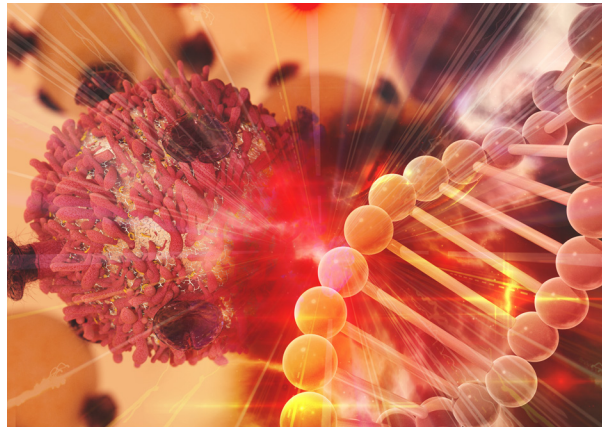


Kanser Tanısını Koymadan Önce Hasta Hangi Taramalardan Geçmelidir?

Kanser tanısı koymak için hastanın multidisipliner bir şekilde incelenmesi gerekir. Şikâyetlerine yönelik ilgili hekimce fizik muayenesi yapıldıktan sonra öncelikle laboratuvar testleri istenir. Görüntüleme yöntemlerinden uygun olanlar seçilerek hastanın bilgisayarlı tomografi, MR, PET-CT gibi tetkikleri yapılır. Kitle tespit edildikten sonra patolojik tanı için biyopsi ve/veya ameliyat yapılır. Hasta bu aşamaları tamamladıktan sonra hastanemize başvurur. Tanısı konan hastaya gerekirse evreleme amaçlı yeni tetkikler istenir. Radyasyon onkoloji uzmanı tarafından değerlendirilen hastaların radyoterapi planlaması yapılır.

Radyoterapi Bölümünde Kanser Tedavisinde Kullanılan Temel Yöntemler Nelerdir?

Radyoterapi pek çok kanserin tedavisinde kullanılan etkili ve önemli bir tedavi seçeneğidir. Kanserın yayılmasının veya yinemesinin önlenmesinde önemli bir yere sahiptir. Radyoterapi radyasyonla kanserli hücreleri öldürmeye yönelik bir tedavi şeklidir ve bunun için özel olarak üretilmiş teknolojik radyoterapi cihazları kullanılmaktadır. Teknolojik gelişmelere paralel olarak radyoterapi cihazları da giderek gelişmektedir. Gelişmiş tekniklerden biri olan yoğunluk ayarlı radyoterapi (IMRT) olarak adlandırılan tekniğin en büyük avantajı, kanserli dokuya yeterli doz radyasyon verilirken, sağlıklı hücrelerin zarar görmesini önlemektedir. Böylelikle yan etki yaşanması en az seviyede kalmaktadır. Eski tekniklerde ciddi yan etkiler izlenirken uygulanan modern teknikte yan etki çok az izlenmektedir.



Kanser Hastalığında Erken Teşhisin Önemi Nedir?

Kanser belirtileri genellikle ileri evrelerde ortaya çıktığı için kanseri erken evrede yakalama oranları maalesef istenilen düzeyde değildir. Burada tarama testlerinin önemi ortaya çıkmaktadır. Herhangi bir şikâyeti olmayan belli bir yaşın üstündeki kişiler veya ailesinde kanser öyküsü olan sağlıklı kişilerin tarama testlerini yaptırmaları erken teşhis için çok önemlidir. Kanserde erken teşhisle hastalığın tamamen iyileştirilmesi mümkün olabilmektedir. Prostat kanseri, gırtlak kanseri gibi kanserlerde radyoterapi tedavisiyle tamamen iyileşme sağlanabilmektedir.

Radyoterapi tedavisi uzun soluklu bir tedavi olduğu için hastaların hafta içi her gün merkeze gitmesi gerekiyor.

Sağlıklı bir yaşam için düzenli olarak sağlık taramalarının yapılması ihmal edilmemelidir.

OPTİMED

Form Kod No:EY-YD-111
Rev.No:01/Rev.Tar.: 29.09.2025



Kanser Tanı
ve Tedavisinde
Multidisipliner
Yaklaşım

Radyoterapi Nedir? Radyoterapideki Süreç Nasıl İlerler?

Radyasyon onkolojisi, iyonizen radyasyon kullanılarak yapılan her türlü radyasyonla tedavi işleminin kanser hücreleri ve tümörler üzerindeki etkilerini inceleyen ve bu alanda araştırma yapan birimdir. Tedavi sürecinde, dalgalar veya parçacıklar tarafından taşınan ve radyasyon denilen özel bir enerji türü kullanılır. Bu nedenle radyasyonun, hastalıklı organa yönlendirilmesi için özel cihazlara



gereksinim duyulur. Bu şekilde, yüksek doz seviyelerindeki radyasyon enerjisinin tedavi etme amacıyla kullanımına “Işın Tedavisi” ya da “Radyoterapi” adı verilir.

Radyoterapi sürecinde verilen yüksek dozdaki radyasyonun, kanser hücrelerini yok etme ya da bölünerek çoğalmalarını engelleme özelliği bulunmaktadır. Radyoterapi, hızla bölünen ve çoğalabilen kanser hücreleri üzerinde normal hücrelere oranla çok daha etkilidir. Öte yandan bu yöntem ile yapılan tedavilerde sağlıklı hücrelerin toparlanarak eski haline dönmeleri çok hızlı olmaktadır. Bu nedenle, radyoterapi tedavisine yönelik “Planlama” aşamasında, normal hücrelerin en az radyasyona maruz kalması için gerekli ayrıntılar ve çizimler oluşturulur ve tedavi hedefe yönelik uygulanır.

Radyoterapi tedavileri, kanserin türüne göre tek tedavi olarak da kullanılabilir. Operasyon öncesinde, sonrasında ya da kemoterapiye eşlik eder şekilde uygulamalar hastanın durumuna göre yapılmaktadır. Tek başına yapılması ya da diğer tedaviler ile birleştirilmesine göre farklı isimler ile adlandırılır. Bunun yanında, kanser tedavilerinde sıklıkla “Adjuvan Radyoterapi” terimi duyulmaktadır. Kısaca, koruyucu amaçla uygulanan tedavilerdir. Önceki yapılan cerrahi tedavilerden sonra, elde edilen bilgilere göre nüksetme olasılığı yüksek ise hastaya koruyucu tedavi olarak radyoterapi yapılır ve bu da adjuvan radyoterapi adı altında toplanmaktadır.

Radyoterapi sürecini yöneten kişi, radyasyon ile hastalıkların tedavisi alanında uzman bir hekim olmaktadır. Radyasyon onkolojisi uzmanı, hastanın ihtiyacı olan tedavi türünü belirler, uygulanacak sürecin planını yapar. Radyasyon onkolojisi uzmanı tedavi süresince; dozimetrist, radyasyon fizikçisi, radyoterapi hemşiresi, radyoterapi teknisyenin bulunduğu özel bir ekip ile birlikte çalışmaktadır.

Kanser Nedir?

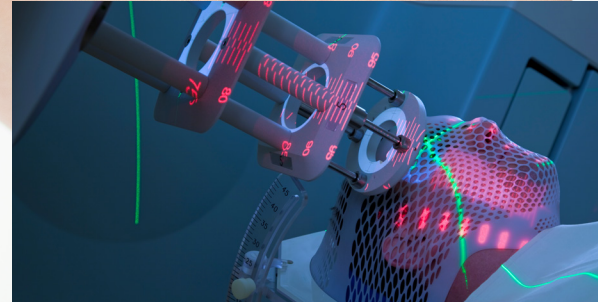
Kansere yakalanan hasta sayısı tüm dünyada giderek artıyor. Kanser, vücudumuzdaki normal çoğalması gereken hücrelerin, dış etkenler sebebiyle kontrolden çıkarak durmadan çoğalması olarak tanımlanabilir.

Diğer bir tanımla hücrelerin vücuda başkaldırması sonucu kontrolden çıkmasıdır. Bu durumda, durmadan çoğalan kanser hücreleri normalde yapması gereken görevi yapamadığı için vücudumuz için zararlı bir kitleye dönüşmektedir.

Kanser tek bir hastalık olmadığı için tek bir sebebi de yoktur. Her organın ayrı bir kanseri mevcuttur, dolayısıyla her organın etkilendiği dış etkenler farklıdır.

Mesela, yanlış beslenme alışkanlıkları sindirim sistemi kanserlerine yol açarken; uzun süre kimyasal ve ağaç tozlarına maruz kalmak, solunum sistemi kanserlerine yol açabilir.

Sigara ise neredeyse bütün organlarda etkili kanserojen bir maddedir. Alkolün de kansere yol açtığı ispatlanmıştır. Günümüzde beslenme alışkanlıklarının doğallıktan



uzaklaşmış olması, işlenmiş gıdaların daha fazla tüketilmesi, sigara ve alkol kullanımının hem kadınlarda hem de erkeklerde artması, kanserin yaygınlaşmasında en önemli faktörlerdir.

Kanserin sık rastlanılan bir hastalık olmasının bir sebebi de eskiden tanı konulamayan kanser hastalarına günümüzde

gelişen teknoloji sayesinde artık daha erken ve daha sık tanı konulabilmesidir.



HER KANSERİN SEBEBİ VE ŞİKÂyeti FARKLI

Ülkemizde En Sık Görülen Kanser Türleri Ve Sebepleri Nelerdir?

Ülkemizde, gelişmiş diğer ülkelere benzer olarak; erkeklerde en sık akciğer ve prostat, kadınlarda ise en sık meme ve barsak kanseri görülmektedir. Kadınlarda sigara ve tütün kullanımının artmasıyla akciğer kanseri sıklığının da ilk sıraya giderek yükseldiği gözlenmektedir. Beslenme alışkanlıklarının değişmesi, hazır ve işlenmiş gıda tüketiminin artması, hareketsiz yaşam şekli de kanser sıklığını artıran sebeplerdendir.

Kanserin En Yaygın Belirtileri Nelerdir? Ne Gibi Değişikliklerde Zaman Kaybetmeden Doktora Gitmek Gerekir?

Her kanserin belirtileri farklıdır. Bu belirtiler, pek çok hastalıkla karışabilir. En önemli belirti, bu şikâyetlerin uzun süredir devam etmesidir. Şunu da önemle belirtmek gerekir ki, kanser genelde erken evrelerde şikâyeteye yol açmaz. Şikâyet olduğu anda geçmesini beklemeden hemen doktora gidilmelidir.

Kişi de nefes darlığı, aşırı yorgunluk, kilo kaybı, tuvalet alışkanlıklarında değişiklik, kanama, memede ele gelen kitle, ciltte uzun süredir iyileşmeyen yaralar gibi şikâyetlerin biri veya birkaçı mevcut ise beklemeden ilgili branştaki doktora başvurulmalıdır.