

Vazektomi (Erkekler için kalıcı yöntem)

- Erkekte tohum kanallarının (sperm kanallarının) bağlanarak, erkeğin üreme sıvısında tohum olmamasını sağlayan bir işlemdir.
- Kalıcı etkili bir yöntemdir. Vazektomi daha fazla çocuk istemeyen ya da sağlık sorunları nedeni ile gebeliğin riskli olacağı kadınların eşleri için bir seçenektir. Ancak uygulama sonrası ilk 20 boşalmada meni içinde hala sperm olacağı için bu sürede başka bir yöntemle (kılıf gibi) korunmak gerekir.

Aşırı Doğurganlığın Anne Ve Çocuk Sağlığına Etkisi

Gebelik;

- 18 yaşından önce
- 35 yaşından sonra
- 2 yıldan kısa aralıklarla
- 5 ve daha fazla sayıda olursa tehlikeli olabilir!

Tehlikeli Gebeliklerde:

Annede: Kansızlık, gebelik zehirlenmesi, doğumun zor olması, bebeğin ters gelmesi, iltihaplanmalar, rahim ağzında yırtıklar, hatta ölüm görülebilir.

Bebekte: Rahim içinde iyi beslenememe ve gelişememe, düşük doğum ağırlıklı zayıf cılız bebek, erken doğum, zor doğuma bağlı beyin zedelenmesi, ölü doğum, doğumdan sonra bebeğin ölmesi ya da zeka ve beden gelişmesinin bozuk olması mümkündür. Sonuçta ailenin mutluluğu ve sağlığı tehlikeye düşebilir.



Aile Planlaması

Korunma Yöntemlerimiz:

- Koruyucu Haplar
- Rahim içi Araç (RİA)
- Koruyucu İğne (Mesigyna)
- Prezervatif (Kondom, Kılıf)
- Tüp Ligasyonu (Kadınlarda tüplerin bağlanması)
- Vazektomi (Erkeklerde kanalların bağlanması)



Koruyucu Haplar

- Hapların içinde kadın vücudunda yumurtalıklarda yapılan ve üreme işini yöneten iki hormonun benzerleri vardır. Dışardan verilen bu haplar kullanıldıkları sürece yumurtalıklar yumurta yapmazlar. Bu da gebeliğin oluşmasını önler.
- Hapların alımına son verilince yumurtalıklar tekrar çalışmaya başlar ve gebelik oluşabilir.
- Düzenli kullandıklarında çok etkilidirler.
- Rahim ve yumurtalık kanserine karşı koruyucudur.

Rahim içi Araç

- İstenmeyen gebelikten korunabilmeniz için etkili ve güvenli bir yöntemdir. T şeklinde plastikten yapılmış, bazı kısımları bakır ile kaplı rahim içine yerleştirilen küçük, yumuşak bir araçtır. Erkek tohum hücrelerinin kadın yumurtasını döllenmesini engelleyerek gebelikten korur.
- Hemen korumaya başlar, 10 yıl koruma sağlar, istendiği zaman çıkartıldığında tekrar gebe kalınabilir, cinsel ilişkiyi bölmez, koruma süresi dolan araçlar çıkartılınca yerine bir yenisi hemen taktırılabılır.

Koruyucu İğneler

- Aylık ve üç aylık olarak uygulanabilen koruyucu iğneler, koruyucu haplar gibi hormonlar yoluyla yumurta yapımını durdurarak etkili olurlar. Etkili olabilmesi için düzenli olarak iğne yapılması gerekir.

Prezervatif (Kondom)

- Lastikten yapılmış, çok ince ve esnek, erkeklik organı penise takılan bir kılıftır. Boşalma ile penisten gelen erkek tohumları bulunan sıvının vajinaya (döl yolu) akmasını engeller. Böylece erkek tohumları rahime giremez ve yumurtayı dölleyemez.
- Dünyada milyonlarca erkek prezervatif kullanmakta. Etkili olabilmesi için her cinsel ilişkide kullanılması gerekir.
- Gebelikten korumanın yanı sıra, cinsel yolla bulaşan hastalıklara karşı da koruyucudur.
- Eşler arasında cinsel hayatı paylaşmayı, iletişimi artırır.

Tüp Ligasyonu (Kadınlar için kalıcı yöntem)

- Artık hiç çocuk sahibi olmak istemeyenlere uygun bir korunma yöntemidir. Kadında yumurtalıklarla rahim arasındaki tüplerin cerrahi yolla bağlanması işlemidir.
- Kadında yumurtalıklardan çıkan yumurta, yumurtalık kanallarında sperm (erkek üreme hücresi) ile karşılaşmadığından döllenme olmaz ve gebe kalma riski ortadan kalkar.
- Kalıcı bir yöntemdir ve etkinliği yüksektir. İşlem yapıldıktan sonra koruyuculuğu hemen başlar.