

OPTİMED SAĞLIK GRUBU 2025 ARALIK AYI MENÜSÜ

<u>PAZARTESİ</u>	<u>SALI</u>	<u>ÇARŞAMBA</u>	<u>PERŞEMBE</u>	<u>CUMA</u>	<u>CUMARTESİ</u>	<u>PAZAR</u>
01.12.2025	02.12.2025	03.12.2025	04.12.2025	05.12.2025	06.12.2025	07.12.2025
TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU YOĞURT 970 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> TAVUK SOTE	SEBZE ÇORBA PÜRELİ ROSTO KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN TİRAMİSU 1000 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> PİRİÇLİ İSPANAK	DÜĞÜN ÇORBA KARNABAHAH PEYNİRLİ MAKARNA AMERİKAN SALATASI KAYISI HOŞAFI 940 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> YEŞİL MERCİMEK	MANTAR ÇORBA TAVUK GÖĞÜS PANE MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI AYRAN MEVSİM SALATA 970 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> PATATES OTURTMA	TOYGA ÇORBA PIRASA YEMEĞİ FIRIN MAKARNA YOĞURT KABAK TATLISI 950 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> ET SOTE	SEBZE ÇORBA HAMBURGER KISIR AYRAN 850 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> KIYMALI KAPUSKA	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ PATATES ERİŞTE MEVSİM SALATA YOĞURT 980 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> TAVUK ŞİNİTZEL
8.12.2025	9.12.2025	10.12.2025	11.12.2025	12.12.2025	13.12.2025	14.12.2025
DÜĞÜN ÇORBA BAMYA GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI PEMBE SULTAN MEYVE 940 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> KURU FASULYE	SEBZE ÇORBA TAVUK BAGET HAŞLAMA BULGUR PİLAVI MESİM SALATA BASMA KADAYIF TATLISI 970 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> KIYMALI KARNABAHAH	TAVUK SUYU ÇORBA LAHANA SARMA PEYNİRLİ ERİŞTE YOĞURT MEYVE 950 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> SOSLU KÖFTE	EZOĞELİN ÇORBA BALIK KIZARTMA +FIRIN PATATES MAKARNA MEVSİM SALATA TAHİN HELVASI 930 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> TAZE FASULYE YEMEĞİ	TARHANA ÇORBA BARBUNYA YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU KEREVİZ SALATASI MEYVE 920 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> TAVUK DÖNER	MERCİMEK ÇORBA TAVUK TANTUNİ MEVSİM SALATA AYRAN 880 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> PİRİNÇLİ İSPANAK	MANTAR ÇORBA ET SOTE BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE 850 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> KIYMALI KARNABAHAH
15.12.2025	16.12.2025	17.12.2025	18.12.2025	19.12.2025	20.12.2025	21.12.2025
TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU CACIK 920 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> FIRIN TAVUK BUT	SEBZE ÇORBA MANTARLI ET SOTE BULGUR PİLAVI YOĞURT SULTAN SARMASI 980 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> BEZELYE YEMEĞİ	KÖYLÜ ÇORBA PİRİNÇLİ İSPANAK PENİRLİ KOL BÖREĞİ YOĞURT MEYVE 910 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> YEŞİL MERCİMEK	ŞEHRIYELİ YOĞURT ÇORBA GARNİTÜRLÜ TAVUK SARMA İÇ PİLAV MEVSİM SALATA AYRAN 940 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> KIYMALI KAPUSKA	BROKOLİ ÇORBA PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI MISIRLI GÖBEK SALATA CACIK 960 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> NOHUT YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA İSKENDER YOĞURT SALATA 900 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> PİRİNÇLİ İSPANAK	TARHANA ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU YOĞURT 920 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> KIYMALI BAMYA
22.12.2025	23.12.2025	24.12.2025	25.12.2025	26.12.2025	27.12.2025	28.12.2025
DÜĞÜN ÇORBA TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TARATOR İRMİK HELVASI 970 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> TAVUK SOTE	SEBZE ÇORBA İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA AYRAN 960 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> PIRASA YEMEĞİ	TAVUK SUYU ÇORBA PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK MEYVE 960 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> KIYMALI KARNABAHAH	MANTAR ÇORBA YEŞİL MERCİMEK PEYNİRLİ MILFÖY BÖREĞİ MEVSİM SALATA ELMA KOMPOSTO 940 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> FIRIN TAVUK BUT	TOYGA ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN AYVA TATLISI 990 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> KIYMALI BAMYA	TARHANA ÇORBA MANTI PATATES SALATASI GAZLI İÇECEK 810 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> ETLİ NOHUT	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK ŞİNİTZEL SALÇALI MAKARNA MEVSİM SALATA AYRAN 930 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> TAZE FASULYE YEMEĞİ
29.12.2025	30.12.2025	31.12.2025				
KÖYLÜ ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK MEYVE 950 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> PATATESLİ TAVUK SOTE	MERCİMEK ÇORBA HİNDİ KÜLBASTI KESTANELİ İÇ PİLAV ACILI EZME GAZLI İÇECEK 990 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> KIYMALI KAPUSKA	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA YOĞURT 960 kkal <u>AKŞAM HASTA MENÜSÜ</u> FIRIN TAVUK BUT				

İREM ARAÇ
DİYETİSYENGÜLABİ AĞUN
AŞÇIBAŞIYUSUF DÜLGER
DESTEK HİZMETLERİ
MÜDÜRÜ