

OPTİMED

RADYOTERAPİ / KEMOTERAPİ RANDEVU KARTI

AD SOYAD:

TARİH	SAAT	TETKİK

Form Kod No: KT-FR-01

Rev.No:00/Rev.Tar.:

*Lütfen bu kartı gelince hasta danışmanı/hasta kabul görevlisine gösteriniz.

*Gelirken ilaçlarınızı yanınızda getiriniz.

OPTİMED

RADYOTERAPİ / KEMOTERAPİ RANDEVU KARTI

*Lütfen bu kartı gelince hasta danışmanı/hasta kabul görevlisine gösteriniz.

*Gelirken ilaçlarınızı yanınızda getiriniz.

Kemoterapi süresince dikkat edilmesi gerekenler;

- 1-Günde 5-6 öğün şeklinde az ve sık yemek yenmelidir.
- 2-Sıcak yiyeceklerin kokusu bulantı hissini artırbileceğinden soğuk servis yapılan yiyecekler tercih edilmelidir.
- 3-Sıvı ve yumuşak gıdalar tercih edilmelidir.
- 4-Çok tatlı, yağlı, çok baharatlı ve ağır kokulu gıdalar bulantı hissini artıracak için bu gıdalardan uzak durulmalıdır.
- 5-Kemoterapi sırasında ağızda oluşacak hoş olmayan metalik veya ilaç tadını azaltmaya yardımcı sert veya yumuşak naneli ve ekşi şekerlemeler yenebilir.
- 6-Bulantı olduğu dönemde yemek yapma konusunda başka birinden yardım alınması daha iyi olabilir. Herhangi bir nedenle sıvı kısıtlaması önerilmediyse; günde en az üç litre su veya sıvı gıdalar (çorba, ayran, süt, komposto vb.) alınabilir. Yaz aylarında terleme nedeniyle vücutta hepsi sıvı kaybı olacağından, alınan sıvı 4-5 litreye çıkabilir. Sıvı gıdaların en az bir litresi su olarak alınmalıdır.
- 7-Temiz ve taze olduğundan kuşku duyulan hazır yiyecekler enfeksiyon riski nedeniyle yenilmemelidir. Dışarıda yemek yenilecekse, güvenilir ve temiz yerler olmasına dikkat edilmelidir.
- 8-Gıda alışverişi yapılırken gıdaların son kullanma tarihi kontrol edilmeli ve alınan ürünlerin paketlerinin ezilmiş, yırtılmış olmamasına dikkat edilmelidir.
- 9-Kemoterapi ilaçları ile etkileşime girdiği için tedavi boyunca greyfurt ve suyunu tüketmeyiniz.
- 10-Enfeksiyon riski oluşturduğundan dolayı, zorunlu kalmadıkça toplu taşıma araçlarından ve kalabalık ortamlardan kaçınınız.
- 11-Ateşiniz olduğunda acil servise başvurunuz.**

Form Kod No: KT-FR-01

Rev.No:00/Rev.Tar.: