

Revizyon No	Yapılan Revizyon	Rev. Sayfası	Revizyon Tarihi	Revizyonu Yapan
01	Doğum okulu program içeriği güncellendi. Sınıf içi ve online eğitimlerin içeriği birleştirildi.	01	07.04.2022	Ümmügül USTA Eğitim ve Enf. Kont. Hemş.
02	Doğum okulu işleyiş prosedürü Gebe okulu işleyiş prosedürü olarak revize edildi.	Tüm sayfalar	01.03.2025	Esra ÇALIK Eğitim ve Enfeksiyon Kontrol Hemşiresi
HAZIRLAYAN		KALİTE SİSTEM ONAYI		ONAY
EĞİTİM VE ENFEKSİYON KONTROL HEMŞİRESİ		KALİTE YÖNETİM DİREKTÖRÜ		BAŞHEKİM

1.AMAÇ VE KAPSAM:

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No:HB-PR-20 Yayın Tarihi :30.12.2020 Revizyon No :02 Revizyon Tar. :01.03.2025 Sayfa No ... :
	GEBE OKULU İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ	

Özel Optimed Hastanesi Gebe Okulu Projesinde; sağlıklı gebe ve sağlıklı bebek anlayışıyla, hastanelerimize bağlı hizmet alan gebelerin katılımı ile gebeliklerinin, doğumlarının, bebek bakımlarının ve doğum sonu dönemdeki bakımlarının daha bilinçli daha sağlıklı şartlarda gerçekleşmesini sağlamaktır. Ayrıca gebe okulu projesinde yer alan sağlık çalışanlarının sağlık eğitimcisi rollerine nitelik kazandırılması ve bir eğitmen olarak gebe okulu sınıfı kurma ve yürütebilme becerilerinin artırılması amaçlanmıştır. Hastanelerimizde takibi olan ya da olmayan doğum okulundan haberdar olan tüm gebeler kapsar.

2.TANIMLAMALAR VE KISALTMALAR:

Gebe Okulu: Eğer şartlar uygun ise yüz yüze, şartlar uygun değilse interaktif ortamda anne ve baba adaylarına gebeliğin 12.haftası verilmeye başlanan, gebelik boyunca devam eden; gebelik, doğum, doğum sonu dönem, gebelikte ve lohusalıkta sağlıklı beslenme, emzirme ve bebek bakımı konularını kapsayan teorik, gebelik doğum ve lohusalık süreci kapsayan uygulamalı egzersizlerin olduğu eğitim sürecidir. Ayrıca psikolog tarafından da eğitimin teorik ve uygulamalı olarak sağlandığı, sosyal desteğin karşılıklı sağlandığı bir eğitim sürecidir.

Teorik Eğitimler: Barkovizyon kullanılarak interaktif anlatıma dayalı eğitimlerdir.

Uygulamalı Eğitimler: Rahat spor kıyafetler giyilerek uygun malzemelerle gebelere yaptırılan egzersiz ve uygulamaların tümüdür.

3.REFERANS DOKÜMANLAR

Gebe Okulu Değerlendirme Anketi
Gebe Okulu Katılımcı Takip Listesi
Eğitim Katılım Formu
Gebe Okulu Memnuniyet Anketi
Gebe Okulu Eğitim Katılım Sertifikası
Gebe Bilgilendirme Sınıfı Eğitim Raporu
Gebelik Bildirim Sistemi Veri Şablonu
Sosyal Sorumluluk Projesi Takip Listesi

4.UYGULAMA

Anne dostu hastane olan kurumumuzda **anne** sağlığı hizmetlerinin niteliğini ve niceliğini artırarak **anne** adaylarının güvenli, kaliteli doğum hizmetine ulaşmaları sağlanmaktadır. **Anne, bebek** ve aile **dostu** modelde, mahremiyete dayalı tek kişilik “Doğum Üniteleri”nin oluşturulmuştur.

Anne Dostu Hastane Programının uygulanmasına yönelik ulusal kriterler aşağıdaki gibidir.

1. Güvenli ve kaliteli gebelik izlemi ve doğum hizmeti almak bütün anne adaylarının hakkıdır.
2. Gebelik dönemi, travay, doğum ve doğum sonrası süreçlerde gerekli danışmanlık hizmetleri sunulmalıdır.
3. Kurumlarda poliklinik, eğitim, danışmanlık ve doğum hizmetleri Bakanlık mevzuatları ile belirlenmiş

	KALİTE YÖNETİM DOKÜMANLARI	Doküman No:HB-PR-20 Yayın Tarihi :30.12.2020 Revizyon No :02 Revizyon Tar. :01.03.2025 Sayfa No ... :
	GEBE OKULU İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ	

standartlara uygun olmalıdır.

4. Mahremiyet gereksinimleri itina ile karşılanmalı, hijyen ve konfor standartları yüksek tutulmalıdır.
5. Kanıta dayalı olmayan müdahaleler rutin olarak uygulanmamalıdır.
6. Hizmet sunumu için gerekli olan insan kaynakları ve lojistik destek optimum düzeyde olmalıdır.
7. Acil obstetrik durumlarda sevk kriterlerine uyulmalıdır.
8. Doğum hizmeti anne ve bebek odaklı olmalıdır.
9. Hizmet sunanların bilgi ve beceri kapasitesini geliştirmeye yönelik eğitimler planlanmalıdır ve uygulanmalıdır.
10. Verilen hizmetlerle ilgili gerekli kayıtlar tutulmalı ve düzenli aralıklarla analizleri yapılarak hizmetlerin geliştirilmesinde kullanılmalıdır.

Kurumumuzda gerçekleştirilen gebe okulu programında hastanelerimizde takibi olan ya da olmayan doğum okulundan haberdar olan tüm gebeler hedef kitemizi oluşturmaktadır.

Gebe okulu uygulamasının başlangıcında, hastanemize başvuran 12. Haftayı tamamlamış kayıtlı olan gebelere telefon ile bilgilendirme yapılır ve katılım durumları belirlenir. Kayıtlı olmayan gebeler için, hastanemiz internet sitesinde gebe okulu duyurusu yapılır ve katılım formu interaktif ortamdan da gerçekleştirilir. İnteraktif ortamdan gerekli başvuruyu yapamayan gebeler ise kuruma gelerek veya arayarak başvuru yapabilirler. Ayrıca gebe okulumuz ile ilgili hastane içinde afiş ve broşürler ile sosyal alanlarda bilgilendirme yapılır ve gebelerin tarafımıza başvurusu sağlanır.

Gebe Okulu uygulaması için haftanın bir günü belirlenen saatler aralığında katılacak olan gebeler eğer mümkün ise eşli katılım ya da eş olmadan katılım olacak şekilde gebeler bilgilendirilir ve sonuca bağlı olarak gruplandırılır.

Gebe okulu sınıf içi veya online ortamda gerçekleştirilebilir. Gebe okulu grupları belirlendikten sonra 4 haftalık eğitim süreci başlatılır. 4 hafta sonunda eğitimin etkinliği Gebe Okulu Değerlendirme Anketi ile değerlendirilir. Katılımcılara gebe okulu katılım sertifikası takdim edilir. Online gebe okuluna katılan kişilerin takibi Gebe Okulu Katılımcı Takip Listesi ile kayıt altına alınır, sınıf içi eğitimlerde ise Eğitim Katılım Formu ve Gebe Okulu Katılımcı Takip Listesi ile kayıt altında alınır.

Gebe okulu programı tamamlanınca eğitim hemşiresi tarafından Sosyal Sorumluluk Projesi Takip Listesi doldurularak, Gebe Okulu Anket Sonuçları, Gebe Okulu Katılımcı Listesi, Gebelik Bildirim Sistemi Veri Şablonu ile birlikte Kalite departmanına gönderilir.

Gebelik Bilgilendirme Sınıfı Eğitim Raporu her ay, Gebelik Bildirim Sistemi Veri Şablonu ise üç ayda bir Eğitim Hemşiresi tarafından İlçe Halk Sağlığı Birimine gönderilir.

4.1.Eğitim Ekibi

1. Kadın Doğum Uzman Hekimi
2. Anestezi Uzman Hekimi
3. Ebe
4. Bebek Yoğun Bakım Sorumlusu
5. Psikolog
6. Diyetisyen
7. Fizyoterapist

4.2.Koordinasyon Ve Program Hazırlığında;

- Eğitim ve Enfeksiyon Hemşiresi
- Başhemşire
- Çağrı Merkezi Sorumlusu
- Basın Yayın Sorumlusu
- Sorumlu Ebe

Kadın Hastalıkları ve Doğum bölümüne gelen tüm gebe hastalarımızın aranması / SMS gönderilmesi konusunda Çağrı Merkezi Sorumlusu sorumludur.

Tüm eğitimlerin canlı yayınla hedef kitleye ulaştırılması konusunda Basın Yayın Sorumlusu sorumludur.

4.5. Gebelerin Değerlendirilmesi

Gebe okuluna gelen gebelerin en az bir kez fiziksel olarak değerlendirilmesi gerekmektedir. Vital fonksiyonları, genel görünümleri, fetüs hareketleri, laboratuvar değerlendirilmeleri ve ödem kontrolü yapılmalıdır. Kurumumuzda takip edilmeyen gebelerin katılımı söz konusu olduğunda sorumlu ebe tarafından gebenin sağlık bilgileri hastanın rızası doğrultusunda telefon ile aranarak alınır ve Gebe Okulu Katılımcı Takip Listesi ile kayıt altına alınır.

5.SORUMLULAR

Bu prosedürün uygulanmasından tüm doğum okulu ekip üyeleri ve tüm kadın doğum ve hastalıkları uzmanları ile doğumhane çalışanları sorumludur.