

Cinsel yolla bulaşan hastalıklar

(HIV/AIDS, Hepatit B, Bel Soğukluğu, Frengi, Klamidya vb)

- Aynı ortamda bulunma
- Normal sosyal ya da gündelik temaslar
- Elbiselerin paylaşılması
- Yemek tabaklarının paylaşılması
- Dokunma
- El sıkışma – öpüşme (derin ve zedeleyici öpüşmeler hariç)
- Hasta bireyin hazırladığı yemekleri yeme
- Sinek böcek ısırması ile bulaşmaz.



Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar

Cinsel yolla bulaşan hastalık nedir?

Hasta bir kişinin başka kişiye vajinal (hazne yolu ile) oral ve anal seks yoluyla enfeksiyonu bulaştırmasıdır.

Cinsel yolla bulaşan hastalıkların belirtileri nelerdir?

Cinsel yolla bulaşan hastalıklarda akıntı genellikle en önemli belirtidir. Normalde her sağlıklı kadında akıntı vardır. Ancak normal akıntı ile normal olmayan vajinal akıntı özelliğini ayırt etmek önemlidir.

Normal akıntı: Kokusuz beyaz-açık sarı renktedir. Adet dönemine göre değişiklik gösterir. (Adet öncesi, adet ortası hafif artar.)

Normal olmayan akıntı: Kokulu, koyu yeşil, sarı renkte, adet dönemine göre değişiklik göstermeyen, sürekli var olan ve ped kullanmayı gerektirecek kadar fazla olan akıntıdır.

Aşağıda yer alan belirtileri yaşadığınızda hemen bir sağlık kuruluşuna başvurunuz.

Kadınlarda:

- Normal olmayan akıntı
- Haznede (vajinal) yanma ve kaşıntı
- Adet dışı kanama
- Cinsel ilişki sırasında ağrı
- Karnın alt bölümünde ağrı

“Cinsel yolla bulaşan hastalıklar açısından riskli bir cinsel ilişki yaşadığınızda hastalık belirtisi olmasa da hastalık etkenini taşıyabilirsiniz!”

Erkeklerde:

- Peniste akıntı

Kadınlarda ve Erkeklerde:

- Cinsel bölge ya da ağızda yara, beze kabarcıkları
- İdrar ya da dışkı yaparken yanma ve ağrı
- Cinsel organ etrafında şişlik
- Ateş, titreme
- Boğazda şişlik

Bulaşma yolları:

- Cinsel ilişki (vajinal/oral/anal)
- Vücut salgıları (meni vb)
- Kan ve kan ürünleri
- Anneden bebeğe gebelik, doğum ve emzirme sırasında

Korunma yolları:

- Cinsel ilişkide kondom kullanılması
- Tek eşli cinsel yaşam
- Bulaşma risklerinden uzak durma (ortak kullanılan enjektör, piercing, dövme vb)

Hastalık belirtileri varsa;

- En kısa zamanda mümkünse cinsel eşinizle birlikte doktora gidip tedavi olunuz.
- Doktorun önerdiği tedavinin gerekleri tam olarak yerine getiriniz.
- Tedavi tamamlanana kadar korunmasız cinsel ilişkide bulunmayınız ya da cinsel ilişkiden kaçınınız.