	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No:EN-YD-09 Yayın Tarihi :13.08.2021 Revizyon No :01 Revizyon Tar.:27.06.2025 Sayfa No :2/4
	EL HİJYENİ POLİTİKASI	

EL HİJYENİ TANIMI VE KAPSAMI

Dünya sağlık örgütü tanımına göre herhangi bir el temizliği eylemi için kullanılan genel bir tanımdır. Hastane genelindeki tüm enfeksiyon kontrol sürecini kapsar.

EL HİJYENİ TÜRLERİ

- **Sosyal Tip El Yıkama:** Ellerdeki kir ve geçici florayı uzaklaştırmak amacı ile su ve sabunla yapılan yıkamadır. Etkinlik mekaniktir. Kalıcı flora etkilenmez.
- **Hijyenik Tip El Yıkama:** Ellerdeki geçici florayı tamamen tahrip ve inhibe etmek amacı ile yapılan el yıkamadır. Kalıcı flora bakterileri minimal düzeyde etkilenir. Burada antiseptik özelliklere sahip bir ajanın kullanılması gerekmektedir.
- **Cerrahi Tip El Yıkama:** Bu tip yıkamada amaç, geçici floranın tamamen tahribi ve inhibisyonu ile kalıcı floranın mümkün olduğunca azaltılmasıdır. Burada Chlorhexidine ve iodorforlar gibi derinin stratum corneum tabakasına bağlanabilen daha uzun etkili antiseptikler kullanılır.
- **Hijyenik El Ovalama**
- Antiseptik solüsyonla veya çabuk etkili alkol bazlı solüsyonlar ile ellerin kuvvetlice ovuşturulması ile yapılan el temizliğidir.

EL HİJYENİNİN HASTANE İÇİN ÖNEMİ


El hijyeni, antimikrobiyal direncin yayılması ve sağlık hizmeti ilişkili enfeksiyonların önlenmesinde etkisi kanıtlanmış en önemli ve en basit temel önlemdir. El hijyenine dikkat edilmediği durumda sağlık hizmeti ilişkili enfeksiyon gelişebilmekte ve gelişen enfeksiyonlara bağlı olarak ise mortalite, morbidite ve hastanede yatış süresinde uzamalara sebep olabilmektedir. El hijyeni kurallarına uyumun hastane enfeksiyonu insidansını azalttığı bilinmektedir. Hastanemizde hasta ve çalışan güvenliğinin sağlanması, sağlık hizmeti ilişkili enfeksiyonların ve çapraz bulaşmaların önlenmesi, el hijyeni farkındalığını ve uyumunu artırmaya yönelik faaliyetlerin belirlenmesi, uygulanması ve buna yönelik eğitimlerin planlanması ve sürdürülmesi hastanemizin öncelikli amaçlarındandır.

EL HİJYENİ İLE İLGİLİ HASTANE HEDEFLERİ

El hijyeni uyum oranları Enfeksiyonların Önlenmesi ve Kontrolü Kurulu'nda her 3 aylık dönemler ve yıllık olarak analiz edilmekte, belirlenen hedefe ulaşılabilirlik değerlendirilmektedir. Kurumun stratejik hedefleri arasında; el hijyeni uyumunda % 80 ve üzerinde olmak ve bunun sürekliliğini sağlamaktır. Uyumsuzluğa neden olan etmenleri tespit ederek buna yönelik düzeltici önleyici faaliyetleri başlatmak ve faaliyet çalışmalarını sonucunda el hijyeni uyumunun artırılmasını hedeflemekteyiz.

YÖNETİCİLER VE ÇALIŞANLARIN EL HİJYENİ İLE İLGİLİ TEMEL SORUMLULUKLARI


- ✓ El hijyeni stratejilerini ve hasta güvenlik kültürünü teşvik eden koşulları oluşturmak,
- ✓ El hijyenini kurumsal bir öncelik olarak benimsemek, gerekli liderlik, finansal ve yönetsel destek sağlamak,

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No:EN-YD-09 Yayın Tarihi :13.08.2021 Revizyon No :01 Revizyon Tar.:27.06.2025 Sayfa No :3/4
	EL HİJYENİ POLİTİKASI	

- ✓ Sağlık hizmetiyle ilişkili enfeksiyonların önlenmesi amacıyla sağlık personellerine, hasta ve hasta yakınlarına, ziyaretçilerine el hijyeni sağlamakla yükümlü olduklarını hatırlatmak,
- ✓ Sağlık hizmeti ilişkili enfeksiyonların yönetiminde, kontrolünde ve bu politikanın uygulanmasının yöneticilerin sorumlulukları arasında olduğunun bilinmesini sağlamak,
- ✓ Hasta bakımı verilen alanlarda sağlık çalışanlarının kolayca erişebilecekleri uygun el hijyen ürünleri bulunmasını sağlamak,
- ✓ El hijyeni uygulamalarına uyumu artmak için multidisipliner ve çok boyutlu programlar geliştirilmek,
- ✓ El hijyenine yönelik anlaşılır ve hedef kitleye uygun dikkat çekici mesajlar vermek ve örnek teşkil eden rol modelleri ön plana çıkarmak,
- ✓ Multidisipliner ekip ile sağlık personellerinin el hijyeni uyumunu takip etmek,
- ✓ El hijyenine uyumu olumsuz etkileyen faktörleri saptamak ve el hijyenine uyumun artırılması sürecindeki etkin stratejilerin geliştirilmesini sağlamak,
- ✓ El hijyeni sürekliliği için eğitimler planlamak ve uygulamak,
- ✓ Tüm çalışanlar sağlık hizmeti sunumu sırasında ve sonrasında **“El Yıkama Ve Eldiven Giyme Talimatı”**na uygun el hijyeni/eldiven kullanımı sağlamak,
- ✓ Kan, vücut sıvıları, salgılar; mukoza ve bütünlüğü bozulmuş cilt ile temas sırasında eldiven giyilmek ve eldiven giyme endikasyonu ortadan kalkar kalkmaz eldiveni çıkararak el hijyeni sağlamak,
- ✓ Hasta ile doğrudan teması olan sağlık çalışanlarının yapay tırnak kullanmaması, tırnak uzunluğunun tırnak etini geçmemesi,
- ✓ Sağlık çalışanlarının el hijyenine yönelik planlanan eğitim programlarına katılması,
- ✓ El hijyeni ile ilgili hastanenin oluşturduğu talimatlara uygun hareket etmesi

SÜREKLİ İYİLEŞTİRME STRATEJİSİ

El hijyeninin önemi, el hijyeni endikasyonları, el hijyeni sağlama yöntemleri ve uygulama, eldiven kullanımı ile ilgili kurallar, el antiseptikleri ile ilgili genel bilgiler, “El Hijyeni İçin 5 Endikasyon”, alkol bazlı el antiseptikleri ile ilgili alınması gereken güvenlik önlemleri hakkında çalışanlara yıllık eğitim planı ve hizmet içi eğitim planları doğrultusunda sürekli eğitimler yapılmaktadır. İşe yeni başlayan çalışanlara genel oryantasyon programı içinde el hijyeni eğitimi verilmektedir. Eğitimler; meslek grupları ve bölümlere göre yıllık olarak planlanır. 3 aylık olarak değerlendirilen el hijyeni uyum oranları Enfeksiyonların Önlenmesi ve Kontrolü Kurulu’nda değerlendirilir ve düzeltici önleyici faaliyetler planlanır ve eğitimler tekrarlanır. El hijyeni uyumu için haberli gözlem yapılmaktadır. Gözlem sonuçlarına yönelik uyum oranları Enfeksiyonların Önlenmesi ve Kontrolü Kurulu’nda değerlendirilmektedir. Uyum oranlarının grafiği intranette yayınlanmakta ve yemekhanede bulunan panoya asılarak çalışanlarla paylaşılmaktadır. Çalışanların **“El Hijyeni Bilinci ve Uygulama Düzeyi ”** ulusal ve uluslararası geçerliliği olan ölçekler ile **(El Hijyeni İnanç Ölçeği)** yılda bir kez ölçülmektedir. Tespit edilen uygunsuzluklarla ilgili iyileştirme çalışmaları yapılmaktadır. Dünya El hijyeni günü gibi özel durumlarda çalışanlarda farkındalık ve el hijyeni bilinci oluşturmaya yönelik etkinlikler düzenlenmektedir. El hijyeni malzemelerinin tüketim miktarları bölüm

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No:EN-YD-09 Yayın Tarihi :13.08.2021
	EL HİJYENİ POLİTİKASI	Revizyon No :01 Revizyon Tar.:27.06.2025 Sayfa No :4/4

bazlı olarak takip edilmektedir. Hastane içerisindeki çeşitli alanlarda (wc, hemşire bankoları, yatan hasta odaları) El Yıkama Şeması bulunmaktadır. Tüm çalışanlara el hijyeninin önemi ve kuralları hakkında hatırlatma mailleri gönderilmektedir.

EL HİJYENİ İLE İLGİLİ DÖKÜMANLAR

- ✓ El Yıkama Ve Eldiven Giyme Talimatı
- ✓ 5 Endikasyon Gözlem Formu
- ✓ El Hijyeni İnanç Ölçeği