Bunlara da 10 dakikada küçük bir yudumla başlanır ve yaklaşık bir gün boyunca bu şekilde devam edilir, akabinde de yine her seferde bir yudumluk miktarlar alınarak ama daha sıklıkla devam edilir.
- Ameliyatınızı gerçekleştiren hekim ve hemşireler tüm süreç boyunca belirli periyodlarla kontrol amaçlı sizi ziyaret eder, drenajlar hastanın iyileşme durumuna göre en geç 3. gün akşam çıkarılır.
- Herhangi bir tıbbi sorununuz yoksa ameliyat günü dahil olacak şekilde 4. gün sabahı taburcu edirsiniz ve havalimanına transferiniz gerçekleştirilir.