

|                                                                                  |                                   |                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI        | Doküman No: HB-TL-53<br>Yayın Tarihi :01.08.2017<br>Revizyon No:00<br>Revizyon Tar:...<br>Sayfa No : 1/4 |
|                                                                                  | ÖDEM İZLEME VE BAKIMI<br>TALİMATI |                                                                                                          |

| Revizyon No                     | Yapılan Revizyon                                     | Rev. Sayfası        | Revizyon Tarihi | Revizyonu Yapan                                 |
|---------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------|-----------------|-------------------------------------------------|
| Gözden Geçirme                  | Gözden Geçirildi<br>Son Gözden Geçirme:16.05.2018-01 | Tüm İçerik          | 25.05.2019      | Sevda SÜMBÜL<br>Hemşirelik Hizmetleri Direktörü |
| Gözden Geçirme                  | Gözden Geçirildi                                     | Tüm İçerik          | 30.05.2022      | Sevda SÜMBÜL<br>Hemşirelik Hizmetleri Direktörü |
|                                 |                                                      |                     |                 |                                                 |
|                                 |                                                      |                     |                 |                                                 |
|                                 |                                                      |                     |                 |                                                 |
|                                 |                                                      |                     |                 |                                                 |
|                                 |                                                      |                     |                 |                                                 |
|                                 |                                                      |                     |                 |                                                 |
|                                 |                                                      |                     |                 |                                                 |
| HAZIRLAYAN                      |                                                      | KALİTE SİSTEM ONAYI |                 | ONAY                                            |
| HEMŞİRELİK HİZMETLERİ DİREKTÖRÜ |                                                      | KALİTE YÖNETİCİSİ   |                 | BAŞHEKİM                                        |

## 1. AMAÇ VE KAPSAM

|                                                                                  |                                   |                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
|  | KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI        | Doküman No: HB-TL-53<br>Yayın Tarihi :01.08.2017<br>Revizyon No:00<br>Revizyon Tar:... |
|                                                                                  | ÖDEM İZLEME VE BAKIMI<br>TALİMATI | Sayfa No : 1/4                                                                         |

Bu talimatın amacı; ödem çözücü girişimlerle hastanın bakımını sağlayarak komplikasyonları önlemek, lokal/genel ödemin tanınması ödem çözücü girişimleri, takibi ve cilt bütünlüğünü korumaya yönelik bakım yapmak, yaparken kuralları belirlemek ve uygulamak. Hasta bakım sürecini kapsar.

## 2. TANIMLAR VE KISALTMALAR

Fawler pozisyon..... :Otur pozisyon

Semifawler pozisyon... :Yüz üstü pozisyon

## 3. REFERANS DÖKÜMANLAR:

El Yıkama ve Eldiven Kullanma Talimatı

Hemşire Tanılama Formu

Hemşirelik Süreci Bakım Planı

## 4. UYGULAMA:

### 4.1. Temel ilkeler;

- Hemşirelik bakımı, ödemi oluşturan hastalık ve hastanın yatağa bağımlılık derecesine uygun olarak yapılır.
- Ödemli hastanın diyetinden tuz çıkarılır.
- Sıvı alımı bir gün önce çıkardığı miktar + 500 cc geçmeyecek şekilde ayarlanır.
- Ödemli hasta travmadan korunur.
- Ödemli hastanın ekstremitedeki tüm takılar ve sıkı giysileri çıkarılır.
- Beden imajı bozulan hasta bireye psikolojik destek uygulanır.
- Ödemli hasta için hastalığı ile ilgili açıklama yapılır.
- Ödemli bölgeye yönelik;
  - ✓ Ödemli bölge temiz ve kuru tutulur, bölgeye masaj yapılmaz.
  - ✓ Ödemli ekstremitte ölçümü 24 saatte bir yapılır.
  - ✓ Ödemli ekstremitte kalp seviyesinden yukarıda elevasyona alınır.
  - ✓ Ödemli ekstremiteden TA, enjeksiyon, I.V perfüzyon ve kan alma gibi uygulamalar yapılmaz.
- Ödem görülen hastalıklar:** Böbrek hastalıkları, kalp yetmezliği (özellikle sol kalp)i dilate kardiomiyopati, Cor- Pulmonare, kalp kapağı hastalıkları, periferel vasküler hastalıklar, varisler, flebit, lenf drenajı yetersizliği (örn. mastektomi), karaciğer hastalığı, yanık, immobilité
- Ödem;** gode,(kemik üzerinden) lokalizasyon ve cilt bütünlüğü yönünden tanınır.
  - ✓ Derece 1: 2 milimetre (mm) çukur ile anında geri tepme.
  - ✓ Derece 2: 3 ila 4 mm çukur ile 15 saniyeden az geri tepme.
  - ✓ Derece 3: 5 ila 6 mm çukur ile 15 saniyeden fazla ancak 60 saniyeden az geri tepme.
  - ✓ Derece 4: 8 mm'lik bir çukurla 2 ila 3 dakika arasında geri tepme.

Değerlendirmeler her şifte yapılarak HBYS hemşire gözlem notlarına kaydedilir.

### 4.2. Bakım Protokolü

|                                                                                  |                                   |                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI        | Doküman No: HB-TL-53<br>Yayın Tarihi :01.08.2017<br>Revizyon No:00<br>Revizyon Tar:...<br>Sayfa No : 1/4 |
|                                                                                  | ÖDEM İZLEME VE BAKIMI<br>TALİMATI |                                                                                                          |

➤ **Ödemli Bölgenin Hijyenik Bakımı:**

- ✓ Hastaya yapılacak işlem hakkında açıklama yapılmadadır.
- ✓ Eller El Yıkama ve Eldiven Kullanma Talimatı göre eldiven giyilmelidir.
- ✓ Hastanın tüm takı ve sıkı giysileri çıkarılmalıdır.
- ✓ Hastaya fawler/semifawler pozisyon verilmelidir.
- ✓ Ödemli bölgenin altına serme bezini yerleştirilmeli
- ✓ Ödemli hastaya yatağa bağımlılık derecesine göre bakım işlemlerini uygulanmalıdır.
- ✓ Cilt bütünlüğü bozulmuşsa yara bakımına uygun işlemi uygulanmalıdır.
- ✓ Ödemli bölgeyi temiz ve kuru tutulmalıdır.
- ✓ Ödemli bölgeyi elinize aldığınız vazelin; bastırmadan, nazikçe dairesel hareketlerle yayarak sürülmelidir.
- ✓ Ödemli bölge ya da ekstremiteleri uygun kalp seviyesinde elevasyona alınmalıdır. (skrotum, ekstremiteler).
- ✓ Ödem tüm vücutta ise hastaya 2 saatte bir pozisyon vererek, bası yarası önlenmelidir.
- ✓ Gerekirse hekim önerisiyle ödemli bölgeye eau de goulard solüsyonu ile 2-3 saat aralarla 20 dk süreyle kompres uygulanabilir.
- ✓ Hastanın durumuna göre günlük bakım sıklığını planlanıp uygulanmalıdır.
- ✓ Ödem bulguları ve yapılan bakım Hemşire Tanılama Formu ve Hemşirelik Süreci Bakım Planı'na kaydedilir.

➤ **Diyet:**

- ✓ Hastanın diyetinden tuzu çıkarılmalıdır.
- ✓ Sıvı alımı; bir gün önce çıkardığı miktar+500 cc yi geçmeyecek şekilde düzenleyin ve aldığı-çıkardığı takibi yapılmalıdır.
- ✓ 24 saatte bir kilo takibi yapılmalıdır.
- ✓ Ödemli ekstremiteleri ölçerek ödemin gerilemesini takip edilmelidir.

Tanılama, uygulama sırasında elde edilen tüm verileri hemşire gözlem formuna kayıt edilmelidir.

## 5. SORUMLULAR

Uzun süre yatan ve bakıma ihtiyaç duyan hastaların bakımlarından hemşireler sorumludur.