

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No :HB-TL-26 Yayın Tarihi :28.10.2015
	VENÖZ TROMBOEMBOLİZM ÖNLENMESİ TALİMATI	Revizyon No :02 Revizyon Tar.:05.02.2025 Sayfa No :1/4

Revizyon No	Yapılan Revizyon	Rev. Sayfası	Revizyon Tarihi	Revizyonu Yapan
Gözden Geçirme	Gözden geçirildi. Son gözden geçirme tarihi:07.11.2017/02	Tüm sayfalar	11.02.2020	Ece Nur Topcu Enfeksiyon Kontrol Hemşiresi
Gözden Geçirme	Gözden geçirildi	tüm sayfalar	20.02.2023	Ece Nur TOPCU Eğitim ve Enfeksiyon Kontrol Hemşiresi
01	18 yaş ve üzeri tüm yatan hastalarda Venöz Tromboemboli Ris Değerlendirme Formu ile değerlendirme yapılması eklendi.	2. sayfa	10.08.2024	Uzm.Dr. Necati KARAOĞLU Başhekim
02	18 yaş ve üzeri tüm hastalar, " Gününbirlik yatış ve gününbirlik cerrahi operasyonlar hariç 18 yaş ve üzeri yatan tüm hastalar venöz tromboembolizm açısından değerlendirilmektedir." Olacak şekilde revize edildi.	2. sayfa	05.02.2025	Uzm.Dr. Necati KARAOĞLU Başhekim
HAZIRLAYAN		KALİTE SİSTEM ONAYI	ONAY	
ENFEKSİYON KONTROL HEMŞİRESİ		KALİTE YÖNETİCİSİ	BAŞHEKİM	

1.AMAÇ ve KAPSAM

OPTIMED	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No :HB-TL-26 Yayın Tarihi :28.10.2015
	VENÖZ TROMBOEMBOLİZM ÖNLENMESİ TALİMATI	Revizyon No :02 Revizyon Tar.:05.02.2025 Sayfa No :2/4

Yatmakta olan hastalarda Venöz tromboemboli riskini değerlendirmek ve uygun profilaksi almasını sağlamaktır. Hasta bakım sürecini kapsar.

2.TANIMLAR VE KISALTMALAR

- BKI** : Beden kütle indeksi;
KOAH: Kronik obstrüktif akciğer hastalığı
DMAH: Düşük molekül ağırlıklı heparin
BEÇ : Basıncılı elastik çorap, dereceli kompresyon çorabı
DVT :Derin ven trombozu
VTE : Venöz tromboembolizm
PE :Pulmoner Emboli
HIT :Heparinle indüklenmiş trombositopeni
UFH :Fonksiyone olmamış heparin

Venöz tromboembolizm: Toplar damarlar (ven), vücut dokularından kanı toplayıp kalbe ve akciğere getiren damarlardır. Venöz tromboembolizm (VTE), toplardamarlarda kan pıhtısı (trombüs) oluşmasını ifade eden bir terimdir. Toplardamarda pıhtı olduğu zaman, kan akımı kısmen ya da tamamen bloke olur ve bu bölgede ağrı, kızarıklık ve şişlik meydana gelir. Bu olay vücuttaki derin bir toplardamarda olduğu zaman derin ven trombozu (DVT) adını alır.

3.REFERANS DÖKÜMANLAR

Hastalarda Venöz Tromboembolizm Risk Faktör Değerlendirme Formu
Gebelikte Venöz TronboEmbolizm Risk Faktörü Değerlendirmesi Formu
Ulusal Venöz Tromboembolizm Profilaksi ve Tedavi Kılavuzu

4.UYGULAMA

Günübirlik yatış ve günübirlik cerrahi operasyonlar hariç **18 yaş ve üzeri yatan tüm hastalar** venöz tromboembolizm açısından değerlendirilmektedir. Medikal tedavi ve tüm cerrahi işlem öncesi hastalar Venöz Tromboembolizm Risk Faktör Değerlendirme Formu ile değerlendirilir. Ayrıca doğum yapan tüm hastalar Gebelikte Venöz Tromboembolizm Risk Faktörü Değerlendirmesi Formu değerlendirilmektedir.

Değerlendirme yapılırken;

- Hastalarda Venöz Tromboembolizm Risk Faktör Skorlaması
- Forma hastanın adı, soyadı, protokolü, yatış tarihi, yaşı ve vücut kitle endeksi belirtildikten sonra var olan risk faktörleri işaretlemesi yapılır.

4.1 Risk Skorları

4.1.1.Her risk faktörü için 1 puan

- Yaş 41-60
- Minör cerrahi
- Geçirilmiş major cerrahi (<1 ay)
- Variköz venlerInflamatuvar barsak hastalığı hikayesi
- Bacakta şişlik varlığı

- Obezite (>30 kg/m²)
- Akut miyokard enfarktüsü
- Konjestif kalp yetmezliği (<1 ay)
- Sepsis (<1 ay)
- Pnömoni dahil ciddi akciğer hastalığı (<1 ay)
- Kronik obstrüktif akciğer hastalığı
- Yatak istirahati gerektiren hasta
- Doğum kontrol hapı veya hormon kullanımı
- Gebelik veya <1 ay lohusalık
- ≥3 spontan düşük, ölü bebek doğurma

4.1.2 Her risk faktörü için 2 puan

- Yaş 61-74
- Artroskopik cerrahi
- Malignite (mevcut veya geçirilmiş)
- Major cerrahi (>45 dakika)
- Laparoskopik cerrahi (>45 dakika)
- Yatağa bağımlı hasta (>72 saat)
- Immobilizan alçı (1 ay)
- Santral venöz kateter

4.1.3. Her risk faktörü için 3 puan

- >Yaş 75
- DVT/PE hikayesi
- Ailede tromboz hikayesi
- Heparinle indüklenmiş trombositopeni (HIT)
- Konjenital / edinilmiş trombofili faktörleri (her faktör için 3 puan)
- Miyeloproliferatif hastalık

4.1.4. Her risk faktörü için 5 puan

- Elektif major alt ekstremitte artroplasti ameliyatı
- Kalça, pelvis veya alt ekstremitte fraktürü (<1 ay)
- İnme (<1 ay)
- Multipl travma (<1 ay)
- Akut spinal kord yaralanması (<1 ay)

Toplam risk skoru elde edilen hastanın VTE riski açısından düşük, orta, yüksek, çok yüksek risk gruplarından hangisinde olduğu belirlenip Ulusal Venöz Tromboembolizm Profilaksi ve Tedavi Kılavuzu'na uygun doktor orderına göre profilaktik tedavi başlanır.

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No :HB-TL-26 Yayın Tarihi :28.10.2015
	VENÖZ TROMBOEMBOLİZM ÖNLENMESİ TALİMATI	Revizyon No :02 Revizyon Tar.:05.02.2025 Sayfa No :4/4

4.4.Hemşirelik Bakımı:

- Hemşirelik bakımında; Hasta venöz tromboemboli belirtileri ve bulguları açısından gözlemlenir.
- Periferik nabızlar kontrol edilir.
- Ekstremitelerin hareket düzeyi, hassasiyeti, ağrı, kızarıklık vb ile değerlendirilir.
- Pulmoner emboli belirti ve bulguları (ani gelişen dispne, taşipne, hipotansiyon, taşikardi, jugular venlerde dolgunluk , siyanoz, huzursuzluk) gözlemlenir.
- Aritmi yönünden takip edilir.
- Gerekirse fizyoterapistle işbirliği yaparak;
*Yatak içi aktif –pasif hareketler uygulanır , erken mobilizasyon ile hasta desteklenir.
- Hastada 5 duyu ile ilgili değişiklikler takip edilir.
- Doktor orderında yer alan antikoagülan tedavi doğru olarak uygulanır.

5.SORUMLULAR

Bu talimatın uygulanmasından hekimler ve hemşireler sorumludur.